



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>4</b>
<b>2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>5</b>
Ομάδα Α: Αρχές της κίνησης του ανθρωπίνου σώματος .....	5
Ομάδα Β: Ρόλος και δράση των μυών και αρθρώσεων των άνω και κάτω άκρων ....	6
Ομάδα Γ: Κινησιοθεραπεία - Θεραπευτική γυμναστική .....	6
Ομάδα Δ: Τεχνικές μάλαξης και εφαρμογές τους .....	7
Ομάδα Ε: Εφαρμογές φυσικών μέσων και ηλεκτροθεραπείας .....	7
Ομάδα ΣΤ: Αποκατάσταση ορθοπεδικών παθήσεων .....	8
Ομάδα Ζ: Κινησιοθεραπεία σε προβλήματα του αναπνευστικού .....	9
Ομάδα Η: Κινησιοθεραπεία σε προβλήματα του καρδιαγγειακού .....	10
Ομάδα Ι: Κινησιοθεραπεία σε ρευματολογικές παθήσεις .....	12
Ομάδα ΙΑ: Κινησιοθεραπεία στις αθλητικές κακώσεις .....	13
Ομάδα ΙΒ: Γηριατρική .....	13
Ομάδα ΙΓ: Αυτοεξυπηρέτηση .....	14
Ομάδα ΙΔ: Νοσηλευτική .....	14
Ομάδα ΙΕ: Ψυχολογικοί παράμετροι στην αποκατάσταση .....	14
Ομάδα ΙΣΤ: Εργοθεραπεία .....	15
Ομάδα ΙΖ: Ρευματολογία .....	15
Ομάδα ΙΗ: Ανατομία - Φυσιολογία .....	16
Ομάδα ΙΘ: Ορθοπεδική - Τραυματολογία .....	16
Ομάδα Κ: Νευρολογία .....	17
Ομάδα ΚΑ: Νοσολογία .....	18

Ομάδα ΚΒ: Υγιεινή – Α΄ Βοήθειες .....	18
Ομάδα ΚΓ: Αθλητιατρική .....	19
<b>4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (στοχοθεσία εξεταστέας ύλης πρακτικού μέρους).....</b>	<b>19</b>

## 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Ειδικός Κινησιοθεραπείας*» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. [2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων \(Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014\)](#), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του [Ν. 4186/2013 \(Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013\)](#), όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του [Ν. 4229/ 2014 \(Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014\)](#) και ισχύει.

## 2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Ειδικός Κινησιοθεραπείας*» καθορίζεται σε **τρεις (3) ώρες**.

### 3. Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

#### Ομάδα Α: Αρχές της κίνησης του ανθρωπίνου σώματος

1. Τι ονομάζουμε βάρος ενός σώματος;
2. Τι ονομάζουμε κέντρο βάρους ενός σώματος;
3. Τι ονομάζουμε βάση στήριξης σώματος;
4. Αναφέρετε τους τρεις νόμους του Νεύτωνα.
5. Ονομάστε και περιγράψτε τα τέσσερα είδη κίνησης.
6. Ορισμός και περιγραφή των μοχλών.
7. Με ποιο τρόπο μεταφέρεται το μήνυμα στους μυς και τένοντες;
8. Ποια είναι τα τρία μεγάλα τμήματα των άνω άκρων;
9. Περιγράψτε την ποδοκνημική άρθρωση
10. Περιγράψτε την άρθρωση του ώμου και ποιες κινήσεις πραγματοποιούνται.
11. Περιγράψτε την άρθρωση του αγκώνα
12. Περιγράψτε την άρθρωση του γόνατος.
13. Αναφέρετε τα είδη των μοχλών και αντιστοιχήστε τουλάχιστον μια άρθρωση για κάθε είδος.
14. Τι είναι γωνιομέτρηση και πώς διεξάγεται;
15. Ποιες ανατομικές δομές καθορίζουν το εύρος κίνησης μιας άρθρωσης;
16. Ποιος είναι ο ρόλος και οι λειτουργίες της σπονδυλικής στήλης;
17. Σε ποιες φάσεις αναλύεται η ανθρώπινη βάδιση;
18. Από ποιες παραμέτρους εξαρτάται η ποιότητα μυϊκού έργου που δαπανάται στην εκτέλεση μιας κίνησης σε μια άρθρωση;
19. Ποια είδη διαρθρώσεων γνωρίζετε, σύμφωνα με τη μορφολογία των αρθρικών επιφανειών που τις συνθέτουν;
20. Ποια είδη αρθρώσεων γνωρίζετε, σύμφωνα με τον αριθμό οστών που τις συνθέτουν;

**Ομάδα Β: Ρόλος και δράση των μυών και αρθρώσεων των άνω και κάτω άκρων**

1. Ποιοι είναι οι κύριοι μύες της έξω στροφής του ώμου;
2. Ποιοι είναι οι κύριοι μύες της έσω στροφής του ώμου;
3. Ποιοι είναι οι κύριοι μύες της απαγωγής του ώμου;
4. Ποιοι είναι οι εκτείνοντες του καρπού;
5. Ποιες είναι οι λειτουργίες του δικέφαλου βραχιονίου μυός;
6. Ποιες κινήσεις εκτελούνται στον καρπό;
7. Ποιες είναι οι κινήσεις του αντίχειρα και ποιοι είναι οι κύριοι μύες που εκτελούν την καθεμιά;
8. Ποιες οι κινήσεις του άνω άκρου που εκτελούνται στην άρθρωση του ώμου;
9. Ποιες είναι οι κινήσεις του άκρου ποδός;
10. Ποιες κινήσεις εκτελούνται στο ισχίο;
11. Να αναφέρετε τους έξω στροφείς του ισχίου.
12. Ποιος είναι ο λειτουργικός ρόλος της επιγονατίδας;

**Ομάδα Γ: Κινησιοθεραπεία - Θεραπευτική γυμναστική**

1. Αναφέρετε τις βαθμίδες έντασης (δυσκολίας) ή είδη της ενεργητικής κίνησης.
2. Πώς χωρίζουμε τα είδη των κινήσεων, σύμφωνα με το αν απαιτείται μυϊκή δράση ή όχι;
3. Με ποια σειρά χρησιμοποιούμε τα είδη των κινήσεων στην πορεία της αποκατάστασης της κάκωσης ενός περιφερικού νεύρου;
4. Ποια μέσα επιστρατεύουμε για την εφαρμογή της κίνησης με αντίσταση;
5. Πώς μπορούμε να εφαρμόσουμε υποβοηθούμενες κινήσεις;
6. Ποιες είναι οι διαβαθμίσεις της μυϊκής ισχύος και ποιες οι μυϊκές δυνατότητες που αντιστοιχούν στην κάθε βαθμίδα;
7. Ποια τα μηχανικά μέσα που χρησιμοποιούμε στην κινησιοθεραπεία; Αναφερθείτε και σε σκεύη που χρησιμοποιούνται στη θεραπευτική άσκηση.
8. Αναφέρετε τις τεχνικές χαλάρωσης που γνωρίζετε.
9. Τι είναι ισοτονική σύσπαση;
10. Τι ονομάζουμε ισομετρική σύσπαση;
11. Τι ονομάζουμε πλειομετρική σύσπαση;
12. Τι ονομάζουμε ισοκινητική άσκηση;
13. Δώστε τον ορισμό της ανοιχτής και της κλειστής κινητικής αλυσίδας και αναφέρετε από ένα παράδειγμα.
14. Ποια είναι τα βιολογικά αποτελέσματα της άσκησης, στιγμιαία και χρόνια;

### Ομάδα Δ: Τεχνικές μάλαξης και εφαρμογές τους

1. Ποιες τεχνικές μάλαξης γνωρίζετε;
2. Ποιες είναι οι επιπτώσεις της μάλαξης στους ιστούς;
3. Περιγράψτε την τεχνική των πλήξεων και μια αντένδειξη για τη χρήση της.
4. Περιγράψτε την τεχνική των ζυμώσεων και μια αντένδειξη για τη χρήση της.
5. Αναφέρετε καταστάσεις κατά τις οποίες αντενδείκνυται η χρήση μάλαξης.

