

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ι.Ε.Κ.
" ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ "

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.	4
2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων	4
3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.	5
ΟΜΑΔΑ Α: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ	5
ΟΜΑΔΑ Β: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ	5
ΟΜΑΔΑ Γ: ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ	6
ΟΜΑΔΑ Δ: SHOCK	7
ΟΜΑΔΑ Ε: ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ	7
ΟΜΑΔΑ ΣΤ: ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ (ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ)	7
ΟΜΑΔΑ Ζ: ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ	8
ΟΜΑΔΑ Η: ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑΤΑ	9
ΟΜΑΔΑ Θ: ΕΞΑΡΘΡΗΜΑΤΑ	9
ΟΜΑΔΑ Ι: ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ	9
ΟΜΑΔΑ ΙΑ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΠΕΙΓΟΥΣΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΠΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΛΟΓΙΚΑ ΑΙΤΙΑ	10
ΙΑ.1. ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ	10
ΙΑ.2. ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ	10
ΙΑ.3. ΠΝΙΓΜΟΣ	11
ΙΑ.4. ΔΗΓΜΑΤΑ ΕΝΤΟΜΩΝ ΕΡΠΕΤΩΝ ΚΑΙ ΖΩΩΝ	11
ΙΑ.5. ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ	11
ΙΑ.6. ΦΑΡΜΑΚΑ	11
ΙΑ.7. ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ	12

4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)13

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Νοσηλευτικής Τραυματολογίας*» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. 2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του N. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013), όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του N. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014) και ισχύει.

2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Νοσηλευτικής Τραυματολογίας*» καθορίζεται σε **τρεις (3) ώρες**.

3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

ΟΜΑΔΑ Α: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ

1. Πως θα φορτώσετε και πώς θα εκφορτώσετε τραυματία σε ασθενοφόρα.
2. Να αναφέρετε τα είδη των φορείων ονομαστικά.
3. Να αναφέρετε τους τρόπους μεταφοράς του τραυματία.
4. Προετοιμασία φορείου και τοποθέτηση του τραυματία σε αυτό.

ΟΜΑΔΑ Β: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

1. Ποια είναι τα ζωτικά σημεία.
2. Ποια είναι η φυσιολογική θερμοκρασία του σώματος;
3. Τι ονομάζουμε υπερπηρεξία του σώματος;
4. Τι ονομάζουμε υποθερμία;
5. Σε τι μετράται η θερμοκρασία του σώματος;
6. Πότε λέμε ότι έχουμε πυρετικά δέκατα;
7. Τρόποι θερμομέτρησης.
8. Αντενδείξεις θερμομέτρησης από τη μασχάλη.
9. Τι ονομάζουμε υπέρταση;
10. Τι ονομάζουμε υπόταση;
11. Ποια είναι τα στάδια της αναπνοής;
12. Ποιος είναι ο αριθμός των αναπνοών σε ενήλικα;
13. Ποιοι είναι οι παράγοντες που προκαλούν απώλεια θερμότητας από το σώμα;
14. Τι πρέπει να έχουμε υπόψη κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας από τη στοματική κοιλότητα;
15. Πότε ενδείκνυται η θερμομέτρηση από το στόμα;
16. Να αναφέρετε αιτίες που προκαλούν αύξηση της θερμοκρασίας του οργανισμού.
17. Αντενδείξεις θερμομέτρησης από το στόμα.
18. Ενδείξεις θερμομέτρησης από το απευθυσμένο.
19. Αντενδείξεις θερμομέτρησης από το απευθυσμένο.
20. Κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας από το στόμα έχουμε υψηλότερη ή χαμηλότερη ένδειξη σε σύγκριση με τη μέτρηση της θερμοκρασίας της μασχάλης και πόσο;
21. Ποιος είναι ο καταλληλότερος τρόπος θερμομέτρησης των βρεφών και γιατί;
22. Ποιες είναι οι κυριότερες αρτηρίες που μπορούμε να πάρουμε το σφυγμό;
23. Περιγράψτε την τεχνική μέτρησης του σφυγμού.

24. Τι ονομάζουμε αρτηριακή πίεση;
25. Σε τι διακρίνεται και σε τι μετράται η αρτηριακή πίεση;
26. Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου.
27. Να αναφέρετε τους σκοπούς της τραχειοβρογχικής αναρρόφησης.
28. Να αναφέρετε τον ορισμό του Αρτηριακού σφυγμού.
29. Ποιους παράγοντες γνωρίζετε που επηρεάζουν τη συχνότητα των αναπνοών;
30. Να αναφέρετε το σκοπό και τις ενδείξεις χορήγησης οξυγόνου.
31. Βασικές αρχές οξυγονοθεραπείας.
32. Πότε ενδείκνυται η τραχειοτομία;
33. Επιπλοκές κατά την επέμβαση τραχειοτομίας.

