



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ. ....	4
2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων .....	4
3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ. ....	5
ΟΜΑΔΑ 1: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ .....	5
ΟΜΑΔΑ 2: ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ .....	6
ΟΜΑΔΑ 3: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ .....	6
ΟΜΑΔΑ 4: ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ .....	7
ΟΜΑΔΑ 5: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ .....	7
ΟΜΑΔΑ 6: ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ .....	9
ΟΜΑΔΑ 7: ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ .....	9
ΟΜΑΔΑ 8: ΦΑΡΜΑΚΑ .....	10
ΟΜΑΔΑ 9: ΕΝΕΣΕΙΣ.....	11
ΟΜΑΔΑ 10: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ .....	11
ΟΜΑΔΑ 11: ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ .....	12
ΟΜΑΔΑ 12: ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ.....	12
ΟΜΑΔΑ 13: ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ .....	12
ΟΜΑΔΑ 14: ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ.....	13
ΟΜΑΔΑ 15: ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ .....	13
ΟΜΑΔΑ 16: ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ.....	13
ΟΜΑΔΑ 17: ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ.....	14
ΟΜΑΔΑ 18: ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ .....	14
ΟΜΑΔΑ 19: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ.....	16

<b>ΟΜΑΔΑ 20: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ.....</b>	<b>16</b>
<b>ΟΜΑΔΑ 21: ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΘ .....</b>	<b>17</b>
<b>ΟΜΑΔΑ 22: ΑΝΑΤΟΜΙΑ - ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ .....</b>	<b>17</b>
<b>ΟΜΑΔΑ 23: ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ.....</b>	<b>18</b>
<b>ΟΜΑΔΑ 24: ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ .....</b>	<b>19</b>
<b>ΟΜΑΔΑ 25: ΘΑΝΑΤΟΣ.....</b>	<b>19</b>
<b>4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους) ....</b>	<b>19</b>

## 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**Νοσηλευτικής Μονάδων Εντατικής Θεραπείας**» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. **2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014)**, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του **Ν. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013)**, όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, **του Ν. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014)** και ισχύει.

## 2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**Νοσηλευτικής Μονάδων Εντατικής Θεραπείας**» καθορίζεται σε **τρεις (3) ώρες**.

### 3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

#### ΟΜΑΔΑ 1: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

1. Τι περιλαμβάνει η ατομική καθαριότητα του ασθενούς;
2. Ποια είναι τα ευεργετικά αποτελέσματα του λουτρού καθαριότητας σώματος;
3. Με ποιο τρόπο γίνεται η καθαριότητα της στοματικής κοιλότητας σε καταστάσεις όπως: εγχειρήσεις, όγκοι στοματικής κοιλότητας ή στοματίτιδες;
4. Πώς πρέπει να γίνεται το βούρτσισμα των δοντιών;
5. Πού μπορεί να οφείλεται η κακοσμία της στοματικής κοιλότητας;
6. Τι είναι τεχνητή διατροφή και σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται;
7. Ποια είναι τα απαραίτητα εξαρτήματα ενός σύνθετου νοσοκομειακού κρεβατιού;
8. Ποια είναι η επίπλωση κι ο εξοπλισμός ενός νοσοκομειακού θαλάμου;
9. Σε τι αποσκοπεί γενικά η σωστή θέση του ασθενούς στο κρεβάτι;
10. Ποιες είναι οι βασικές θέσεις του ασθενούς στο κρεβάτι;
11. Περιγράψτε τη θέση Fowler (φαουλερ).
12. Ποιοι είναι οι επιδιωκόμενοι σκοποί της καθαριότητας της στοματικής κοιλότητας του ασθενούς;
13. Ποιοι ασθενείς έχουν ανάγκη ιδιαίτερης φροντίδας της στοματικής κοιλότητας;
14. Ποιοι παράγοντες λαμβάνονται υπόψη για τον προσδιορισμό των διαιτητικών αναγκών του ασθενούς;
15. Να αναφέρετε ονομαστικά τι περιλαμβάνει η ετοιμασία του ασθενούς για το φαγητό.
16. Σε ποια θέση στο κρεβάτι θα τοποθετηθεί ο κλινήρης ασθενής κατά τη διάρκεια του φαγητού;
17. Σε ποια θέση πρέπει να κάθεται η νοσηλεύτρια κοντά στον ασθενή όταν πρόκειται να τον ταΐσει και γιατί;
18. Με ποιο τρόπο γίνεται από τη νοσηλεύτρια η σίτιση τυφλού ασθενούς;
19. Ποιες είναι οι βασικές λειτουργίες του δέρματος;
20. Τι πρέπει να παρατηρήσει η νοσηλεύτρια στον ασθενή κατά τη διάρκεια ενός λουτρού καθαριότητας;
21. Σε ποιους παράγοντες μπορεί να οφείλεται ο υποσιτισμός του ασθενούς;
22. Να περιγράψετε τη θέση Trendelenburg και να αναφέρετε σε ποιες περιπτώσεις δίνεται αυτή η θέση στους ασθενείς.
23. Να αναφέρετε τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να γίνει η τεχνητή διατροφή.
24. Ποιες είναι οι γενικές αρχές που πρέπει να εφαρμοστούν από τη νοσηλεύτρια κατά τη διάρκεια της τεχνητής διατροφής;

**ΟΜΑΔΑ 2: ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

1. Σε τι αποσκοπεί η επίδεση του τραύματος;
2. Τι πρέπει να περιέχει ο δίσκος νοσηλείας για περιποίηση κολοστομίας;
3. Ποιος είναι ο σκοπός του υποκλυσμού;
4. Πότε εφαρμόζεται ο σωλήνας αερίων;
5. Τι είναι τραύμα;
6. Σε τι διακρίνονται τα τραύματα, ανάλογα με την αιτία που τα προκάλεσε;
7. Ποιοι είναι οι τοπικοί παράγοντες που επηρεάζουν την επούλωση του τραύματος;
8. Ποιες είναι οι επιπλοκές των τραυμάτων;
9. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε κολοστομία;
10. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε διαγνωστικό υποκλυσμό;
11. Σε ποιες περιπτώσεις γίνεται φαρμακευτικός υποκλυσμός και ποιες είναι οι αντενδείξεις;
12. Ποια είναι η προεγχειρητική ετοιμασία ασθενούς που πρόκειται να υποστεί κολοστομία;
13. Ποιες είναι οι βασικές αρχές που πρέπει να τηρηθούν για την εκτέλεση ενός υποκλυσμού;
14. Σε ποιες περιπτώσεις ενδείκνυται ο υποκλυσμός;