### Ομάδα Ε: Εφαρμογές φυσικών μέσων και ηλεκτροθεραπείας

1. Τι ονομάζουμε θερμοθεραπεία;
2. Τι ονομάζουμε υπέρυθη ακτινοβολία;
3. Τι ονομάζουμε υπεριώδη ακτινοβολία;
4. Τι ονομάζουμε θερμά επιθέματα;
5. Τι ονομάζουμε επιπολής θερμοθεραπεία;
6. Τι ονομάζουμε εν τω βάθει θερμοθεραπεία;
7. Τι είναι οι υπέρηχοι;
8. Αναφέρετε τρεις μορφές κρυοθεραπείας.
9. Τι ονομάζουμε υδροθεραπεία;
10. Με ποιες μορφές χρησιμοποιείται η υδροθεραπεία;
11. Σε ποιες νόσους ενδείκνυται η λουτροθεραπεία;
12. Ποια μέσα ηλεκτροθεραπείας έχουν θερμαντικές επιδράσεις επί των ιστών και ποια όχι;
13. Ποια φυσικά μέσα χρησιμοποιούμε για τη θέρμανση των ιστών;
14. Ποια είναι τα μέσα εφαρμογής κρυοθεραπείας και ποιες οι αντενδείξεις στην εφαρμογή τους;
15. Ποιες είναι οι εφαρμογές των υπερήχων;
16. Αντενδείξεις στη χρήση βραχέων κυμάτων και μέτρα προστασίας του ασθενούς, κατά την εφαρμογή τους.
17. Αναφέρετε αντενδείξεις για την εφαρμογή υπερήχων.
18. Βάσει ποιου φυσικού φαινομένου λειτουργούν οι υπέρηχοι;
19. Ποια μέσα ηλεκτροθεραπείας έχουν αναλγητικές ιδιότητες; Αναφερθείτε και στις παραλλαγές τους.
20. Ποια μορφή ρεύματος και ποιες οι συνθήκες που πρέπει να πληροί για να προκαλέσει μυϊκό ερεθισμό;
21. Αναφερθείτε γενικά στο εύρος των επιδράσεων των διαφόρων μορφών ηλεκτροθεραπείας στους ιστούς.

22. Τι είναι ηλεκτρικό πεδίο;
23. Προετοιμασία ασθενούς και ηλεκτροδίων (rads) στην ηλεκτροθεραπεία.
24. Αντενδείξεις και σημεία προσοχής, κατά την εφαρμογή μέσων ηλεκτρικού ερεθισμού.
25. Ποιες είναι οι βιολογικές αντιδράσεις από την επίδραση της κρυοθεραπείας;
26. Ποιες είναι οι βιολογικές αντιδράσεις από την επίδραση της θερμοκρασίας στους ιστούς;
27. Μέθοδοι εφαρμογής υπερήχων.
28. Περιγράψτε μια συσκευή μαγνητοθεραπείας (με τις ρυθμιζόμενες συνθήκες) .
29. Μέτρα προστασίας κατά την θεραπεία με Laser.
30. Καταχωρήστε τα θερμαντικά μέσα (φυσικά και ηλεκτρικά) με σειρά διεισδυτικότητας από το επιφανειακότερο στο διεισδυτικότερο.
31. Πώς διαμορφώνουμε τις συνθήκες του υπερήχου στην αντιμετώπιση χρόνιων καταστάσεων και πώς επί προσφάτων τραυματισμών;(οξεία και υποξεία φάση).
32. Αναφέρετε τα τεχνικά χαρακτηριστικά της συσκευής υπερήχων (ισχύς, συχνότητα και διαμόρφωση).

### Ομάδα ΣΤ: Αποκατάσταση ορθοπεδικών παθήσεων

1. Ποια κατά τη γνώμη σας είναι τα κυριότερα αίτια του άλγους της οσφύος;
2. Κάντε μια συνοπτική αναφορά στον τρόπο αντιμετώπισης μιας οσφυϊσχιαλγίας στην οξεία φάση.
3. Ποια τα τοπικά και ποια τα περιφερικά συμπτώματα της οσφυϊσχιαλγίας;
4. Αναφερθείτε στους βασικούς κανόνες χρήσης του ανθρωπίνου σώματος και τι γνωρίζετε για την αποφυγή των προβλημάτων της οσφύος.
5. Ποια είναι τα στάδια αποκατάστασης σε μια συνδεσμική κάκωση ποδοκνημικής;
6. Σκοποί φυσιοθεραπείας στο στάδιο της ακινητοποίησης.
7. Ποια διαγνωστικά στοιχεία συνεκτιμούνται σε μια κάκωση του μυοσκελετικού;
8. Ποιες είναι οι αιτίες ακρωτηριασμού;
9. Τι εξετάζουμε στη μελέτη ενός κολοβώματος του μηρού;
10. Προβλήματα ισορροπίας και αντιμετώπισή τους στον ακρωτηριασμό.
11. Σχεδιάστε ένα πρόγραμμα ασκήσεων για κολόβωμα άνω του γόνατος.
12. Τι ορίζουμε ως "θλάση";
13. Τι ορίζουμε ως 'διάστρεμμα';
14. Ποιες είναι οι διαβαθμίσεις, σύμφωνα με τη σοβαρότητα του διαστρέμματος, και ποια τα γνωρίσματα της καθεμιάς;
15. Τι είναι κάταγμα και ποια είναι συνοπτικά η πορεία ίασης του;
16. Ποια είναι τα γενικά συμπτώματα μιας οξείας κάκωσης του μυοσκελετικού και ποιες οι άμεσες ενέργειες για τον περιορισμό τους;



17. Ποια αίτια ή προδιαθεσικούς παράγοντες γνωρίζετε που ευθύνονται για την εμφάνιση των εκφυλιστικών αρθροπαθειών;
18. Τι μπορούμε να προσθέσουμε ή να αλλάξουμε στην καθημερινή διαβίωση ενός ατόμου με εκφυλιστική αρθροπάθεια, που έχει πλήξει κυρίως τις αρθρώσεις των κάτω άκρων, για να τις βελτιώσουμε;
19. Ποιοι είναι οι στόχοι της φυσικοθεραπείας για ένα άτομο με εκφυλιστική αρθροπάθεια;
20. Ποιες αρθρώσεις πλήττονται κυρίως από εκφυλιστικές αρθροπάθειες και γιατί;
21. Ποιος είναι περίπου ο τρόπος βάρδισης ενός ατόμου με εκφυλιστική αρθροπάθεια του ισχίου;
22. Ποια είναι τα γενικά συμπτώματα της αρθροπάθειας της Σ.Σ.;
23. Αναφέρετε στην κινησιοθεραπεία στην άρθρωση του ισχίου, μετά από χειρουργική εμφύτευση τεχνητής κεφαλής.
24. Βασικές αρχές στη χρήση βακτηριών και στη προσαρμογή τους στο χρήστη.