ΟΜΑΔΑ Γ: ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ

1. Τι χορηγούμε με τον απινιδωτή;
 2. Κατά την εκτέλεση απινίδωσης πρέπει να γίνεται ηλεκτρική απομόνωση του αρρώστου:
 - α) από αυτόν που κάνει απινίδωση;
 - β) από τους παρευρισκόμενους;
 - γ) από αυτόν που κάνει απινίδωση και από τους παρευρισκόμενους;
- Επιλέξτε τη σωστή απάντηση.
3. Τι είναι ο ηλεκτροκαρδιογράφος;
 4. Τι είναι το ηλεκτροκαρδιογράφημα ;
 5. Τι είναι καρδιακή ανακοπή;
 6. Τι είναι η καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση;
 7. Να αναφέρετε ονομαστικά 3(τρία) αίτια που μπορεί να προκαλέσουν καρδιακή ανακοπή.
 8. Τι είναι ο απινιδωτής;
 9. Ποια είναι η κυριότερη εφαρμογή του απινιδωτή;
 10. Τι είναι θρομβοφλεβίτιδα;
 11. Τι είναι καρδιακή ανεπάρκεια;
 12. Πως διαπιστώνεται η καρδιακή ανακοπή;
 13. Τι ονομάζουμε έμφραγμα του μυοκαρδίου;
 14. Πώς εκδηλώνεται το έμφραγμα του μυοκαρδίου;
 15. Ποιες είναι οι επιπλοκές του εμφράγματος του μυοκαρδίου;
 16. Τι είναι Στηθάγχη ;
 17. Ποια είναι τα συμπτώματα της στηθάγχης;
 18. Να αναφέρετε ονομαστικά αλυσίδα ενεργειών που έχουν σαν σκοπό τη διατήρηση όλων των ζωτικών λειτουργιών του Τραυματία.

ΟΜΑΔΑ Δ: SHOCK

1. Δώστε τον ορισμό του shock (καταπληξία).
2. Να αναφέρετε ονομαστικά τα είδη του shock (καταπληξία).
3. Περιγράψτε την κλινική εικόνα του shock (καταπληξία).
4. Σε τι οφείλεται το ολιγαιμικό shock (καταπληξία);
5. Σε τι οφείλεται το αναφυλακτικό shock (καταπληξία);
6. Σε τι οφείλεται το καρδιογενές shock (καταπληξία);
7. Σε τι οφείλεται το νευρογενές shock (καταπληξία);
8. Σε τι οφείλεται το σηπτικό shock (καταπληξία);
9. Σε τι οφείλεται το τοξικό shock (καταπληξία);

ΟΜΑΔΑ Ε: ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

1. Τι είναι λιποθυμία;
2. Ποια είναι τα συμπτώματα και τα σημεία της λιποθυμίας;
3. Να αναφέρετε τους τρόπους αντιμετώπισης της λιποθυμίας.

ΟΜΑΔΑ ΣΤ: ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ (ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ)

1. Ορισμός κατάγματος.
2. Τι ονομάζουμε διπολικά κατάγματα;
3. Τι ονομάζεται πόρωση κατάγματος;
4. Αναφέρετε τους κανόνες εφαρμογής γύψου.
5. Αναφέρετε την ταξινόμηση των επιδέσμων, σύμφωνα με το σχήμα τους και την κατασκευή τους.
6. Είδη επιδέσεων και λειτουργίες που επιτελούν.
7. Τι είναι «επίθεμα» και ποιος ο σκοπός του;
8. Ποια είναι η χρήση του ορθοπεδικού νάρθηκα;
9. Άμεσα και έμμεσα κατάγματα.
10. Ποια κατάγματα ονομάζονται «δίκηνη χλωρού ξύλου»;
11. Τι ονομάζουμε ενσφηνωμένα κατάγματα;
12. Ποια κατάγματα λέγονται αποσπαστικά;
13. Τι ονομάζουμε συντριπτικά κατάγματα;
14. Τι ονομάζουμε συμπιεστικά κατάγματα;
15. Τι ονομάζουμε παθολογικά κατάγματα;