**ΟΜΑΔΑ 3: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ**

1. Τι είναι η αιμόπτυση;
2. Νοσηλευτική αντιμετώπιση κυστικού πόνου.
3. Η μετεγχειρητική δίψα πού οφείλεται και πώς αντιμετωπίζεται νοσηλευτικά;
4. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με καρδιακό άλγος;
5. Ποια είναι η σειρά ταχείας αντιμετώπισης των αρρώστων με οξύ πνευμονικό οίδημα;
6. Τι περιλαμβάνει η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με ρήξη κιστών οισοφάγου;
7. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με διάτρηση στομάχου;
8. Σε ποια θέση στο κρεβάτι θα τοποθετήσουμε τον ασθενή με έμφραγμα μυοκαρδίου;
9. Τι είναι Ηλεκτροκαρδιογράφημα;
10. Ποιες είναι οι νοσηλευτικές μετεγχειρητικές ανάγκες αρρώστων με εγχειρήσεις του πεπτικού συστήματος κατά το πρώτο 6/ωρο;
11. Ποιες είναι οι νοσηλευτικές μετεγχειρητικές ανάγκες αρρώστων με εγχειρήσεις του πεπτικού συστήματος κατά το πρώτο 24/ωρο;
12. Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με οξεία περιτονίτιδα.
13. Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με κίρρωση ήπατος.
14. Ποιες είναι οι νοσηλευτικές μετεγχειρητικές ανάγκες αρρώστων με εγχείρηση καρδιάς κατά το 1ο 24ωρο;
15. Ποιες μετεγχειρητικές επιπλοκές είναι δυνατόν να συμβούν σε καρδιοχειρουργημένο ασθενή;

**ΟΜΑΔΑ 4: ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ**

1. Σε τι διακρίνονται τα εγκαύματα ανάλογα με το αίτιο που τα προκάλεσε;
2. Από τι εξαρτάται η σοβαρότητα ενός εγκαύματος;
3. Τι ονομάζουμε έγκαυμα;
4. Να αναφέρετε ονομαστικά την ταξινόμηση των εγκαυμάτων ανάλογα με το βαθμό των βλαβέντων ιστών.
5. Να αναφέρετε τρόπους αντιμετώπισης των εγκαυμάτων πρώτου βαθμού.
6. Πώς πρέπει να αντιμετωπιστεί ένα χημικό έγκαυμα;
7. Τι πρέπει να γίνει προκειμένου να προληφθεί η μόλυνση μιας εγκαυματικής περιοχής;
8. Να αναφέρετε τις επιπλοκές των εγκαυμάτων ονομαστικά.
9. Περιγράψτε τα εγκαύματα 3ου βαθμού.
10. Να αναφέρετε τις επείγουσες ενέργειες που πρέπει να προσφέρετε στον εγκαυματία.
11. Ποιες είναι οι πρώτες βοήθειες στα εγκαύματα του 3ου βαθμού;
12. Γιατί προκαλείται shock σε άτομο με εκτεταμένο έγκαυμα;
13. Ποιες είναι οι γενικές αρχές για την αντιμετώπιση κάθε shock στα εγκαύματα;
14. Ποια είναι τα πρώτα σημεία που πρέπει ν' αναγνωρίσετε πριν ο ασθενής πέσει σε κατάσταση shock στα εγκαύματα;

**ΟΜΑΔΑ 5: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ**

1. Ποια είναι τα ζωτικά σημεία;
2. Ποιο κέντρο είναι ο κύριος ρυθμιστής της θερμοκρασίας του σώματος;
3. Ποια είναι η μονάδα μέτρησης της θερμοκρασίας του σώματος;
4. Τι ονομάζουμε πυρετική δεκαδική κίνηση;
5. Τι πρέπει να έχουμε υπόψη κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας από τη στοματική κοιλότητα;
6. Σε ποιες περιπτώσεις αντενδείκνυται η λήψη θερμοκρασίας από τη στοματική κοιλότητα;
7. Ποιες είναι οι ενδείξεις και οι αντενδείξεις θερμομέτρησης από το ορθό;
8. Ποιες είναι οι ενδείξεις και οι αντενδείξεις θερμομέτρησης από τη μασχάλη;
9. Ποιος είναι ο καταλληλότερος τρόπος θερμομέτρησης των βρεφών και γιατί;
10. Με τη βοήθεια ποιων δακτύλων γίνεται η ψηλάφηση του αρτηριακού σφυγμού;
11. Με τι χρώμα μολύβι σημειώνεται ο αρτηριακός σφυγμός και με τι η θερμοκρασία στο διάγραμμα νοσηλείας;
12. Τι περιλαμβάνει ο κύκλος της αναπνοής;
13. Ποιος είναι ο φυσιολογικός αριθμός των αναπνοών ανά λεπτό στους ενήλικες και ποιος στα βρέφη;
14. Πόσες και ποιες τιμές περιλαμβάνει η αρτηριακή πίεση;

15. Ποια είναι η μονάδα μέτρησης της αρτηριακής πίεσης;
16. Σε ποιο σημείο του βραχίονα τοποθετείται η περιχειρίδα του σφυγμομανόμετρου;
17. Σε ποιο σημείο του βραχίονα τοποθετείται ο κώδωνας του στηθοσκοποπίου κατά τη διάρκεια λήψης αρτηριακής πίεσης;
18. Για τη λήψη αρτηριακής πίεσης ποιο μανόμετρο θεωρείται ακριβέστερο;
19. Ποιος είναι ο σκοπός της λήψης και καταγραφής της θερμοκρασίας του σώματος;
20. Να αναφέρετε τις μεθόδους μέτρησης θερμοκρασίας σώματος καθώς και τις φυσιολογικές τιμές για κάθε μία από αυτές.
21. Τι ονομάζουμε υπερπυρεξία σώματος;
22. Τι ονομάζουμε υποθερμία σώματος;
23. Πόσους και ποιους τύπους θερμομέτρων έχουμε για τη λήψη της θερμοκρασίας του σώματος;
24. Η θερμοκρασία της στοματικής κοιλότητας είναι υψηλότερη η χαμηλότερη από τη θερμοκρασία της μασχάλης και πόσο;
25. Ποιο είναι το υλικό του δίσκου θερμομέτρησης;
26. Ποια είναι η διαδικασία καθαρισμού των θερμομέτρων μετά το τέλος της θερμομέτρησης;
27. Σε ποιο σημείο του στόματος τοποθετείται το θερμόμετρο κατά τη διάρκεια της θερμομέτρησης και για πόση ώρα;
28. Σε ποια θέση τοποθετείται ο άρρωστος προκειμένου να γίνει θερμομέτρηση από το ορθό;
29. Ποιες είναι οι γενικές αρχές λήψης του αρτηριακού σφυγμού;
30. Ποια είναι η φυσιολογική συχνότητα του αρτηριακού σφυγμού και από ποιους παράγοντες επηρεάζεται;
31. Τι ονομάζουμε αναπνοή;
32. Ποιοί παράγοντες επηρεάζουν τη συχνότητα της αναπνοής;
33. Πόσοι τύποι αναπνοών υπάρχουν;
34. Ποιος είναι ο σκοπός μέτρησης της αρτηριακής πίεσης;
35. Πόσα είδη πιεσόμετρων υπάρχουν;
36. Τι ονομάζουμε υπέρταση;
37. Τι ονομάζουμε υπόταση;
38. Σε ποια θέση τοποθετείται ο ασθενής κατά τη διάρκεια λήψης αρτηριακής πίεσης;
39. Τι είναι θερμοκρασία του σώματος;
40. Πώς παράγεται η θερμοκρασία του σώματος και πώς αποβάλλεται;
41. Ποιοι είναι οι παράγοντες που προκαλούν απώλεια θερμότητας από το σώμα;
42. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τη θερμοκρασία του σώματος;
43. Τι καλείται πυρετός;
44. Να αναφέρετε τον ορισμό του αρτηριακού σφυγμού.
45. Ποιες είναι οι κυριότερες αρτηρίες από τις οποίες μπορούμε να ψηλαφίσουμε το σφυγμό;
46. Σε ποια θέση τοποθετείται ο ασθενής κατά τη διάρκεια μέτρησης των αναπνοών;
47. Τι ονομάζεται αρτηριακή πίεση;



48. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν την αρτηριακή πίεση;
49. Τι ονομάζουμε συστολική και τι διαστολική πίεση;
50. Σε περίπτωση μέτρησης αρτηριακής πίεσης από το μηρό σε ποια θέση τοποθετείται ο ασθενής;

## ΟΜΑΔΑ 6: ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ

1. Ποιες είναι οι κύριες ενδείξεις μετάγγισης;
2. Ποιες είναι οι επιπλοκές κατά τη μετάγγιση; (ονομαστικά)
3. Τι είναι το αίμα και από ποια στοιχεία αποτελείται;
4. Τι γνωρίζετε για τη συντήρηση του αίματος;
5. Τι γνωρίζετε για την επείγουσα μετάγγιση αίματος;
6. Ποιες είναι οι γενικές αρχές μετάγγισης;
7. Ποιες είναι οι ανεπιθύμητες αντιδράσεις του αιμοδότη κατά την αιμοληψία;
8. Ποιες είναι οι άμεσες αντιδράσεις κατά τη μετάγγιση;
9. Ποιες είναι οι ενέργειες του νοσηλευτή σε συνεργασία με το γιατρό, πριν την έναρξη της μετάγγισης στον ασθενή;
10. Τι γνωρίζετε για τη μετάγγιση πλάσματος;
11. Υπάρχει μετάγγιση αιμοπεταλίων; Αν ναι, σε ποιους ασθενείς εφαρμόζεται;
12. Ποιες είναι οι ομάδες αίματος;
13. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα του αιμοδότη;
14. Ποια είναι η άμεση νοσηλευτική ενέργεια κατά την εμφάνιση οποιασδήποτε επιπλοκής, κατά τη διάρκεια μετάγγισης αίματος σε ασθενή;
15. Τι είναι διασταύρωση αίματος και ποια είναι η σημασία της;
16. Κατά τη μετάγγιση αίματος τι σημαίνει η έκφραση: "Αντίδραση από πυρετογόνες ουσίες";
17. Τι σημαίνει "αιμολυτική αντίδραση" κατά τη μετάγγιση αίματος;
18. Τι γνωρίζετε για τον παράγοντα Rhesus και ποια είναι η σημασία του σε περίπτωση εγκυμοσύνης;

## ΟΜΑΔΑ 7: ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

1. Γιατί πρέπει να αφαιρείται η τεχνητή οδοντοστοιχία πριν από τη χορήγηση γενικής ή περιοχικής αναισθησίας;
2. Να αναφέρετε τις επιπλοκές κατά την εισαγωγή στην γενική αναισθησία.
3. Να αναφέρετε τις επιπλοκές κατά την εισαγωγή στην περιοχική αναισθησία.
4. Να αναφέρετε τις επιπλοκές κατά την αποσωλήνωση της τραχείας μετά από γενική αναισθησία.

5. Τι ονομάζουμε περιοχική αναισθησία;
6. Τι ονομάζουμε γενική αναισθησία;
7. Να αναφέρετε τα είδη αναισθησίας καθώς και τις σημαντικότερες διαφορές τους.
8. Τι περιλαμβάνει η άμεση προεγχειρητική ετοιμασία του ασθενούς από το νοσηλευτή;
9. Είναι απαραίτητη η χορήγηση προνάρκωσης σε ασθενείς και γιατί;
10. Η τοποθέτηση ενδοφλέβιας γραμμής είναι απαραίτητη σε όλες τις επεμβάσεις ή εξαιρούνται οι μικρής χρονικής διάρκειας; Αιτιολογήστε την απάντησή σας.

### ΟΜΑΔΑ 8: ΦΑΡΜΑΚΑ

1. Ποιος είναι ο σκοπός της ενδοδερμικής ένεσης;
2. Τι είναι φάρμακο;
3. Να αναφέρετε τις μορφές των φαρμάκων.
4. Τι γνωρίζετε για την τοπική και γενική δράση των φαρμάκων;
5. Τι πρέπει να γνωρίζετε για τη φύλαξη των ναρκωτικών φαρμάκων στο νοσηλευτικό τμήμα;
6. Να αναφέρετε τις γενικές αρχές χορήγησης φαρμάκων.
7. Όταν χορηγείτε ένα φάρμακο, τι πρέπει να προσέχετε στη συσκευασία του;
8. Να αναφέρετε οδούς χορήγησης φαρμάκων.
9. Σε ποιες περιπτώσεις δε χορηγούνται φάρμακα από το στόμα;
10. Ποιες είναι οι βασικές οδοί χορήγησης φαρμάκων;
11. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χορηγήσετε ένα φάρμακο στον ασθενή;
12. Αν, κατά την εκτέλεση ενδομυϊκής ένεσης, στη φάση της αναρρόφησης, διαπιστώσετε την παρουσία αίματος στη σύριγγα, τι σημαίνει και τι πρέπει να κάνετε;
13. Να αναφέρετε τις ανατομικές θέσεις εκτέλεσης ενδομυϊκής ένεσης και τι πλεονεκτήματα έχει κάθε μια από αυτές;
14. Τι πρέπει να περιλαμβάνει η γραπτή ιατρική οδηγία για τη χορήγηση ενός φαρμάκου στον άρρωστο;
15. Να αναφέρετε ανατομικές θέσεις υποδόριας ένεσης.
16. Να αναφέρετε τα πλεονεκτήματα της ενδοφλέβιας ένεσης.
17. Σε τι μορφές βρίσκονται τα φάρμακα οφθαλμολογικών παθήσεων;
18. Να αναφέρετε τους κυριότερους λόγους για τους οποίους γίνεται χορήγηση φαρμάκων.
19. Από ποιους παράγοντες επηρεάζεται η δράση των φαρμάκων;
20. Ποιοι παράγοντες προκαλούν φυσικοχημικές αλλοιώσεις στα φάρμακα;
21. Να αναφέρετε μορφές παρεντερικής χορήγησης φαρμάκων.
22. Η εξάρτηση από ένα φάρμακο από τι χαρακτηρίζεται;
23. Τι σημαίνει άθροιση ενός φαρμάκου στον οργανισμό του ασθενούς; Να αναφέρετε ένα παράδειγμα.