### **Ομάδα Ζ: Κινησιοθεραπεία σε προβλήματα του αναπνευστικού**

1. Αναφέρετε τους κύριους εισπνευστικούς μύες.
2. Αναφέρετε τους κύριους εκπνευστικούς μύες.
3. Ποιος είναι ο φυσιολογικός ρυθμός αναπνοής στους ενήλικους και στα παιδιά;
4. Ποιες τεχνικές γνωρίζετε για την παροχέτευση των βρογχικών εκκρίσεων;
5. Τι ονομάζουμε ζωτική χωρητικότητα;
6. Ποιος είναι ο σκοπός εκμάθησης του "συγχρονισμού της αναπνοής" από τον ασθενή;
7. Τι ονομάζουμε διαφραγματική αναπνοή; Αναφέρετε τρόπους εξάσκησης της.
8. Περιγράψτε ένα πρόγραμμα άσκησης των κοιλιακών μυών για έναν αναπνευστικό ασθενή.
9. Ποια τοποθέτηση χρησιμοποιούμε για την παροχέτευση του οπίσθιου βασικού τμήματος του κάτω λοβού;
10. Ποια τοποθέτηση χρησιμοποιούμε για την παροχέτευση της τραχείας;
11. Ποια θέση παροχέτευσης χρησιμοποιούμε σε ασθενή με ατελεκτασία του κάτω λοβού;
12. Σε ποια θέση βάζουμε τον ασθενή για κινητοποίηση του δεξιού ημιδιαφράγματος;
13. Ποιες συσκευές γνωρίζετε που βοηθούν στην αναπνευστική γυμναστική και ποιες στη βρογχική παροχέτευση;

### Ομάδα Η: Κινησιοθεραπεία σε προβλήματα του καρδιαγγειακού

1. Ποιοι είναι οι σκοποί και μέθοδοι για την αποκατάσταση σε αρρώστους με έμφραγμα του μυοκαρδίου;
2. Να περιγράψετε ένα πρόγραμμα σταδιακής κινητοποίησης ενός αρρώστου με έμφραγμα του μυοκαρδίου.
3. Περιγράψτε ένα πρόγραμμα σταδιακής κινητοποίησης ενός αρρώστου με στεφανιαία ανεπάρκεια.
4. Καθήκοντα ενός φυσιοθεραπευτή σε μονάδα εντατικής θεραπείας.
5. Ποιες μέθοδοι συμβάλλουν στη χαλάρωση των μυών;
6. Τι περιλαμβάνει ο καθαρισμός των βρόγχων;
7. Τι είναι παροχέτευση;
8. Τι πρέπει να αποφύγουμε, κατά την εκτέλεση ενός προγράμματος φυσιοθεραπείας σε έναν ασθενή στο μετεμφραγματικό στάδιο;
9. Ποια μέλη του σώματος προτιμούμε να ασκήσουμε κατά τη φυσιοθεραπεία ενός εμφραγματία και με ποια ένταση και τύπο συσπαστών;

### Ομάδα Θ: Κινησιοθεραπεία στις νευρολογικές παθήσεις

1. Ποιο γενικό πρόβλημα προκύπτει από την αύξηση της πίεσης του μέσου νεύρου στην περιοχή του καρπού και με ποια φαινόμενα εκδηλώνεται;
2. Ποια προβλήματα προκύπτουν από βλάβες του ωλένιου νεύρου;
3. Ποια προβλήματα προκύπτουν από βλάβη του βραχιονίου πλέγματος;
4. Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα βλάβης του μηριαίου νεύρου;
5. Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα βλάβης του ισχιακού νεύρου;
6. Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα βλάβης του κνημιαίου νεύρου;
7. Σε ποιο κλινικό φαινόμενο οδηγεί βλάβη της πυραμιδικής οδού από το φλοιό μέχρι τον προμήκη;
8. Πώς εκδηλώνεται βλάβη της πυραμιδικής οδού σε σημείο κάτωθεν της αυχενικής μοίρας;
9. Τι σημαίνει εμφάνιση του σημείου Babinski;
10. Τι παρατηρούμε σε βλάβη της παρεγκεφαλίδας;
11. Τι είναι το αντανακλαστικό μόρο, πότε εμφανίζεται, πότε καταργείται σε φυσιολογικά βρέφη;
12. Ποιο είναι το αντανακλαστικό του αυτόματου βαδίσματος;
13. Πότε καταργείται το αντανακλαστικό του αυτόματου βαδίσματος;
14. Ποιο είναι το αντανακλαστικό της ανόρθωσης;
15. Πότε σταθεροποιείται και πότε καταργείται η ανόρθωση;
16. Μέχρι ποια ηλικία θεωρείται φυσιολογικό το σημείο Babinski;

17. Τι ονομάζουμε ημιπληγία και ποια είναι τα κύρια αίτια της;
18. Ποιοι είναι οι κύριοι προδιαθεσικοί παράγοντες για τη δημιουργία ΑΕΕ;
19. Ποια είναι τα συμπτώματα της ημιπληγίας στο οξύ στάδιο;
20. Ποια είναι τα συμπτώματα της ημιπληγίας στο υπό και χρόνιο στάδιο;
21. Ποιοι είναι οι στόχοι του προγράμματος αποκατάστασης στην ημιπληγία;
22. Ποιους τρόπους γνωρίζετε για πρόληψη παραμορφώσεων στην ημιπληγία;
23. Ποια είναι η πορεία της επανεκπαίδευσης στη βάδιση του ημιπληγικού; (επιγραμματικά).
24. Τι ονομάζουμε εγκεφαλική παράλυση;
25. Ποια είναι τα αίτια που δρουν προ του τοκετού στην εγκεφαλική παράλυση;
26. Ποια είναι τα αίτια που δρουν κατά τον τοκετό στην εγκεφαλική παράλυση ;
27. Ποια είναι τα αίτια που δρουν μετά τον τοκετό στην εγκεφαλική παράλυση ;
28. Σε πόσες μορφές διακρίνεται η εγκεφαλική παράλυση και ποιες είναι;
29. Τι ονομάζουμε σπαστική εγκεφαλική παράλυση ;
30. Τι ονομάζουμε ατονική εγκεφαλική παράλυση ;
31. Τι ονομάζουμε αταξική εγκεφαλική παράλυση ;
32. Τι ονομάζουμε αθетωσική εγκεφαλική παράλυση ;
33. Τι ονομάζουμε μικτή εγκεφαλική παράλυση ;
34. Ποιες είναι οι γενικές αρχές της μεθόδου Bobatl;
35. Ποιες είναι οι γενικές αρχές της μεθόδου Kabat;
36. Τι ονομάζουμε νόσο του Parkinson και ποιες δομές του νευρικού συστήματος επηρεάζει;
37. Ποια είναι τα γενικά συμπτώματα της Parkinson;
38. Σε τι αποβλέπει ένα πρόγραμμα φυσιοθεραπείας για τη νόσο του Parkinson;
39. Ποια φυσικά μέσα χρησιμοποιούνται σε θεραπευτικά προγράμματα και ποιες μορφές κινησιοθεραπευτικής επιστρατεύουμε;
40. Ποια δομή του νευρικού ιστού καταστρέφεται στη σκλήρυνση κατά πλάκας και ποιο το χαρακτηριστικό γνώρισμα της νόσου αυτής;
41. Τι γνωρίζετε για κλινική εικόνα της νόσου, σκλήρυνση κατά πλάκας σε προχωρημένη φάση;
42. Τι προσπαθεί να βελτιώσει ένα πρόγραμμα φυσιοθεραπείας σε αταξικές εκδηλώσεις από βλάβη της παρεγκεφαλίδας;
43. Ποιοι είναι οι γενικοί στόχοι του προγράμματος φυσιοθεραπείας στη σκλήρυνση κατά πλάκας;
44. Γενικοί σκοποί θεραπείας σε τραυματισμούς περιφερικών νεύρων.
45. Μέθοδοι θεραπείας σε τραυματισμούς περιφερικών νεύρων.
46. Ποια κατά τη γνώμη σας είναι ενδεικνυόμενα μέσα και μέθοδοι κινησιοθεραπείας στην αποκατάσταση του κερκιδικού νεύρου; (Βοήθεια: εκτείνει αντί βραχεία ή κάμπτει κερκιδική άκρα χείρα;).
47. Τι εννοούμε με τον όρο «μυοπάθεια»;
48. Σε ποιες μεγάλες κατηγορίες χωρίζονται οι μυοπάθειες;
49. Ποια παράμετρος έχει πρωταρχική σημασία στην εκτίμηση μιας μυϊκής πάθησης από

κινησιοθεραπευτικής άποψης;