16. Περιγράψτε την κλινική εικόνα του κατάγματος.
17. Ποιες διαταραχές προκαλεί η πόρωση;
18. Τι ονομάζουμε «ημιπληγία» και πού οφείλεται;
19. Κλινική εικόνα ασθενούς με κρανιοεγκεφαλική κάκωση.
20. Να αναφέρετε τους τύπους καταγμάτων.
21. Να αναφέρετε τον ορισμό του ανοικτού ή επιπλεγμένου κατάγματος.
22. Σταθερά και ασταθή κατάγματα. Πώς αντιμετωπίζονται;
23. Τι καλείται «επιφυσιόλυση» και τι «επιφυσιολίσθηση»;
24. Τι γνωρίζετε για την ψευδάρθρωση ενός κατάγματος;
25. Τι ονομάζεται καθυστερημένη πόρωση κατάγματος;
26. Υπερτροφική και ατροφική ψευδάρθρωση.
27. Τι ονομάζουμε τετραπληγία και πού οφείλεται;
28. Τι ονομάζουμε παραπληγία και πού οφείλεται;
29. Τι ονομάζουμε Πνευμοθώρακα;
30. Τι ονομάζουμε Αιμοθώρακα;

ΟΜΑΔΑ Ζ: ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ

1. Τι καλείται θλάση ιστών;
2. Τι είναι τραύμα;
3. Κλινικά σημεία φλεγμονής.
4. Προφύλαξη από τέτανο.
5. Τι είναι αντισηψία και τι απολύμανση;
6. Τι είναι αποστείρωση και τι ασηψία;
7. Πού εφαρμόζεται η ασηψία;
8. Διάκριση τραυμάτων ανάλογα με το αίτιο που τα προκάλεσε.
9. Τύποι επούλωσης τραυμάτων (ονομαστικά)
10. Πώς γίνεται η αντιμετώπιση ενός τραύματος;
11. Τι είναι φλεγμονή;
12. Σε τι διακρίνονται οι φλεγμονές (ονομαστικά);
13. Τι γνωρίζετε για το απόστημα;
14. Τι είναι μόλυνση;
15. Τι είναι λοίμωξη;
16. Τι είναι αεριογόνος γάγγραινα και πού οφείλεται;
17. Τι είναι μώλωπας;
18. Τι είναι εκχύμωση;

19. Τι είναι αιμάτωμα;
20. Τι είναι πετέχεια;

ΟΜΑΔΑ Η: ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑΤΑ

1. Περιγράψτε την κλινική εικόνα του διαστρέμματος.
2. Αντιμετώπιση διαστρεμμάτων.
3. Πώς γίνεται η εργαστηριακή διάγνωση του διαστρέμματος;
4. Τι καλείται διάστρεμμα;
5. Βαθμοί διαστρεμμάτων.

ΟΜΑΔΑ Θ: ΕΞΑΡΘΡΗΜΑΤΑ

1. Ορισμός εξαρθήματος.
2. Ορισμός υπεξαρθήματος.
3. Τι είναι συγγενές εξάρθημα ισχίου;
4. Ποιο εξάρθημα ονομάζεται «καθ' ἕξιν».
5. Κλινική εικόνα εξαρθήματος.
6. Πώς αντιμετωπίζονται τα τραυματικά εξαρθήματα;

ΟΜΑΔΑ Ι: ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ

1. Να αναφέρετε τρεις ενδείξεις μετάγγισης αίματος.
2. Να αναφέρετε ονομαστικά τις τοπικές ενέργειες επίσχεσης μιας αιμορραγίας.
3. Άτομο ομάδας Α+ (άλφα θετικό) έχει ανάγκη μετάγγισης αίματος. Να αναφέρετε από ποιες ομάδες μπορεί να πάρει αίμα.
4. Τι είναι ο παράγοντας Rhesus;
5. Ποια ομάδα αίματος ονομάζεται «παγκόσμιος δέκτης» και γιατί;
6. Ποια ομάδα αίματος ονομάζεται «παγκόσμιος δότης» και γιατί;
7. Από ποια ηλικία μπορεί κάποιος να γίνει αιμοδότης;
8. Σε πόσο διάστημα μπορεί κάποιος να δίνει αίμα;
9. Άτομα που κάνουν χρήση φαρμάκων και γενικά τοξικών ουσιών θα μπορούσαν να δώσουν αίμα;
10. Ποια είναι η διαφορά αιματέμεσης και αιμόπτυσης;
11. Ποια είναι η διαφορά επίσταξης και ρινορραγίας;
12. Ποιες εξετάσεις προηγούνται της μετάγγισης αίματος;