24. Ποια είναι τα κριτήρια επιλογής της βελόνας και της σύριγγας για την ενδομυϊκή χορήγηση φαρμάκων;
25. Να αναφέρετε τα μειονεκτήματα της ενδοφλέβιας ένεσης.
26. Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν τη ροή των υγρών μετά τη ρύθμισή τους κατά την ενδοφλέβια χορήγηση.

### ΟΜΑΔΑ 9: ΕΝΕΣΕΙΣ

1. Τι είναι ενδομυϊκή ένεση;
2. Τι είναι ενδοδερμική ένεση;
3. Σε ποιο ιστό ενίεται το φάρμακο της υποδόριας ένεσης;
4. Ποιες είναι οι θέσεις που τοποθετείται ο ασθενής κατά την εκτέλεση ενδομυϊκής ένεσης;
5. Σε ποιο σημείο του γλουτού γίνεται η ενδομυϊκή ένεση;
6. Απαραίτητα μέσα για μια ενδοφλέβια έγχυση.
7. Σε ποιες περιπτώσεις ενδείκνυται η ενδοφλέβια ένεση;
8. Γιατί πρέπει να αποφεύγεται η επανειλημμένη εκτέλεση ενέσεων στην ίδια περιοχή του σώματος;
9. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και οι επιπλοκές που μπορεί να προκύψουν από τις ενδοφλέβιες ενέσεις;
10. Να αναφέρετε τις καταλληλότερες ανατομικές θέσεις για την εκτέλεση της ενδομυϊκής ένεσης κατά σειρά προτίμησης.
11. Τι είναι υποδόρια ένεση και ποιος ο σκοπός της;
12. Μετά την εκτέλεση της ενδοδερμικής ένεσης επιτρέπεται η τριβή στο σημείο της ένεσης ναί όχι και γιατί;
13. Ποια είναι τα κριτήρια επιλογής φλέβας για χορήγηση ορού ή λήψη αίματος;
14. Ποιος είναι ο σκοπός της ενδοφλέβιας έγχυσης υγρών;
15. Ποιες είναι οι αντενδείξεις για ενδοφλέβια ένεση;

### ΟΜΑΔΑ 10: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ

1. Με ποια συσκευή γίνεται η γαστρική αναρρόφηση;
2. Ποια είναι η καταλληλότερη θέση ασθενούς που συνεργάζεται για την εισαγωγή ρινογαστρικού σωλήνα;
3. Να αναφέρετε τα απαραίτητα υλικά για την τοποθέτηση ρινογαστρικού σωλήνα.
4. Σε ποιες περιπτώσεις τοποθετείται ρινογαστρικός σωλήνας;
5. Να αναφέρετε τους κινδύνους από την τοποθέτηση του ρινογαστρικού σωλήνα.

**ΟΜΑΔΑ 11: ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ**

1. Ποιο είναι το πιο σημαντικό μέτρο στον έλεγχο των λοιμώξεων;
2. Ποιες είναι οι μέθοδοι αποστείρωσης ;(ονομαστικά).
3. Βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας.
4. Τι είναι αποστείρωση; Τι είναι απολύμανση;
5. Πώς αποστειρώνουμε τα μεταλλικά εργαλεία του χειρουργείου;
6. Πώς γίνεται η αποστείρωση του χειρουργικού ιματισμού;
7. Ποια είναι η ετοιμασία για την αποστείρωση χειρουργικών υλικών; (ονομαστικά).
8. Τι είναι αποστειρωμένο πεδίο;
9. Τι είναι μόλυνση; Τι είναι το απολυμαντικό;
10. Τι είναι ασηψία; Τι είναι αντισηψία;
11. Ποιες είναι οι αρχές που διέπουν το χειρισμό των αποστειρωμένων ειδών;
12. Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται η άσηπτη τεχνική; Σκοπός της άσηπτης τεχνικής.
13. Ποια είναι η διαφορά αντισηψίας και απολύμανσης;

**ΟΜΑΔΑ 12: ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

1. Πρέπει ή δεν πρέπει να γίνεται καθαρτικός υποκλυσμός πριν πάει ο ασθενής στο χειρουργείο και γιατί;
2. Πώς γίνεται η ετοιμασία εγχειρητικών πεδίων;
3. Ποιοι είναι οι σκοποί της προεγχειρητικής ετοιμασίας του αρρώστου;
4. Ποιες είναι οι γενικές διαγνωστικές εξετάσεις πριν από την εγχείρηση;
5. Ποιο είναι το διαιτολόγιο του ασθενούς πριν το χειρουργείο;
6. Χρειάζεται ψυχολογική προετοιμασία ο ασθενής πριν πάει στο χειρουργείο και γιατί;
7. Τι περιλαμβάνει η τελική προεγχειρητική ετοιμασία;

**ΟΜΑΔΑ 13: ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ**

1. Τι πρέπει να γνωρίζει ο νοσηλευτής κατά τη χορήγηση οξυγόνου με τέντα;
2. Ποιες μεθόδους χορήγησης οξυγόνου γνωρίζετε;
3. Ποιες είναι οι βασικές αρχές οξυγονοθεραπείας;
4. Χορήγηση οξυγόνου με μάσκα Venturi.
5. Τι παρακολουθούμε κατά τη χορήγηση οξυγόνου με ρινικό καθετήρα σε ασθενή;
6. Ποια μέτρα ασφαλείας παίρνουμε κατά την οξυγονοθεραπεία;

**ΟΜΑΔΑ 14: ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ**

1. Τι είναι τραχειοστομία;
2. Ποιος είναι ο σκοπός της τραχειοστομίας;
3. Ποια είναι τα είδη των τραχειοσωλήνων που χρησιμοποιούμε κατά την τραχειοστομία;
4. Τι θα πρέπει να πραγματοποιείται συστηματικά εκτός από την παρακολούθηση των ζωτικών σημείων, μετά την τοποθέτηση του τραχειόστομου;
5. Σε ποιες περιπτώσεις έχουμε απόφραξη λάρυγγα;
6. Ποιες είναι οι ενδείξεις τραχειοστομίας;
7. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και ποια τα μειονεκτήματα της τραχειοστομίας;
8. Ποια είναι η προεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς που πρόκειται να υποστεί τραχειοστομία και πού θα δώσουμε μεγαλύτερη βάση;
9. Μετεγχειρητικά προβλήματα της τραχειοστομίας.
10. Νοσηλευτική αντιμετώπιση τραχειοστομίας.