50. Ποιες είναι οι γενικές οδηγίες που πρέπει να δοθούν σε άρρωστο με μυοπάθεια;
51. Ποια είναι η βασική κινησιοθεραπευτική μέριμνα για ασθενείς με μυοπάθειες;
52. Ποια είναι τα πρώιμα λειτουργικά προβλήματα της μυοδυστροφίας Duchen;
53. Σε βλάβη του νωπιαίου μυελού στο ύψος Θ9 - Θ10, ποιος θεωρείται ο κατάλληλος κηδεμόνας για τα κάτω άκρα;

### Ομάδα Ι: Κινησιοθεραπεία σε ρευματολογικές παθήσεις

1. Ποια είναι τα γενικά λειτουργικά προβλήματα που προκύπτουν με την εμφάνιση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας;
2. Ποια μέσα και μέθοδος φυσιοθεραπείας χρησιμοποιούνται στην αντιμετώπιση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας ;
3. Ποια περιοχή του σώματος πλήττεται κυρίως από την ουρική αρθρίτιδα και ποιες οι κυριότερες ενοχλήσεις που προκαλούνται από την ασθένεια αυτή;
4. Ποιοι είναι οι σκοποί της μακροχρόνιας θεραπευτικής αγωγής στη Ρ.Α;
5. Σε τι συνίσταται η νοσηρότητα στη χρόνια αρθρίτιδα των παιδών και ποιος ο σκοπός της κινησιοθεραπείας;
6. Ποια κλινικά σημεία φανερώνουν την ένταση της φλεγμονής στη ρευματοειδή αρθρίτιδα;
7. Ποια διαγνωστικά στοιχεία συνεκτιμώνται στην πρωτοβάθμια εκτίμηση της σοβαρότητας μιας εκφυλιστικής αρθροπάθειας;
8. Ποια είναι τα πρώιμα συμπτώματα της οστεοπόρωσης και ποια διαγνωστικά μέσα χρησιμοποιούνται στην ανίχνευση της (από κλινική άποψη);
9. Αναφερθείτε στους τρόπους πρόληψης, καθώς και στις μεθόδους περιορισμού των συμπτωμάτων της οστεοπόρωσης από κινησιοθεραπευτική άποψη.
10. Αναφερθείτε στο μηχανισμό βλάβης στα ρευματικά νοσήματα και σε ποιες δομές επηρεάζονται (Ρ.Α.).
11. Ποιοι είναι οι σκοποί της κινησιοθεραπευτικής αγωγής στην αλγοδυστροφία;
12. Ποια φυσικά μέσα χρησιμοποιούμε στην αποκατάσταση της αλγοδυστροφίας;
13. Ποια είναι τα κινητικά προβλήματα σε ασθενείς με αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα;
14. Ποια μέσα και μεθόδους φυσιοθεραπείας χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση της αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας;
15. Ποια είναι τα συμπτώματα στο ρευματικό πυρετό;
16. Ποια είναι η φυσιοθεραπευτική αντιμετώπιση στο ρευματικό πυρετό;
17. Ποια σημαντική εφαρμογή νερθών γνωρίζετε για άτομα που πάσχουν από ρευματοειδή αρθρίτιδα;
18. Ποιες οδηγίες θα δίνετε για την καθημερινή χρήση μιας "ρευματικής άκρας χειρός";

## Ομάδα ΙΑ: Κινησιοθεραπεία στις αθλητικές κακώσεις

1. Ποια είναι τα κύρια οξέα συμπτώματα μιας μυϊκής κάκωσης;
2. Ποιος είναι ο κίνδυνος από μια επαναλαμβανόμενη μυϊκή κάκωση;
3. Σε ποιες φάσεις χωρίζουμε την πορεία αποκατάστασης μιας αθλητικής κάκωσης;
4. Ποια συμπτώματα προσπαθούμε να περιορίσουμε αμέσως μετά τον τραυματισμό και με ποιους τρόπους το πετυχαίνουμε;
5. Ποιες μέθοδοι εφαρμόζονται κατά την υποξεία φάση μιας κάκωσης του μυοσκελετικού;
6. Τι περιλαμβάνει η φάση της λειτουργικής αποκατάστασης μιας αθλητικής κάκωσης και σε τι αποβλέπει;
7. Αναφερθείτε συνοπτικά στη σύνταξη ενός προγράμματος λειτουργικής αποκατάστασης για έναν ποδοσφαιριστή, με προοδευτική αύξηση της έντασης.
8. Τι γνωρίζετε για την πρωτοβάθμια εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης μετά από τραυματισμό της κεφαλής;
9. Τι γνωρίζετε για τις μεθόδους ακινητοποίησης του άνω άκρου;
10. Τι γνωρίζετε για τις μεθόδους ακινητοποίησης του κάτω άκρου;
11. Πού και πότε ενδείκνυται η χρήση μερικής ακινητοποίησης και πώς πετυχαίνεται;
12. Αναφερθείτε στις μεθόδους πρόληψης για τις διάφορες μορφές αθλητικών κακώσεων για την αποφυγή υποτροπής τους.
13. Ποια είναι η σημασία της περίδεσης, κατά τη συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες;
14. Ποιοι είναι οι συχνότεροι τραυματισμοί στο αγώνισμα της αντισφαίρισης (Tennis) και γιατί;
15. Τι γνωρίζετε για το σύνδρομο Osgood - Langhter;
16. Τι ονομάζουμε "σύνδρομο υπέρχρησης" και ποια τα μέτρα που λαμβάνουμε για τον περιορισμό τους;
17. Σε ποιες φάσεις της αθλητικής δραστηριότητας είναι χρήσιμη η μάλαξη και πώς βοηθά;

## Ομάδα ΙΒ: Γηριατρική

1. Τι ονομάζουμε γηριατρικό ασθενή;
2. Ποιες είναι οι χρόνιες παθήσεις που συναντάμε στην τρίτη ηλικία;
3. Ποια είναι τα κινητικά προβλήματα που συναντάμε στην τρίτη ηλικία;
4. Να αναφέρετε προβλήματα περίθαλψης των υπερηλίκων.
5. Πώς μπορείτε να αντιμετωπίσετε έναν ασθενή τρίτης ηλικίας;
6. Να αναφέρετε ασκήσεις για υπερηλίκους.
7. Ποιες είναι οι θεραπευτικές προσεγγίσεις και μέθοδοι αποκατάστασης στη γηριατρική;
8. Αντενδείξεις ασκήσεων σε γηριατρικούς ασθενείς.

### Ομάδα ΙΓ: Αυτοεξυπηρέτηση

1. Αναφέρετε τρόπους προσαρμογής σε δραστηριότητες καθημερινής ζωής.
2. Τι γνωρίζετε για την εκπαίδευση στη μετακίνηση ενός ατόμου με κινητικά προβλήματα ;
3. Τι γνωρίζετε για την εκπαίδευση στο ντύσιμο ενός ατόμου με κινητικά προβλήματα;
4. Τι γνωρίζετε για την εκπαίδευση στο φαγητό ενός ατόμου με κινητικά προβλήματα ;
5. Αναφέρετε τέσσερα τεχνητά βοηθήματα για άτομα με κινητικά προβλήματα .
6. Αναφέρετε τη χρήση και εφαρμογή ναρθήκων.
7. Πώς υποβοηθούμε τον ασθενή στην πορεία προς την αυτόνομη βάδιση;
8. Ποια τα σημεία προσοχής στην εφαρμογή μικρο-κνημο-ποδικού κηδεμόνα;
9. Αναφέρετε τρία παραδείγματα τροποποιημένου σκεύους σε άτομα με κινητικά προβλήματα .
10. Πώς γίνεται η μετάβαση του ασθενούς από το αμαξίδιο στην καρέκλα χωρίς βοήθεια;
11. Ποια είδη αναπηρικών αμαξιδίων υπάρχουν;