13. Σε βαριές αιμορραγίες ,ποια ομάδα αίματος μπορούμε να χορηγήσουμε σχεδόν ακίνδυνα;
14. Στο αίμα που δίνει κάποιο άτομο,ποιες εργαστηριακές εξετάσεις γίνονται απαραίτητα,προκειμένου το αίμα αυτό να χρησιμοποιηθεί για μετάγγιση άλλου ατόμου;
15. Περιγράψτε πώς τρέχει το αίμα σε αρτηριακή αιμορραγία.
16. Τι ονομάζουμε αιμορραγία;Να αναφέρετε με λίγα λόγια τα είδη της αιμορραγίας.
17. Να αναφέρετε ονομαστικά τους βασικούς τρόπους αντιμετώπισης μιας αιμορραγίας.
18. Να αναφέρετε ονομαστικά τύπους αιμορραγιών που γνωρίζετε.
19. Να αναφέρετε ονομαστικά τις ανεπιθύμητες ενέργειες από μετάγγιση αίματος .
20. Να αναφέρετε τις ομάδες αίματος και τι αντιγόνο έχει καθεμία.
21. Να αναφέρετε από ποια συστατικά αποτελείται το αίμα.
22. Άτομα με Rh(-) μπορούν να πάρουν μόνο Rh(-) αίμα.Εξηγήστε γιατί ;
23. Να αναφέρετε περιπτώσεις που δεν μπορεί κάποιος να γίνει αιμοδότης.
24. Μια γυναίκα εγκυμονούσα θα μπορούσε να δώσει αίμα. Εξηγήστε γιατί.
25. Τι είναι γαστρορραγία και πώς εκδηλώνεται;
26. Η ίσχαιμη περίδεση εφαρμόζεται σε αιμορραγίες ;
27. Πόσο διάστημα διατηρείται ο ασκός αίματος στα ειδικά ψυγεία της αιμοδοσίας;
28. Να αναφέρετε ονομαστικά τις γενικές ενέργειες επίσχεσης μιας αιμορραγίας .
29. Να αναφέρετε τη διαφορά της αρτηριακής , της φλεβικής και της τριχοειδικής αιμορραγίας.
30. Να αναφέρετε σε ποια αιμορραγία η ίσχαιμη περίδεση εφαρμόζεται περιφερειακά και σε ποιες κεντρικά.

ΟΜΑΔΑ ΙΑ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΠΕΙΓΟΥΣΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΠΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΛΟΓΙΚΑ ΑΙΤΙΑ

ΙΑ.1. ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ

1. Τι ονομάζουμε θερμοπληξία;
2. Να αναφέρετε αιτίες που προκαλούν θερμοπληξία.
3. Να αναφέρετε τους τρόπους αντιμετώπισης πάσχοντος από θερμοπληξία.
4. Ποια είναι τα συμπτώματα και σημεία της θερμοπληξίας;

ΙΑ.2. ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ

1. Τι είναι ηλεκτροπληξία;
2. Ποια είναι τα συμπτώματα και τα σημεία της ηλεκτροπληξίας;
3. Να αναφέρετε τρόπους αντιμετώπισης πάσχοντος από ηλεκτροπληξία .

ΙΑ.3. ΠΝΙΓΜΟΣ

1. Τι είναι πνιγμός;
2. Ποια είναι τα συνηθέστερα αίτια πνιγμού στη χώρα μας;
3. Να αναφέρετε τις Α΄ Βοήθειες που πρέπει να προσφέρονται στον πάσχοντα από πνιγμό .
4. Ποια είναι τα συμπτώματα και σημεία του πάσχοντος από πνιγμό;

ΙΑ.4. ΔΗΓΜΑΤΑ ΕΝΤΟΜΩΝ ΕΡΠΕΤΩΝ ΚΑΙ ΖΩΩΝ

1. Τι είναι τα «δήγματα»;
2. Να αναφέρετε σε ποιες περιπτώσεις χρησιμοποιούμε αντιτετανικό ορό.
3. Σε ποια περίπτωση γενικά κάνουμε χρήση αντιλυσσικού εμβολίου;
4. Πώς αντιμετωπίζετε τραύματα από δαγκώματα ζώου;
5. Περιγράψτε τις Α΄ βοήθειες που θα δώσετε σε κάποιον που τον δάγκωσε φίδι.
6. Περιγράψτε τα συμπτώματα από δάγκωμα ζώου.
7. Πότε χρησιμοποιούμε αντιοφικό ορό;
8. Περιγράψτε τα συμπτώματα από δάγκωμα φιδιού.
9. Περιγράψτε την αντιμετώπιση πάσχοντα από δάγκωμα φιδιού.
10. Να αναφέρετε τα συμπτώματα από τσίμπημα εντόμων .