**ΟΜΑΔΑ 15: ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ**

1. Να αναφέρετε τα κυριότερα είδη παρακεντήσεων (ονομαστικά).
2. Ποια είναι η θέση του αρρώστου για οσφυονωτιαία παρακέντηση;
3. Τι είναι παρακέντηση;
4. Τι επιδιώκουμε με τις παρακεντήσεις;
5. Σε τι αποβλέπει η εκτέλεση της οσφυονωτιαίας παρακέντησης;
6. Ποιο είναι το κατάλληλο μεσοπλευρικό διάστημα για την παρακέντηση θώρακος;
7. Κατά την ώρα της θωρακικής παρακέντησης τι προσέχουμε στον ασθενή; Ποιοι κίνδυνοι υπάρχουν;
8. Για ποιους λόγους κάνουμε την παρακέντηση κοιλίας;
9. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι κατά την παρακέντηση των οστών;
10. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε παρακέντηση ήπατος;
11. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι κατά την παρακέντηση κοιλίας;

**ΟΜΑΔΑ 16: ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ**

1. Τι είναι κατάκλιση;
2. Να αναφέρετε τα τοπικά αίτια δημιουργίας των κατακλίσεων.
3. Να αναφέρετε τα γενικά αίτια δημιουργίας κατακλίσεων.
4. Ποιοι παράγοντες ενοχοποιούνται για τη δημιουργία κατακλίσεων;
5. Ποια είναι τα συμπτώματα των κατακλίσεων;

6. Σε ποια σημεία του σώματος δημιουργούνται κατακλίσεις;
7. Ποιο είναι το υλικό νοσηλείας για την περιποίηση των κατακλίσεων;
8. Να αναφέρετε όλες τις νοσηλευτικές ενέργειες που συντελούν στη θεραπεία των κατακλίσεων.
9. Ποια είναι τα προληπτικά μέτρα για την αποφυγή των κατακλίσεων;
10. Να αναφέρετε δερματικές εκδηλώσεις που μπορεί να εκληφθούν ως κατακλίσεις.
11. Να αναφέρετε τα γενικά αίτια που προδιαθέτουν στη δημιουργία κατακλίσεων.
12. Βασικές αρχές στις οποίες στηρίζεται η πρόληψη των κατακλίσεων.

### **ΟΜΑΔΑ 17: ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ**

1. Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως;
2. Είδη και μορφές καθετήρων.
3. Σε τι διακρίνεται το ουροποιητικό σύστημα ; (ονομαστικά).
4. Να αναφέρετε τους κινδύνους από τον καθετηριασμό της ουροδόχου κύστεως.
5. Τι είναι δυσουρία;
6. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε καθετηριασμό;
7. Ποιος είναι ο σκοπός του καθετηριασμού;
8. Δίσκος καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως (υλικό).
9. Τι υλικό περιλαμβάνει ο δίσκος αφαίρεσης καθετήρα ουροδόχου κύστεως;
10. Τι είναι αιματουρία και σε ποιες παθήσεις εμφανίζεται;
11. Ο καθετηριασμός πρέπει να γίνεται άσηπτος και γιατί;
12. Πότε γίνεται πλύση ουροδόχου κύστεως;

### **ΟΜΑΔΑ 18: ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ**

1. Να αναφέρετε ονομαστικά τύπους αιμορραγιών που γνωρίζετε.
2. Πώς χαρακτηρίζεται η αρτηριακή αιμορραγία;
3. Πώς χαρακτηρίζεται η φλεβική αιμορραγία;
4. Πώς χαρακτηρίζεται η τριχοειδική αιμορραγία;
5. Ποια ομάδα ονομάζεται παγκόσμιος δότης και γιατί;
6. Ποια ομάδα ονομάζεται παγκόσμιος δέκτης και γιατί;
7. Από ποια ηλικία μπορεί κάποιος να γίνει αιμοδότης;
8. Σε ποιες περιπτώσεις το άτομο δεν μπορεί να γίνει αιμοδότης;
9. Μια γυναίκα έγκυος θα μπορούσε να δώσει αίμα; Εξηγήστε γιατί.
10. Ποια είναι τα κριτήρια επιλογής αιμοδοτών από το κέντρο αιμοδοσίας;
11. Πόσο διάστημα διατηρείται ο ασκός αίματος στα ψυγεία της αιμοδοσίας;

12. Σε επείγουσα και μεγάλη αιμορραγία, ποια ομάδα αίματος μπορούμε να χορηγήσουμε σχεδόν ακίνδυνα;
13. Πριν γίνει μετάγγιση αίματος ποιες εξετάσεις προηγούνται;
14. Τι ονομάζουμε αιμορραγία; Να αναφέρετε με λίγα λόγια τα είδη της αιμορραγίας.
15. Βασικοί τρόποι αντιμετώπισης μιας αιμορραγίας. Αναφέρετε ονομαστικά.
16. Αν μια αιμορραγία έχει προκληθεί από την εισαγωγή ενός ξένου σώματος, ποια πρέπει να είναι η αντιμετώπιση;
17. Άτομο ομάδας A+ (Άλφα Θετικό) έχει ανάγκη μετάγγισης αίματος. Να αναφέρετε από ποιες ομάδες μπορεί να πάρει αίμα.
18. Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της συσκευής μετάγγισης αίματος;
19. Τι είναι γαστρορραγία και πώς εκδηλώνεται;
20. Ποια είναι η διαφορά αιματέμεσης και αιμόπτυσης;
21. Ποια είναι η διαφορά επίσταξης και αιμορραγίας;
22. Να αναφέρετε σε ποια αιμορραγία η ίσχαιμη περίδεση εφαρμόζεται περιφερειακά και σε ποιες κεντρικά.
23. Γιατί πρέπει να παρακολουθείται ο αιμοδότης κατά τη διάρκεια αιμοδοσίας;
24. Ποιος είναι ο σκοπός των πρώτων βοηθειών για την αντιμετώπιση μιας αιμορραγίας;
25. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι της ίσχαιμης επίδεσης κατά τη διάρκεια μιας αιμορραγίας;
26. Αν εφαρμοστεί ίσχαιμη επίδεση κατά τη διάρκεια μιας αιμορραγίας, τι πρέπει να έχουμε υπόψη μας;
27. Να αναφέρετε τις ομάδες αίματος και τι αντιγόνο έχει καθεμιά.
28. Άτομα με Rh(-) μπορούν να πάρουν μόνο Rh(-) αίμα. Εξηγήστε γιατί.
29. Ποιες είναι οι βασικές νοσηλευτικές ενέργειες, προκειμένου να γίνει μετάγγιση αίματος σε ασθενή;
30. Κατά τη διάρκεια μετάγγισης αίματος, ποιες είναι οι έμμεσες αντιδράσεις που μπορούν να συμβούν;
31. Τι γνωρίζετε για την αυτομετάγγιση;