### Ομάδα ΙΔ: Νοσηλευτική.

1. Φροντίδα για την αποφυγή κατακλίσεων.
2. Ποιες είναι οι ενδεδειγμένες λύσεις για την υποβοήθηση της έγερσης από κρεβάτι (500-1) ;
3. Ποιες είναι οι ενδεδειγμένες λύσεις για την υποβοήθηση της έγερσης από καρέκλα (500-1) ;
4. Ποιος είναι ο ενδεδειγμένος τρόπος στρωσίματος κρεβατιού για την αποφυγή δημιουργίας κατακλίσεων;

### Ομάδα ΙΕ: Ψυχολογικοί παράμετροι στην αποκατάσταση

1. Ποιες είναι οι ψυχολογικές δυσκολίες ενός ακρωτηριασμένου;
2. Ποιος είναι ο τρόπος προσέγγισης ενός ακρωτηριασμένου από ψυχολογικής άποψης;
3. Πώς η κακή ψυχολογική κατάσταση του ασθενή μπορεί να ευοδώσει την πρόκληση τραυματισμών;

### Ομάδα ΙΣΤ: Εργοθεραπεία

1. Τι εξετάζουμε κατά την αξιολόγηση ασθενή με κινητικά προβλήματα;
2. Ποιοι είναι οι στόχοι της Εργοθεραπείας στην αποκατάσταση ασθενών με κινητικά προβλήματα;
3. Τι αξιολογούμε σε ασθενείς με ρευματοειδή πολυαρθρίτιδα;
4. Πώς αξιολογούμε ασθενείς με ημιπληγία;
5. Ποιοι είναι οι στόχοι αποκατάστασης σε ημιπληγικό ασθενή;
6. Πώς κατατάσσονται οι νάρθηκες;
7. Τι κατηγορίες υπάρχουν στους νάρθηκες με θεραπευτική ενέργεια;
8. Τι κριτήρια ακολουθούμε για την κατασκευή ενός νάρθηκα;
9. Ο ρόλος της εργοθεραπείας στην επαγγελματική αξιολόγηση.
10. Τι αξιολογεί ο εργοθεραπευτής στην προεπαγγελματική αξιολόγηση;
11. Ποια είναι τα στάδια επαγγελματικής αποκατάστασης στην προεπαγγελματική αξιολόγηση;
12. Ποιες είναι οι αρχές προστατευμένης εργασίας;

### Ομάδα ΙΖ: Ρευματολογία

1. Να αναφέρετε τα είδη ρευματοειδούς αρθρίτιδας.
2. Τι είναι αγκυλωτική σπονδυλίτιδα;
3. Σε ποια ηλικία, κυρίως, παρατηρείται η χρόνια νεανική αρθρίτις ;Να αναφέρετε συνοπτικά ποιους τύπους της διακρίνουμε.
4. Τι είναι η ουρική αρθρίτιδα;
5. Στη ρευματική πολυμυαλγία ποιοι μύες, κυρίως, πονούν και ποια είναι η θεραπεία της νόσου;
6. Τι είναι ψωριασική αρθρίτιδα και πώς θεραπεύεται;

### Ομάδα ΙΗ: Ανατομία - Φυσιολογία

1. Τι είναι το περίοστεο;
2. Ποια είναι τα οστά του καρπού;
3. Αναφέρετε ονομαστικά τους προσαγωγούς, καθώς και την έκφυσή τους.
4. Ποια οστά αποτελούν το εγκεφαλικό κρανίο;
5. Ποια τα έμμορφα συστατικά του αίματος και τι είναι αιματοκρίτης;
6. Τι είδους αδένας είναι το πάγκρεας και ποιες ορμόνες εκκρίνει;
7. Τι είναι ο φλεβόκομβος και ποιες οι κοιλότητες της καρδιάς;
8. Τι είναι η μεσογειακή αναιμία;
9. Τι προκαλεί το συμπαθητικό σύστημα στο κυκλοφορικό;
10. Ποιες ουσίες οργανικές και ανόργανες περιέχονται στα ούρα;
11. Περιγράψτε συνοπτικά την αναπνευστική οδό.
12. Τι είναι το αναπνευστικό κέντρο και πού βρίσκεται;
13. Ποιες ορμόνες παράγει ο θυρεοειδής και ποιος είναι ο ρόλος τους;
14. Ποια ορμόνη παράγεται στους παραθυρεοειδείς και ποια η δράση τους;
15. Πού ευρίσκονται τα επινεφρίδια και ποιος ο ρόλος τους;
16. Τι είναι ο ακτινωτός μυς και ποια η δράση του;
17. Περιγραφή και μετάδοση ενός ακουστικού ερεθίσματος.
18. Τι λέγεται «σύναψη»;
19. Για ποιες αισθήσεις υπάρχουν υποδοχείς στο δέρμα;

### Ομάδα ΙΘ: Ορθοπαιδική - Τραυματολογία

1. Από τι αποτελούνται τα μακρά οστά;
2. Πώς διακρίνονται τα κατάγματα, ανάλογα με την κλινική εικόνα;
3. Τι είναι διάστρεμμα;
4. Περιγράψτε τη μέθοδο του Ιπποκράτη στη μέθοδο ανάταξης στο εξάρθημα του ώμου.
5. Πότε είναι απαραίτητη η χειρουργική ανάταξη καταγμάτων διάφυσης βραχιονίου;
6. Ποια είναι η κλινική εικόνα οπισθίου εξάρθρηματος του αγκώνα;
7. Ποια είναι η κλινική εικόνα στα διατροχανθήρια κατάγματα;
8. Ποια είναι η θεραπεία στο εξάρθημα της επιγονατίδας;
9. Κλινική εικόνα κατάγματος διάφυσης του άκρου.
10. Ποια είναι η θεραπεία στο κάταγμα εξάρθημα της βάσεως του πρώτου μετακαρπίου;



## Ομάδα Κ: Νευρολογία

1. Ποια είναι τα εγκεφαλικά νεύρα και πώς ελέγχεται η λειτουργικότητα του προσωπικού νεύρου;
2. Ποιοι μύες παραλύουν σε βλάβη του παραπληρωματικού νεύρου;
3. Βλάβη του νωτιαίου μυελού άνω και κάτω του αυχενικού ογκώματος τι συμπτωματολογία παρουσιάζει;
4. Τι είναι κώμα και ποια τα αίτια του; (ονομαστικά).
5. Τι είναι μύση, τι μυδρίαση και τι ανισορκία;
6. Πώς ελέγχεται η αίσθηση της γεύσης;
7. Περιγράψτε με λίγα λόγια την κλινική εικόνα της προσβολής μεγάλης επιληψίας (grand mal).
8. Ποια είναι τα αίτια της μυϊκής αδυναμίας;
9. Τι είναι ο ίλιγγος;
10. Τι είναι το εγκεφαλονωτιαίο υγρό και πού βρίσκεται;
11. Τι είναι φλοιώματα; Αναφέρετε ονομαστικά δύο - τρία από αυτά.
12. Τι είναι παραπληγία και πώς αντιμετωπίζεται μια κατάκλιση επί παραπληγικού ασθενή;
13. Ποια είναι τα κυριότερα αίτια παθήσεων των περιφερικών νεύρων;
14. Τι είναι μυϊκές δυστροφίες;
15. Τι είναι βαριά μυσσθένεια και ποιο είναι το κυριότερο σύμπτωμά της;
16. Τι είναι σκλήρυνση κατά πλάκας;
17. Τι είναι ενδοκρανιακή αιμορραγία και πώς διακρίνεται;
18. Τι είναι διάσειση και τι εγκεφαλική θλάση;
19. Ποια η θεραπεία των κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων;
20. Ποιοι μύες προσβάλλονται στην θυρεοτοξική μυοπάθεια;