ΙΑ.5. ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

1. Να αναφέρετε τρόπους εισόδου του δηλητηρίου στον οργανισμό.
2. Να αναφέρετε την κλινική εικόνα δηλητηρίασης από οινόπνευμα .
3. Τι είναι το δηλητήριο και τι το αντίδοτο;
4. Σε ποιες δηλητηριάσεις ενδείκνυται η εκκένωση του στομάχου με έμετο;
5. Πώς ενεργούν τα δηλητήρια;
6. Ποια είναι η κλινική εικόνα δηλητηρίασης από σαλμονέλα;
7. Ποια είναι η κλινική εικόνα από φαρμακευτική δηλητηρίαση (ναρκωτικά - κατασταλτικά φάρμακα);
8. Ποια είναι η κλινική εικόνα δηλητηρίασης από υπέρτερη δόση ασπιρίνης;

ΙΑ.6. ΦΑΡΜΑΚΑ

1. Τι είναι φάρμακο;
2. Αναφέρετε λόγους χορήγησης φαρμάκων.

3. Αναφέρετε γενικές αρχές κατά τη φύλαξη των φαρμάκων.
4. Όταν χορηγείται κάποιο φάρμακο, τι ελέγχεται στο φιαλίδιο με το ανάλογο φάρμακο;
5. Ποια φάρμακα πρέπει να διατηρούνται σε ψυχρό περιβάλλον ή στο ψυγείο;
6. Αναφέρετε μορφές παρεντερικής χορήγησης φαρμάκων.
7. Αναφέρετε τις ανατομικές θέσεις ενδομυϊκής ένεσης και τι πλεονεκτήματα έχουν αντίστοιχα.
8. Αν κατά την εκτέλεση ενδομυϊκής ένεσης διαπιστώσετε την παρουσία αίματος στη σύριγγα, τι σημαίνει και τι πρέπει να κάνετε;
9. Τι είναι ενδοδερμική ένεση;
10. Αναφέρετε ανατομικές θέσεις ενδοδερμικής ένεσης.
11. Τι είναι υποδόρια ένεση;
12. Αναφέρετε τα πλεονεκτήματα της ενδοφλέβιας έγχυσης.
13. Αναφέρετε μορφές φαρμάκων.
14. Αναφέρετε γενικές αρχές κατά τη χορήγηση φαρμάκων.
15. Αναφέρετε οδούς χορήγησης φαρμάκων.
16. Πότε δεν πρέπει να χορηγηθεί φάρμακο σε άρρωστο από το στόμα;
17. Ποιος είναι ο σκοπός της ενδοδερμικής ένεσης;
18. Αναφέρετε ανατομικές θέσεις υποδόριας ένεσης.

ΙΑ.7. ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

1. Αναφέρετε τις επείγουσες ενέργειες που πρέπει να προσφέρετε στον εγκαυματία.
2. Τι ονομάζουμε έγκαυμα .
3. Από τι εξαρτάται η σοβαρότητα ενός εγκαύματος;
4. Περιγράψτε εγκαύματα 3^{ου} βαθμού.
5. Αναφέρετε τρόπους αντιμετώπισης των εγκαυμάτων .
6. Σε τι διακρίνονται τα εγκαύματα, ανάλογα με την αιτία που τα προκαλεί;
7. Αναφέρετε τις επιπλοκές των εγκαυμάτων ονομαστικά .
8. Αναφέρετε ονομαστικά την ταξινόμηση των εγκαυμάτων, ανάλογα με το βαθμό βλάβης των ιστών.

4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **Νοσηλευτικής Τραυματολογίας**, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

4.1. Λήψη ζωτικών σημείων:

4.1.1. Γενικές αρχές θερμομέτρησης

4.1.2. Υλικό νοσηλείας

4.1.3. Ενημέρωση προετοιμασία αρρώστου για λήψη θερμοκρασίας σώματος

4.1.4. Λήψη θερμοκρασίας σώματος(μασχάλη, στόμα , ορθό) και καταγραφή της θερμοκρασίας σε διάγραμμα.

4.1.5. Αξιολόγηση θερμοκρασίας.