**ΟΜΑΔΑ 19: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

1. Τι είναι έμφραγμα του μυοκαρδίου; (ορισμός)
2. Τι είναι «οξύ πνευμονικό οίδημα»;
3. Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος; (ονομαστικά)
4. Τι ονομάζουμε αναπνευστική ανεπάρκεια;
5. Τι είναι στηθάγχη και ποια τα συμπτώματα αυτής;
6. Ποια είναι τα συμπτώματα στο έμφραγμα του μυοκαρδίου;
7. Τι είναι υπέρταση; Ποιες είναι οι φυσιολογικές τιμές της αρτηριακής πίεσης;
8. Ποια είναι τα αίτια που μπορούν να οδηγήσουν σε αναπνευστική ανεπάρκεια;
9. Ποιες είναι οι συνθήκες που προκαλούν στηθαγχική κρίση και για τις οποίες ο άρρωστος οφείλει να είναι ενήμερος;
10. Ποια είναι τα συμπτώματα που παρουσιάζει άρρωστος με καρδιακή πάθηση; (ονομαστικά)
11. Ποια είναι τα συμπτώματα ασθενούς με οξύ πνευμονικό οίδημα;
12. Πώς αντιμετωπίζεται η δύσπνοια στην καρδιακή ανεπάρκεια;
13. Τι πρέπει να γνωρίζει ο άρρωστος για την αρτηριακή υπέρταση;
14. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με οξύ πνευμονικό οίδημα;
15. Τι είναι το αλλεργικό shock (σοκ) και τι γνωρίζετε γι' αυτό;

**ΟΜΑΔΑ 20: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ**

1. Το ιώδιο για ποιο όργανο του ανθρώπινου σώματος το χρησιμοποιούμε και από πού αποβάλλεται;
2. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ ακτινογραφίας και υπερηχογραφήματος σε σχέση με την εκπνευπόμενη ακτινοβολία;
3. Τι είναι ενδοσκόπηση; Πόσα είδη ενδοσκόπησης έχουμε;
4. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της ενδοσκόπησης;
5. Ποιες διαγνωστικές εξετάσεις εφαρμόζονται σε παθήσεις του ήπατος και των χοληφόρων αγγείων;
6. Τι είναι η ιστολογική και τι η κυτταρολογική εξέταση;



**ΟΜΑΔΑ 21: ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΘ**

1. Η δίψα ως μετεγχειρητική δυσχέρεια από τι προκαλείται και πώς αντιμετωπίζεται;
2. Να αναφέρετε ονομαστικά τις μετεγχειρητικές δυσχέρειες από το αναπνευστικό σύστημα.
3. Η περιποίηση του χειρουργικού τραύματος τι περιλαμβάνει;
4. Να αναφέρετε τους τρόπους τεχνητής διατροφής.
5. Να αναφέρετε ονομαστικά όλες τις αναπαικτικές θέσεις που μπορεί να τοποθετήσει ο νοσηλευτής τον άρρωστο στο κρεβάτι μετά την εγχείρηση.
6. Ποια είναι τα καθήκοντα του νοσηλευτή/της νοσηλεύτριας της ΜΕΘ σε ό,τι αφορά τη μετεγχειρητική φροντίδα του ασθενούς μέχρι την ανάνηψή του;
7. Ποια είναι τα κυριότερα μετεγχειρητικά προβλήματα του ασθενούς;
8. Στο μετεγχειρητικό εμετό ο νοσηλευτής/η νοσηλεύτρια σε ποια θέση τοποθετεί το κεφάλι του ασθενούς και ποια είναι τα γενικά του/της καθήκοντα;
9. Ποιοι είναι οι λόγοι της έγκαιρης έγερσης των αρρώστων μετεγχειρητικά;
10. Η διάταση του εντέρου είναι μια από τις συνηθέστερες μετεγχειρητικές επιπλοκές. Ποια είναι τα αίτια που την προκαλούν;
11. Ποιες ενέργειες θα κάνετε προκειμένου να πάρετε ούρα για καλλιέργεια από άρρωστο με ουροκαθετήρα;
12. Τις πρώτες μετεγχειρητικές μέρες ο άρρωστος με τι τρόπο σιτίζεται;
13. Τι είναι επίσχεση ούρων και πώς αντιμετωπίζεται μετεγχειρητικά;
14. Ποια είναι τα συμπτώματα της μετεγχειρητικής αιμορραγίας;
15. Η μεγάλη αιμορραγία, η νάρκωση, ο ισχυρός πόνος μετεγχειρητικά συντελούν στην εμφάνιση Shock. Ποια είναι τα συμπτώματα που πρέπει να διαγνώσει η νοσηλεύτρια της ΜΕΘ;
16. Ποια μέτρα λαμβάνονται για την αντιμετώπιση του Shock;
17. Ποια είναι η φροντίδα του αρρώστου που έχει υδατοηλεκτρολυτικές διαταραχές;
18. Ποια είναι τα μέτρα πρόληψης για τις μολύνσεις μέσα στη ΜΕΘ;
19. Να αναφέρετε τις φυσιολογικές τιμές των κυριότερων ηλεκτρολυτών του οργανισμού.
20. Η παρεντερική θρέψη ποιες θρεπτικές ουσίες περιλαμβάνει που μπορούν να δοθούν ενδοφλέβια;
21. Ποιος είναι ο σκοπός της παρεντερικής θρέψης;

**ΟΜΑΔΑ 22: ΑΝΑΤΟΜΙΑ - ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ**

1. Τι ξέρετε για το δελτοειδή μυ;
2. Τι ξέρετε για το μείζονα γλουτιαίο μυ;
3. Τι ξέρετε για το στερνοκλείδο - μαστοειδή μυ;
4. Τι ξέρετε για το διάφραγμα;