**Ομάδα ΚΑ: Νοσολογία**

1. Αίτιο της ιλαράς και επιπλοκές αυτής.
2. Τι είναι η λύσσα; Ποιο το αίτιό της και η θεραπεία της;
3. Τι είναι ο τέτανος; Ποιο το αίτιό του και οι τρόποι προφύλαξης;
4. Ποια είναι η θεραπεία της χρόνιας βρογχίτιδας και του πνευμονικού εμφυσήματος;
5. Ποια είναι η θεραπεία του καρκίνου των πνευμόνων;
6. Τι είναι πνευμοθώρακας, ποια η κατάταξη και ποια η θεραπεία του;
7. Ποια είναι η θεραπεία του οξέος πνευμονικού οιδήματος;
8. Ποιοι είναι οι προδιαθεσικοί παράγοντες στη στεφανιαία νόσο;
9. Τι είναι έμφραγμα μυοκαρδίου και ποιοι είναι οι χαρακτήρες του πόνου κατά την εκδήλωσή του;
10. Ποια είναι τα αίτια της περιφερικής αρτηριοπάθειας, ποιοι οι προδιαθεσικοί παράγοντες και ποια η θεραπεία;
11. Ποια είναι τα αίτια αιμορραγίας από το ανώτερο πεπτικό;
12. Ποια είναι τα αίτια της βακτηριδιακής περιτονίτιδας και ποια η θεραπεία της;
13. Σε ποια άτομα (HbsAg αρνητικά) συνιστάται η χρήση εμβολίου ηπατίτιδας Β;
14. Τι είναι η οξεία νεφρική ανεπάρκεια και ποια είναι τα αίτιά της;
15. Ποιες είναι οι κλινικές εκδηλώσεις της χρόνιας νεφρικής ανεπάρκειας;
16. Ποια είναι η θεραπεία στον καρκίνο του νεφρού;
17. Τι είναι ο σακχαρώδης διαβήτης, πώς ταξινομείται και ποιες οι επιπλοκές του; (ονομαστικά).
18. Ποιες είναι οι αλλοιώσεις του δέρματος σε συστηματικό ερυθηματώδη λύκο;
19. Τι είναι υπογλυκαιμία και ποια τα αίτιά της;

**Ομάδα ΚΒ: Υγιεινή – Α΄ Βοήθειες**

1. Πώς ελέγχεται η αιμορραγία σε ένα άκρο;
2. Πρώτες βοήθειες μετά από δάγκωμα φιδιού.
3. Τι είναι «επιδημία» και τι «πανδημία»;
4. Τι είναι «Δημόσια Υγιεινή»;
5. Τι είναι «σύφιλη», ποιο το αίτιό της και ο τρόπος μετάδοσής της;
6. Ποια είναι τα προληπτικά μέτρα για τον καρκίνο;
7. Ποιες είναι οι πηγές της ατμοσφαιρικής ρύπανσης;
8. Τι είναι η υγεία και τι η νόσος;
9. Μέτρα προστασίας από την ακτινοβολία.
10. Αναφέρετε μερικά νοσήματα που μεταδίδονται κληρονομικά.

### Ομάδα ΚΓ: Αθλητιατρική

1. Ποια είναι η αρτηριακή πίεση σε αθλούμενους ή μη ανθρώπους (σύγκριση), καθώς και το μέγεθος της καρδιάς.
2. Πώς παθαίνει ρήξη ο οπίσθιος χιαστός;
3. Ποια είναι η θεραπεία στο καθ-έξη εξάρθημα του ώμου;
4. Τι είναι θλάση μυός;
5. Τι είναι ύδραρθρο και τι αίμαθρο;
6. Τι είναι εξάρθημα;
7. Ποια είναι η συμπτωματολογία των καταγμάτων των άκρων;
8. Τι είναι η τενοντίτιδα του αχίλλειου τένοντα;
9. Τι είναι η δοκιμασία άσκησης;
10. Ποιες παθήσεις του κυκλοφορικού θεωρούμε αντένδειξη για αθλητική δραστηριότητα;

### Ομάδα ΚΔ: Διατροφή αθλητών

1. Ποια στοιχεία λαμβάνονται υπόψη στον καθορισμό του διαιτολογίου των αθλητών;
2. Πώς γίνεται ο έλεγχος του θερμιδικού ισοζυγίου;
3. Ποιοι παράγοντες λαμβάνονται υπόψη στη σύνθεση του διαιτολογίου των αθλητών;
4. Ποια είναι η σχέση γευμάτων και προπόνησης καθώς και η σύνθεση των γευμάτων;

## 4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (στοχοθεσία εξεταστέας ύλης πρακτικού μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **Ειδικός Κινησιοθεραπείας**, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

### 2.2.2.1. Αρχές της κίνησης του ανθρωπίνου σώματος

Να γνωρίζει θεμελιώδεις αρχές και όρους της μηχανικής.

Να γνωρίζει τις εφαρμογές των μοχλών στην κίνηση των αρθρώσεων.

Να γνωρίζει από ποιες παραμέτρους επηρεάζεται το εύρος κίνησης των αρθρώσεων και πώς το μετράμε.

Να μπορεί να περιγράψει τις φάσεις της ανθρώπινης βάδισης.

Να γνωρίζει την ταξινόμηση των αρθρώσεων : - Σύμφωνα με το σχήμα των αρθρικών επιφανειών. -Ανάλογα με τον αριθμό των οστών που τις συνθέτουν.

#### **2.2.2.2. Ρόλος και δράση των μυών και αρθρώσεων των άνω και κάτω άκρων.**

Να γνωρίζει τις μυϊκές ομάδες των άνω άκρων και ποιες λειτουργίες επιτελούν.

Να γνωρίζει τις μυϊκές ομάδες των κάτω άκρων και ποιες λειτουργίες επιτελούν.

Να γνωρίζει τους μυς που παίζουν πρωταγωνιστικό ρόλο σε μια συγκεκριμένη κίνηση που εκτελείται από μια άρθρωση.

Να μπορεί να περιγράψει τις κινήσεις που εκτελούνται από τις κύριες αρθρώσεις του ανθρωπίνου σώματος.

#### **2.2.2.3. Κινησιοθεραπεία - Θεραπευτική γυμναστική.**

Να γνωρίζει την κατάταξη των μορφών κίνησης σύμφωνα :

- Με τη συμμετοχή ή μη των μυών.
- Με το βαθμό δυσκολίας στην εκτέλεσή τους.

Να γνωρίζει ποια μέσα μπορούν να επιστρατευτούν για να πετύχουν τις διάφορες μορφές έντασης της ενεργητικής κίνησης.

Να γνωρίζει τις διάφορες μορφές μυϊκής σύσπασης και για ποιες θεραπευτικές συνθήκες ενδείκνυται.

Να γνωρίζει τι είναι ανοιχτή και τι κλειστή κινητική αλυσίδα.

Να γνωρίζει τα βιολογικά αποτελέσματα της θεραπευτικής άσκησης, στιγμιαία και απώτερα (χρόνια).

#### **2.2.2.4. Τεχνικές μάλαξης και εφαρμογές τους.**

Να μπορεί να περιγράψει τις τεχνικές μάλαξης.

Να γνωρίζει τις επεμβάσεις της μάλαξης στους ιστούς.

Να γνωρίζει βασικές ενδείξεις και αντενδείξεις της μάλαξης στις διάφορες παθολογικές καταστάσεις.

#### **2.2.2.5. Εφαρμογές φυσικών μέσων και ηλεκτροθεραπειών.**

Να γνωρίζει τα φυσικά μέσα που προκαλούν αύξηση της θερμοκρασίας στους ιστούς.

Να γνωρίζει τα φυσικά μέσα που προκαλούν μείωση της θερμοκρασίας των ιστών.

Να γνωρίζει τα μέσα ηλεκτροθεραπείας που χρησιμοποιούνται για αναλγητικούς σκοπούς.

Να γνωρίζει τις παραμέτρους των μέσων ηλεκτροθεραπείας.

Να γνωρίζει τα μηχανικά αποτελέσματα των υπερήχων στους ιστούς.

Να γνωρίζει τα βασικά περί φροντίδας και χρήσης των συσκευών ηλεκτροθεραπείας.