4.1.6. Λήψη σφυγμού και καταγραφή σε διάγραμμα.

4.1.7. Μέτρηση αναπνοών και καταγραφή σε διάγραμμα

4.1.8. Προετοιμασία αρρώστου για λήψη αρτηριακής πίεσεως

4.1.9. Μέτρηση αρτηριακής πίεσεως και καταγραφή σε διάγραμμα.

4.1.10. Αξιολόγηση αρτηριακής πίεσεως

4.2 Χορήγηση φαρμάκων

4.2.1. Λόγοι χορήγησης φαρμάκου

4.2.2. Μορφές φαρμάκων

4.2.3. Γενικές αρχές κατά την χορήγηση φαρμάκων

4.2.4. Γενικές αρχές κατά την φύλαξη των φαρμάκων

4.2.5 Προετοιμασία υλικού για παρεντερική χορήγηση φαρμάκων και υγρών. -

- 4.2.6. **Αναρρόφηση** φαρμάκου από φύσιγγα
- 4.2.7. **Διάλυση** και αναρρόφηση φαρμάκου σε μορφή σκόνης
- 4.2.8 Εκτέλεση ενέσεως ενδομυϊκά
- 4.2.9. **Ανατομικές** θέσεις ενδομυϊκής ενέσεως
- 4.2.10. **Αντενδείξεις** χορήγησης φαρμάκου ενδομυϊκά.
- 4.2.11. Εκτέλεση ενέσεως ενδοδερμικά
- 4.2.12. **Εκτέλεση** ενέσεως υποδόρια
- 4.2.13. Προετοιμασία υλικού και αρρώστου για ενδοφλέβια έγχυση ορών
- 4.2.14 Ετοιμασία και χορήγηση ορού
- 4.2.15. Ρύθμιση ροής υγρών.
- 4.2.16. Αλλαγή ορού και συσκευής
- 4.2.17. Μέθοδοι ακινητοποίησης βελόνας και σύστοιχου άκρου.
- 4.2.18. Εμπλουτισμός ορού με φάρμακα .
- 4.2.19. Αφαίρεση ενδοφλέβιας έγχυσης

4.3. . Μετάγγιση αίματος

- 4.3.1. **Προετοιμασία** υλικού για μετάγγιση αίματος
- 4.3.2. **Διαδικασία** χορήγησης αίματος
- 4.3.3. Αντιδράσεις μετάγγισης αίματος
- 4.3.4. **Αντιμετώπιση** αντιδράσεων .

4.4. Ρινογαστρική διασωλήνωση

- 4.4.2. **Προετοιμασία** υλικού και ασθενούς για ρινογαστρική διασωλήνωση.
- 4.4.3. Εφαρμογή ρινογαστρικού σωλήνα (levin)
- 4.4.4. Γαστρική αναρρόφηση
- 4.4.6. Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για πλύση στομάχου

4.4.7. Εφαρμογή ρινογαστρικού σωλήνα για πλύση στομάχου

4.4.8. Αναρρόφηση από ρινογαστρικό καθετήρα(levin).

4.4.9. Αφαίρεση ρινογαστρικού καθετήρα.

4.5.1 Αποστείρωση- απολύμανση

4.5.2. Βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας.

4.5.3. Χρήση αποστειρωμένου δοχείου - κουτιού

4.5.4. Χρήση αποστειρωμένης λαβίδας (πολυπάγρας)

4.5.5. Χρήση αποστειρωμένου διαλύματος

4.5.6. Ετοιμασία χειρουργικού υλικού για αποστείρωση.

4.5.7. Ετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου.

4.5.8. Χρήση αποστειρωμένου χειρουργικού υλικού.

4.5.9. Πλύσιμο χεριών

4.5.10 Τρόπους χρήσεως αποστειρωμένης μπλούζας - γάντια- μάσκας

4.6. Προεγχειρητική ετοιμασία

4.6.1 Προετοιμασία υλικού για την προεγχειρητική ετοιμασία του εγχειρητικού πεδίου

4.6.2 Θέσεις του αρρώστου στο χειρουργικό τραπέζι

4.6.3 Προετοιμασία εγχειρητικού πεδίου

4.6.4 Αλλαγές χειρουργικού τραύματος

4.6.5 Αντιμετώπιση σηπτικής εγχείρησης

4.6.6 Μεταφορά τραυματία.

4.6.7. Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για υποκλυσμό

4.6.8. Εκτέλεση υποκλυσμού.