5. Πόσες είναι οι φυσιολογικές αναπνοές του ενήλικα σε στάδιο ηρεμίας;
6. Ποιος είναι ο ρόλος του διαφράγματος κατά τη λειτουργία της αναπνοής;
7. Ποια είναι η χρησιμότητα της σπονδυλικής στήλης;
8. Ποια είναι η χρησιμότητα του θωρακικού κλωβού;
9. Ποια είναι η χρησιμότητα των οστών γενικά;
10. Να αναφέρετε τα τμήματα του αναπνευστικού συστήματος (με σειρά).
11. Να αναφέρετε με σειρά τα τμήματα του πεπτικού συστήματος.
12. Να αναφέρετε με σειρά τα τμήματα του ουροποιητικού συστήματος.
13. Να αναφέρετε με σειρά τα τμήματα του γεννητικού συστήματος της γυναίκας.
14. Να αναφέρετε με σειρά τα τμήματα του γεννητικού συστήματος του ανδρός.
15. Τι είναι το πάγκρεας;
16. Περιγράψτε τη διαδρομή της μικρής και μεγάλης κυκλοφορίας του αίματος (με σειρά).

### ΟΜΑΔΑ 23: ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

1. Τι είναι το A.R.D.S.;
2. Τι ονομάζουμε αρτηριακή υπέρταση;
3. Αντιμετώπιση μικροβιακής τροφικής δηλητηρίασης.
4. Αντιμετώπιση νεφρικού κωλικού.
5. Ποια είναι τα συμπτώματα της πνευμονίας;
6. Ποια είναι τα συμπτώματα της πνευμονικής εμβολής;
7. Αντιμετώπιση αρτηριακής υπέρτασης.
8. Κλινική εικόνα Στηθάγχης.
9. Κλινική εικόνα εμφράγματος του μυοκαρδίου.
10. Κλινική εικόνα διάτρησης στομάχου.
11. Κλινική εικόνα ιογενούς ηπατίτιδας.
12. Κλινική εικόνα νεφρικού κωλικού.
13. Αντιμετώπιση Στηθάγχης.
14. Κλινικές εκδηλώσεις δεξιάς καρδιακής ανεπάρκειας.
15. Τι είναι οξεία κοιλία και ποιες οι κυριότερες αιτίες της;
16. Αντιμετώπιση της πνευμονικής εμβολής.
17. Τι είναι και ποια η κλινική εικόνα πνευμονοθώρακα;
18. Αντιμετώπιση του A.R.D.S.

**ΟΜΑΔΑ 24: ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**

1. Αντιμετώπιση οξείας χειρουργικής κοιλίας.
2. Αντιμετώπιση οξείας παγκρεατίτιδας.
3. Αντιμετώπιση οξείας χολοκυστίτιδας.
4. Αντιμετώπιση αποφρακτικού ειλεού.
5. Αντιμετώπιση ρήξης σπλάχνων.
6. Ποια είναι η κλινική εικόνα σε οξεία χειρουργική κοιλία;
7. Ποια είναι η κλινική εικόνα σε οξεία παγκρεατίτιδα;
8. Ποια είναι η κλινική εικόνα σε οξεία χολοκυστίτιδα;
9. Ποια είναι η κλινική εικόνα σε αποφρακτικό ειλεό;
10. Ποια είναι η κλινική εικόνα σε παραλυτικό ειλεό;
11. Ποια είναι η κλινική εικόνα σε ρήξη σπλάχνων;
12. Αντιμετώπιση παραλυτικού ειλεού.

**ΟΜΑΔΑ 25: ΘΑΝΑΤΟΣ**

1. Νοσηλευτικές φροντίδες για την αντιμετώπιση των φυσικών αναγκών ετοιμοθάνατου.
2. Καθήκοντα νοσηλεύτριας μετά το θάνατο του ασθενούς.

**4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)**

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **Νοσηλευτικής Μονάδων Εντατικής Θεραπείας**, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

**Α. ΛΗΨΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ**

- A.1** Γενικές αρχές θερμομέτρησης
- A.2** Υλικό νοσηλείας
- A.3** Ενημέρωση - προετοιμασία αρρώστου για θερμομέτρηση
- A.4** Λήψη θερμοκρασίας από:
  - α) μασχάλη
  - β) στόμα
  - γ) ορθό
- A.5** Καταγραφή θερμοκρασίας σε ειδικό διάγραμμα

- A.6 Αξιολόγηση θερμοκρασίας
- A.7 Λήψη σφυγμού
- A.8 Καταγραφή σφυγμού σε ειδικό διάγραμμα
- A.9 Μέτρηση αναπνοών και καταγραφή σε διάγραμμα
- A.10 Προετοιμασία αρρώστου για λήψη αρτηριακής πίεσης
- A.11 Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- A.12 Καταγραφή αρτηριακής πίεσης σε διάγραμμα
- A.13 Μέτρηση ποσότητας αποβαλλόμενων ούρων
- A.14 Αξιολόγηση αρτηριακής πίεσης - αριθμού σφυγμών - αναπνοής- θερμοκρασίας - ούρων

#### **B. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

- B.1 Στρώσιμο κρεβατιού σε όλες τις θέσεις
- B.2 Τοποθέτηση ασθενούς σε αναπαυτικές θέσεις
- B.3 Ατομική καθαριότητα ασθενούς
- B.4 Διατροφή ασθενούς

#### **Γ. ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

- Γ.1 Περιποίηση κατακλίσεων
- Γ.2 Περιποίηση τραχειοστομίας
- Γ.3 Περιποίηση τραυμάτων
- Γ.4 Περιποίηση παρά φύσιν έδρας
- Γ.5 Εφαρμογή υποκλυσμών
- Γ.6 Ειδικές περιποιήσεις ανάλογα με το σύστημα που έχει προσβάλλει η νεοπλασία

#### **Δ. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ**

- Δ.1 Με προβλήματα από το
  - α) Αναπνευστικό σύστημα
  - β) Πεπτικό σύστημα
  - γ) Κυκλοφορικό σύστημα
  - δ) Αιμοποιητικό σύστημα
  - ε) Ουροποιητικό σύστημα
- Δ.2 Με Ορθοπεδικά προβλήματα
- Δ.3 Με Ω.Ρ.Λ. προβλήματα
- Δ.4 Με Οφθαλμολογικά προβλήματα

#### **Ε. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ**

- E.1 Οδοί χορήγησης φαρμάκων
- E.2 Μορφές φαρμάκων
- E.3 Γενικές αρχές για τη χορήγηση φαρμάκων
- E.4 Γενικές αρχές φύλαξης φαρμάκων
- E.5 Προετοιμασία υλικών για παρεντερική χορήγηση φαρμάκων και υγρών
- E.6 Αναρρόφηση φαρμάκου από φύσιγγα
- E.7 Διάλυση και αναρρόφηση φαρμάκου σε μορφή σκόνης
- E.8 Εκτέλεση ενδομυϊκών ενέσεων