Να γνωρίζει τα σημεία προσοχής κατά την εφαρμογή της ηλεκτροθεραπείας στις διάφορες μορφές της.

Να γνωρίζει τις επιδράσεις που έχει στους ιστούς η αύξηση ή η μείωση της θερμοκρασίας τους.

#### **2.2.2.6. Αποκατάσταση ορθοπεδικών παθήσεων.**

Να γνωρίζει τα συμπτώματα στην οξεία φάση μιας κάκωσης του μυοσκελετικού και την αντιμετώπισή τους.

Να γνωρίζει τις μεθόδους ακινητοποίησης και τη σημασία τους.

Να γνωρίζει τις φάσεις στην πορεία της ίασης των κακώσεων του μυοσκελετικού και την κινησιοθεραπευτική μέριμνα σε κάθε μια φάση.

Να γνωρίζει τα κυριότερα αίτια της πρόκλησης της οσφυαλγίας.

Να γνωρίζει τον τρόπο αντιμετώπισης μιας οσφυαλγίας στην οξεία φάση, καθώς και οδηγίες για την πρόληψή της.

Να γνωρίζει τα προβλήματα που προκύπτουν από τα κολοβώματα των κάτω άκρων και πώς αντιμετωπίζονται.

Να γνωρίζει τα κύρια αίτια που οδηγούν στην εμφάνιση των εκφυλιστικών αρθροπαθειών και ποιες αρθρώσεις είναι πιο ευπαθείς.

Να γνωρίζει μεθόδους ανακούφισης μέσω της κινησιοθεραπείας αλλά και μέσω

καθοδήγησης στη χρήση των προσβεβλημένων από εκφυλιστική αρθρίτιδα αρθρώσεων.

Να μπορούν να διεξάγουν μια πρωτοβάθμια αξιολόγηση των παραμορφώσεων της σπονδυλικής στήλης.

#### **2.2.2.7. Κινησιοθεραπεία σε προβλήματα του αναπνευστικού.**

Να γνωρίζει τις βασικές μηχανικές και κινησιολογικές παραμέτρους της αναπνοής.

Να γνωρίζει τεχνικές και μεθόδους της βρογχικής παροχέτευσης.

Να γνωρίζει μεθόδους βελτίωσης του αερισμού.

Να γνωρίζει μεθόδους εκγύμνασης των αναπνευστικών μυών.

Να γνωρίζει ποιές είναι οι κατάλληλες τοποθετήσεις του ασθενούς για την παροχέτευση των επιμέρους τμημάτων τους.

Να γνωρίζει τις συσκευές που ενέχονται στη βρογχική παροχέτευση και την αναπνευστική γυμναστική.

#### **2.2.2.8. Κινησιοθεραπεία σε προβλήματα του καρδιαγγειακού.**

Να γνωρίζει :

Ποια η βασική φροντίδα για ένα καρδιολογικό άρρωστο στο άμεσο μετεγχειρητικό στάδιο.

Ποια τα κύρια καθήκοντά του στη Μ.Ε.Θ.

Τις μεθόδους και τους σκοπούς ενός προγράμματος αποκατάστασης για έναν εμφραγματία.

Τα σημεία προσοχής κατά την εκτέλεση ενός προγράμματος κινησιοθεραπείας από έναν εμφραγματία.

Τον κατάλληλο ρυθμό κλιμάκωσης της έντασης και το ενδεδειγμένο είδος ασκήσεων για την αποκατάσταση ενός εμφραγματία ή αρρώστου με στεφανιαία ανεπάρκεια.

#### **2.2.2.9. Κινησιοθεραπεία στις νευρολογικές παθήσεις.**

Να γνωρίζει :

Τη βασική σημειολογία των παθήσεων των περιφερικών νεύρων.

Τα προβληματικά κινητικά μοντέλα στην ημιπληγία.

Τα κινητικά προβλήματα που προκύπτουν από τη σκλήρυνση κατά πλάκας και τη νόσο Parkinson.

Τις παθολογικές κινητικές ιδιομορφίες που εμφανίζονται στην εγκεφαλική παράλυση.

Τα στάδια νευρολογικής ωρίμανσης του ανθρώπου και πώς ελέγχεται η φυσιολογική της πορεία.

Τις εναπομείνουσες κινητικές δυνατότητες στα διάφορα σημεία τραυματισμού του νωτιαίου μυελού.

Τις παθολογικές κινητικές παραμέτρους που προκύπτουν από τις μυοπάθειες.

Να γνωρίζει :

Τους στόχους της κινησιοθεραπείας στις παθήσεις των περιφερικών νεύρων και πως επιτυγχάνονται.

Τους στόχους και μεθόδους της κινησιοθεραπείας στην ημιπληγία.

Τους στόχους της κινησιοθεραπείας στην εγκεφαλική παράλυση και την αντιμετώπιση των διάφορων μορφών της.

Τους στόχους της θεραπείας και τον τρόπο αντιμετώπισης στη νόσο Parkinson και στη σκλήρυνση κατά πλάκας.

Τις μεθόδους ενίσχυσης των υπολειπόμενων κινητικών ικανοτήτων στις μυελικές διατομές και τις μεθόδους προσθετικής που τις υποβοηθούν.

Τους στόχους του μακροπρόθεσμου σχεδιασμού του προγράμματος κινησιοθεραπείας για τις μυοπάθειες.

#### **2.2.2.10. Κινησιοθεραπεία σε ρευματολογικές παθήσεις.**

Να γνωρίζει τα λειτουργικά προβλήματα που εμφανίζονται στην :

Ρευματοειδή πολυαρθρίτιδα.

Ουρική αρθρίτιδα.

Χρόνια αρθρίτιδα των παιδών.

Οστεοπόρωση.

Να γνωρίζει :

Ποιές ανατομικές δομές καταστρέφονται στα ρευματικά νοσήματα και ποιοι οι πρωταρχικοί στόχοι της θεραπείας.

Ποια κλινικά σημεία φανερώνουν την ένταση της φλεγμονής στη ρευματοειδή πολυαρθρίτιδα και ποιές μέθοδοι χρησιμοποιούνται για την περιστολή των συμπτωμάτων.

Τη χρήση των νερθίκων στη φροντίδα μιας ρευματικής άκρας χειρός.

Τα πρώιμα συμπτώματα της οστεοπόρωσης και φυσικές μεθόδους για την επιβράδυνσή τους.

Τους μακρόχρονους στόχους της κινησιοθεραπείας στη χρόνια αρθρίτιδα των παιδών.

Τις εφαρμογές της υδροθεραπείας στα ρευματικά νοσήματα.

#### **2.2.2.11. Κινησιοθεραπεία στις αθλητικές κακώσεις.**

Να μπορεί :

Να αναγνωρίσει τα οξεία συμπτώματα :

της θλάσης

του διαστρέμματος

του κατάγματος

της διάσεισης

Να αντιμετωπίσει τα πρώιμα συμπτώματα μιας κάκωσης του μυοσκελετικού.

Να γνωρίζει :

Με ποιές τεχνικές κινησιοθεραπείας αντιμετωπίζονται οι αθλητικές κακώσεις που αφορούν το μυοσκελετικό στην υποξεία φάση.

Τα φυσικά μέσα και τις μορφές ηλεκτροθεραπείας που χρησιμοποιούμε στην υποξεία φάση.



Τις μεθόδους αποφυγής υποτροπής μιας αθλητικής κάκωσης και τη σωστή προετοιμασία του αθλητή με ευπάθεια.

Το ρόλο της λειτουργικής αποκατάστασης στην αποθεραπεία από μια αθλητική κάκωση.

Τις επίπονες τεχνικές που ενέχονται στα δημοφιλή αθλήματα.

Μεθόδους πρόληψης για την αποφυγή των αθλητικών κακώσεων.

Συνήθη σύνδρομα του μυοσκελετικού που προκύπτουν από τη συμμετοχή σε αθλητικά γεγονότα.