4. 7. Χρήση οξυγόνου

4.7.1. Να γνωρίζει τα ασφαλιστικά μέτρα κατά την οξυγονοθεραπεία

4.7.2. Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου.

4.7.3. Ετοιμασία υλικού για χορήγηση οξυγόνου

4.7.4. Χορήγηση οξυγόνου O₂(Μάσκα απλή - μάσκα venturi- AMBU- τέντα - θερμοκοιτίδα)

4.8. Τραχειοτομία

4.8.1 Ετοιμασία υλικού (απαραίτητο) για την εκτέλεση της τραχειοστομίας

4.8.2. Βοήθεια του ιατρού κατά την εκτέλεση της τραχειοστομίας

4.8.3. Ετοιμασία υλικού για αλλαγή μεταλλικού και φροντίδα στομίου

4.8.4. Εκτέλεση της αλλαγής του τραχειοσωλήνα

4.8.5. Φροντίδα μεταλλικού τραχειοσωλήνα

4.8.6. Αναρρόφηση τραχειοστομίας

4.9. Παρακεντήσεις

4.9.1. Τις Βασικές αρχές παρακεντήσεων.

4.9.2. Τον σκοπό της παρακεντήσεως.

4.9.3. Τη θέση του αρρώστου ανάλογα με την παρακέντηση.

4.9.4. Ετοιμασία υλικού (απαραίτητο) ανάλογα με το είδος της παρακέντησης .

4.9.5. Παρακολούθηση του αρρώστου κατά την εκτέλεση της παρακέντησης

4.9.6. Παρακολούθηση του αρρώστου μετά την παρακέντηση.

4.9.7. Βασικές αρχές παρακέντησης θώρακος και κοιλίας.

4.9.8. Βοήθεια του ιατρού κατά την εκτέλεση της παρακέντησης

4.9.9. Τακτοποίηση ασθενούς και υλικού μετά την παρακέντηση.

4.10. Κατακλίσεις

4.10.1. Αίτια δημιουργίας κατακλίσεων

4.10.2 Θέσεις δημιουργίας κατακλίσεων.

4.10.3 Φροντίδα για πρόληψη κατακλίσεων

4.10.4 Περιποίηση κατακλίσεων

4.10.5 Ετοιμασία υλικού για την περιποίηση των κατακλίσεων.

4.11 . Καθετηριασμός ουροδόχου κύστες.

4.11.1. Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστες.

4.11.2. Ενδείξεις καθετηριασμού ουροδόχου κύστες.

4.11.3. Βασικές αρχές καθετηριασμού ουροδόχου κύστες

4.11.4. Ετοιμασία ασθενούς και υλικού για καθετηριασμό ουροδόχου κύστες

2.11.5. Εκτέλεση καθετηριασμού ουροδόχου κύστες.

4.11.6. Αλλαγή καθετήρα

4.12. Αντιμετώπιση των καταγμάτων και των εξάρθρωμάτων

4.12.1 Να γνωρίζει τα είδη των επιδέσμων.

4.12.2 Να γνωρίζει τις γενικές αρχές στη χρήση των επιδέσμων

4.12.3. Να εφαρμόζει επίδεσμο:

α) κεφαλής

- επίδεση ματιού

- επίδεση αυτιών

- επίδεση κεφαλής και της κάτω σιαγόνας.

- επίδεση κάτω σιαγόνας

β) λαιμού και ώμου

- σταυροειδή επίδεση πρόσθιας επιφάνειας λαιμού

- σταυροειδή επίδεση αυχένα

- επίδεση ώμου

- επίδεση κλείδας.

γ) κορμού

- επίδεση κορμού

- επίδεση μαστού

δ) άνω άκρου

- επίδεση βραχίονα

- επίδεση αγκώνα
- επίδεση πήχη
- επίδεση του αντίχειρα
- επίδεση δακτύλων.
- επίδεση δακτύλων και καρπού
- επίδεση ολόκληρου του άνω άκρου.

ε) κάτω άκρου

- επίδεση βουβωνικής περιοχής.
- επίδεση μηρού
- επίδεση γόνατος
- επίδεση κνήμης ποδοκνημικής άρθρωσης
- επίδεση ποδιού και ποδοκνημικής
- επίδεση ολόκληρου του κάτω άκρου.
- επίδεση ακρωτηριασμένου μέλους.

4.12.4. Να μπορεί να χρησιμοποιεί

- α) Τριγωνικό επίδεσμο
- β) Σωληνωτό ελαστικό επίδεσμο
- γ) Δικτυωτό ελαστικό σωληνωτό επίδεσμο.