- E.9** Ανατομικές θέσεις ενδομυϊκών ενέσεων
- E.10** Αντενδείξεις χορήγησης φαρμάκων ενδομυϊκά
- E.11** Εκτέλεση ενδοδερμικών ενέσεων
- E.12** Εκτέλεση υποδορίων ενέσεων
- E.13** Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για ενδοφλέβια έγχυση ορών
- E.14** Ετοιμασία και χορήγηση ορού
- E.15** Ρύθμιση ροής ορού
- E.16** Αλλαγή ορού και συσκευής
- E.17** Μέθοδοι ακινητοποίησης φλεβοκαθετήρα και σύστοιχου άκρου
- E.18** Εμπλουτισμός ορού με φάρμακο
- E.19** Αφαίρεση ενδοφλέβιου καθετήρα

### **ΣΤ. ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ**

- ΣΤ.1** Προετοιμασία υλικού για μετάγγιση αίματος
- ΣΤ.2** Διαδικασία χορήγησης αίματος
- ΣΤ.3** Αντιδράσεις μετάγγισης αίματος
- ΣΤ.4** Αντιμετώπιση αντιδράσεων μετάγγισης

### **Ζ. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ**

- Z.1** Προετοιμασία υλικού και ασθενούς
- Z.2** Διαδικασία εφαρμογής ρινογαστρικού σωλήνα (Levin)
- Z.3** Γαστρική αναρρόφηση
- Z.4** Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για πλύση στομάχου
- Z.5** Αφαίρεση ρινογαστρικού σωλήνα

### **Η. ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ**

- H.1** Βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας
- H.2** Χρήση αποστειρωμένης λαβίδας
- H.3** Χρήση αποστειρωμένου δοχείου - κουτιού
- H.4** Χρήση αποστειρωμένου διαλύματος
- H.5** Ετοιμασία υλικού για αποστείρωση
- H.6** Χρήση αποστειρωμένου υλικού
- H.7** Ετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου
- H.8** Πλύσιμο χεριών
- H.9** Τρόπος χρήσης αποστειρωμένης μπλούζας - γαντιών - μάσκας

### **Θ. ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

- Θ.1** Ετοιμασία υλικού και ασθενούς για υποκλισμό
- Θ.2** Εκτέλεση υποκλισμού
- Θ.3** Προεγχειρητική διατροφή

### **Ι. ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ**

- I.1** Ασφαλής χρήση οξυγόνου
- I.2** Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου

**I.3** Ετοιμασία υλικού τη χορήγηση οξυγόνου

**I.4** Χορήγηση οξυγόνου με:

- α) απλή μάσκα
- β) μάσκα Venturi
- γ) Ambu

#### **K. ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ**

**K.1** Ετοιμασία υλικού για τραχειοστομία

**K.2** Βοήθεια του ιατρού κατά την εκτέλεση της τραχειοστομίας

**K.3** Ετοιμασία υλικού για αλλαγή και φροντίδα στομίου

**K.4** Εκτέλεση αλλαγής τραχειοσωλήνα

**K.5** Αναρρόφηση τραχειοστομίας

#### **Λ. ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ**

**Λ.1** Βασικές αρχές παρακεντήσεων (θώρακος , κοιλίας κλπ)

**Λ.2** Σκοπός παρακεντήσεων

**Λ.3** Θέση ασθενούς ανάλογα με την παρακέντηση

**Λ.4** Ετοιμασία υλικού για παρακέντηση

**Λ.5** Ενημέρωση ασθενούς για την παρακέντηση

**Λ.6** Βοήθεια του ιατρού κατά την παρακέντηση

**Λ.7** Παρακολούθηση ασθενούς μετά την παρακέντηση

**Λ.8** Τακτοποίηση χρησιμοποιημένου υλικού

#### **M. ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ**

**M.1** Συνήθεις θέσεις δημιουργίας κατακλίσεων

**M.2** Πρόληψη κατακλίσεων

**M.3** Ετοιμασία υλικού για περιποίηση κατακλίσεων

**M.4** Περιποίηση κατακλίσεων

**M.5** Αίτια δημιουργίας κατακλίσεων

#### **N . ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ**

**N.1** Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως

**N.2** Ενδείξεις καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως

**N.3** Βασικές αρχές καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως

**N.4** Ετοιμασία ασθενούς και υλικού για καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως

**N.5** Εκτέλεση καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως

**N.6** Αλλαγή καθετήρα

**N.7** Πλύση ουροδόχου κύστεως

#### **Ξ. ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ**

Να αναγνωρίζει και να αντιμετωπίζει την :

- α) Ρινορραγία
- β) Εντερορραγία
- γ) Γαστρορραγία
- δ) Αιματέμεση

**Ο. ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΕ**

- Ο.1** Καρδιακή ανακοπή
- Ο.2** Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Ο.3** Ισχαιμική κρίση
- Ο.4** Πνευμονικό οίδημα
- Ο.5** Αλλεργικό shock (σοκ)
- Ο.6** Υπερτασική κρίση
- Ο.7** Αναπνευστική ανεπάρκεια
- Ο.8** Να είναι ικανός να εφαρμόζει καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση

**Π. ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ**

Να εκτελεί:

- α)** Προεγχειρητική ετοιμασία του ασθενούς
- β)** Προνάρκωση
- γ)** Αναγνώριση και αντιμετώπιση επιπλοκών αναισθησίας

**Ρ. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ**

**Ρ.1** Προετοιμασία ασθενούς για εκτέλεση διαγνωστικών πράξεων:

- α)** Βιοψίας
  - β)** Υπερήχου
  - γ)** Σπινθηρογράφηματος κλπ.
- Ρ.2** Προετοιμασία υλικού για διαγνωστικές πράξεις

**Σ. ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΘ**

Να γνωρίζουν:

- α)** Όλες τις μετεγχειρητικές δυσχέρειες και τους τρόπους αντιμετώπισής τους
- β)** Όλες τις μετεγχειρητικές επιπλοκές απ' όλα τα συστήματα
- γ)** Την πρόληψη και αντιμετώπιση των προβλημάτων ισορροπίας
- δ)** Τις επιπλοκές από το χειρουργικό τραύμα
- ε)** Τις μετεγχειρητικές εργαστηριακές εξετάσεις
- στ)** Τις ανάγκες θρέψης

**Τ. ΘΑΝΑΤΟΣ**

- Τ.1** Να εφαρμόζει τεχνικές ετοιμασίας νεκρού
- Τ.2** Να υποστηρίζει ψυχολογικά το περιβάλλον του νεκρού