4.12.5. Να μπορεί να εφαρμόσει αιμοστατική επίδεση

4.12.6. Να γνωρίζει τους κανόνες εφαρμογής γύψου.

4.12.7. Να γνωρίζει τη σχετική προετοιμασία για την εφαρμογή του γύψου.

4.12.8. Να αφαιρεί γύψο.

4.12.9. Να βοηθάει στην ανάταξη κατάγματος.

4.12.10. Να βοηθάει σε έλξεις δερματικές - σκελετικές- κρανιακή έλξη.

4.12.11 Χρήση νάρθηκα και κηδεμόνα.

4.13 Μεταφορά τραυματία.

4.13.1. Να πραγματοποιηθεί μεταφορά του τραυματία με:

- φορείο
- με καρότσι
- με τα χέρια
- με το ασθενοφόρο
- με κοινό αυτοκίνητο

4.13.2. Την τοποθέτηση του τραυματία στο φορείο.

4.13.3. Την προετοιμασία των φορείων

4.13.4. Την φόρτωση του τραυματία στο ασθενοφόρο

4.13.5. Την εκφόρτωση του τραυματία από το ασθενοφόρο.

4.14 Παροχή ΑΑ Βοηθειών

Να είναι ικανός να παρέχει ΑΑβοήθειες σε :

4.14. 1. Τραυματία.

4.14.2. Ασθενή με κάταγμα

4.14.3. Ασθενή με εγκεφαλική αιμορραγία

4.14.4. Ασθενή με ρινορραγία.

4.14. 5 Ασθενή με Εντερορραγία

4.14.6. Ασθενή με γαστρορραγία.

4.14.7. Ασθενή με Αιματέμεση.

4.14.8. Ασθενή με μητρορραγία.

4.14.9. Ασθενή με εγκεφαλική κάκωση.

4.14 10. Ασθενή με ηλίαση.

4.14.11. Ασθενή με αναπνευστική ανεπάρκεια.

4.14.12. Πνιγμονή.

4.14.13. Ασθενή με υπερτασική κρίση.

- 4.14.14 . Δήγματα ζώων., εντόμων ερπετών.
- 4.14.15. Ασθενή με δηλητηριάσεις.
- 4.14.16. Ασθενή με εγκαύματα.
- 4.14.17. Ασθενή με ηλεκτροπληξία.
- 4.14.18. Πρόωρο τοκετό.
- 4.14.19. Ασθενή με καρδιακή ανακοπή.
- 4.14.20. Ασθενή με έμφραγμα μυοκαρδίου.
- 4.14.21. Ασθενή με ισχαιμική κρίση.
- 4.14.22. Ασθενή με πνευμονικό οίδημα.
- 4.14.23. Ασθενή με αλλεργικό Σοκ
- 4.14.24 Ασθενή με περισφιγμένη κήλη.
- 4.14.25. Ασθενή με κολικό νεφρού.
- 4.14.26. Ασθενή με μελαγχολία, μανία επιθετικότητα κ.λ.π..
- 4.14.27. Να είναι ικανός να κάνει τεχνητή αναπνοή
- 4.14.28. Να είναι ικανός να κάνει καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση

4.15. Αναισθησία

- 4.15.1. Προετοιμασία του αρρώστου για αναισθησία προ και εντός του χειρουργείου.
- 4.15.2. Ετοιμασία του αρρώστου ανάλογα με το είδος της αναισθησίας
- 4.15.3. Ετοιμασία του υλικού για χορήγηση αναισθησίας
- 4.15.4. Παρακολούθηση του αρρώστου κατά την διάρκεια της αναισθησίας.
- 4.15.5. Παρακολούθηση του αρρώστου μετά την αναισθησία (ανάνηψη).
- 4.15.6. Ετοιμασία υλικού (set) για Ενδοτραχειακή διασωλήνωση.
- 4.15.7. Βοήθεια κατά την διάρκεια της διασωλήνωσης
- 4.15.8. Να γνωρίζει τα όργανα αναισθησίας και την χρήση αυτών .
- 4.15.9. Να κάνει χρήση του καρδιογράφου.
- 4.15.10. Να κάνει χρήση του Monitor

4.15.11. Να είναι ικανός να κάνει τεχνική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.

4.16. Νεκρός.

4.16.1. Ετοιμασία νεκρού στο νοσοκομείο.

4.16.2. Φροντίδα νεκρού στο τόπο του ατυχήματος