#### 2.2.2.12. Γηριατρική.

Να γνωρίζει :

Τις κινητικές ιδιαιτερότητες που προκαλεί η γήρανση του οργανισμού.

Τα ειδικά προβλήματα στην περίθαλψη των υπερηλίκων.

Τις μεθόδους που εφαρμόζονται στη γηριατρική.

Μεθόδους μαζικής δραστηριοποίησης και γυμναστικής αναψυχής για ηλικιωμένους.

#### 2.1.2.13. Αυτοεξυπηρέτηση.

Να γνωρίζει :

Μεθόδους προσαρμογής σε βασικές δραστηριότητες σε :

τετραπληγικούς

παραπληγικούς

ημιπληγικούς

βαριά ρευματοειδή πολυαρθρίτιδα.

Τη χρήση τεχνητών βοηθημάτων :

Βακτηρίες με τετράποδη βάση.

Τετραποειδή στήριξη.

Χειροκίνητο / μηχανοκίνητο αμαξίδιο.

Εφαρμογή κηδεμόνων / νάρθηκων.

Μετατροπές σκευών καθημερινής χρήσεως.

Εξατομικευμένους νάρθηκες θερμοπλαστικού.

#### **2.2.2.14. Νοσηλευτική.**

Να γνωρίζει ποιές είναι οι νοσηλευτικές φροντίδες σε άτομα με κινητικά προβλήματα.

#### **2.2.2.15. Ψυχολογικοί παράμετροι στην αποκατάσταση.**

Να γνωρίζει τις ψυχολογικές παραμέτρους που ενέχονται στην αναπηρία και τις χρόνιες παθήσεις και τον τρόπο προσέγγισης των ασθενών.

#### **2.2.2.16. Εργοθεραπεία.**

Να γνωρίζει :

Ποιος είναι ο ρόλος του εργοθεραπευτή στην αποκατάσταση σε ασθενείς με κινητικά προβλήματα.

Ποιοι είναι οι στόχοι της εργοθεραπείας.

Ποιος ο ρόλος του εργοθεραπευτή στην επαγγελματική αποκατάσταση.

Πως κατασκευάζονται οι νάρθηκες.

Ποιές είναι οι αρχές μιας προστατευόμενης εργασίας.

#### **2.2.2.17. Ρευματολογία.**

Γενικό μέρος

Να γνωρίζει τι είναι συνδετικός ιστός.

Να περιγράφει το μηχανισμό βλάβης στα ρευματικά νοσήματα.

Να γνωρίζει τι είναι εκφυλιστικές αρθρίτιδες.

Να γνωρίζει τι είναι ρευματοειδής αρθρίτις.

Να γνωρίζει τη χρόνια αρθρίτιδα παιδών.

- Να αναφέρει σύνδρομο ερυθματώδους λύκου.
- Να γνωρίζει τι είναι αγκυλοποιητική σπονδυλίτις.
- Να γνωρίζει τι είναι κροταφική αρτηρίτις - ρευματική πολυμυαλγία.
- Να γνωρίζει τι είναι ψωριασική αρθρίτις.
- Να γνωρίζει τι είναι ρευματικός πυρετός.
- Να γνωρίζει τι είναι ουρική αρθρίτις.
- Να μπορεί να περιγράψει την οστεοπόρωση.
- Να αναφέρει την αλγοδυστροφία.
- Να γνωρίζει τι είναι ιωσίτις.
- Να περιγράφει τη διαφορετική διάγνωση πολυαρθρίτιδας.
- Να περιγράφει τη διαφορετική διάγνωση μυοαρθρίτιδας.

### **2.2.2.18. Ανατομία - Φυσιολογία.**

#### **Κύτταρα και ιστοί.**

- Να αναφέρει τη μορφολογική μελέτη κυττάρου.
- Να γνωρίζει τη χημική κατασκευή κυττάρου.
- Να γνωρίζει ποιοι είναι οι κυριότεροι ιστοί.
- Να γνωρίζει τα όργανα και τα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού.

#### **Οστεολογία.**

- Να περιγράφει την εξωτερική μελέτη ιστών.
- Να γνωρίζει τη σύσταση οστών.
- Να αναφέρει την κατασκευή οστών.
- Να αναφέρει τη μελέτη σκελετού.

**Συνδεσμολογία (αρθρολογία).**

Να γνωρίζει τη διαίρεση αρθρώσεων.

Να γνωρίζει τις κινήσεις των αρθρώσεων.

Να περιγράφει τη μελέτη των κυριότερων αρθρώσεων κατά περιοχές.

**Μυολογία.**

Να καθορίζει τη δομή και μορφολογία μυών.

Να γνωρίζει τη φυσιολογία των μυών και τις βασικές ιδιότητες γραμμωτού μυ.

Να γνωρίζει την περιγραφική ανατομική των μυών και το μυϊκό σύστημα.

**Κυκλοφορικό σύστημα.**

Να γνωρίζει την καρδιά.

Να περιγράφει τα αγγεία.

Να γνωρίζει το αίμα.

**Πεπτικό σύστημα.**

Να αναφέρει την κοιλότητα του στόματος.

Να γνωρίζει τι είναι ο φάρυγγας.

Να γνωρίζει τι είναι ο οισοφάγος.

Να γνωρίζει τι είναι ο στομάχος.

Να περιγράφει το λεπτό έντερο.

Να περιγράφει το παχύ έντερο.

Να είναι σε θέση να αναφέρει το ήπαρ.

Να είναι σε θέση να αναφέρει το πάγκρεας.

Να είναι σε θέση να αναφέρει τη σπλήνα.

**Νευρικό σύστημα.**

Να αναφέρει τι είναι ο νευρικός ιστός.

Να καθορίζει τη διαίρεση του νευρικού συστήματος.

Να περιγράφει την ανατομική μελέτη του κεντρικού συστήματος.

**Αισθήσεις και Αισθητήρια όργανα.**

Να περιγράφει το όργανο της οράσεως, τους οφθαλμούς.

Να είναι σε θέση να αναφέρει το όργανο της ακοής και της ισορροπίας.

Να είναι σε θέση να αναφέρει το αισθητήριο της οσφρήσεως, τον οσφρητικό βλεννογόνο της μύτης.

Να είναι σε θέση να αναφέρει το αισθητήριο της γεύσεως, τους γευστικούς κάλυκες της γλώσσας.

Να περιγράφει το δέρμα σαν αισθητήριο όργανο (αφής, πίεσεως, πόνου, θερμοκρασίας).

**Αναπνευστικό σύστημα.**

Να αναφέρει τι είναι ο λάρυγγας.

Να αναφέρει τι είναι η τραχεία.

Να περιγράφει τη θωρακική κοιλότητα.

Να περιγράφει τους πνεύμονες.

Να γνωρίζει τι είναι ο θυρεοειδής αδένας.

Να περιγράφει τους παραθυρεοειδείς αδένες.

Να αναφέρει τι είναι θύμος αδένας.

**Ουροποιητικό σύστημα.**

Να περιγράφει τους νεφρούς.

Να είναι σε θέση να αναφέρει τους νεφρικούς κάλυκες και τη νεφρική πύελο.

Να γνωρίζει τι είναι ο ουρητήρας.

Να γνωρίζει τι είναι η ουροδόχος κύστη.

Να αναφέρει τι είναι η ουρήθρα.

Να γνωρίζει τι είναι τα επινεφρίδια.

### **Γεννητικό σύστημα.**

Να περιγράφει το γεννητικό σύστημα του άντρα.

Να περιγράφει το γεννητικό σύστημα της γυναίκας.

### **2.2.2.19. Ορθοπαιδική - Τραυματολογία.**

Να γνωρίζει τα κατάγματα - γενικές γνώσεις.

Να γνωρίζει τα διαστρέμματα - εξάρθρηματα - υπεξάρθρηματα.

Να αναφέρει κατάγματα - εξάρθρηματα ωμικής ζώνης, θώρακα.

Να αναφέρει κατάγματα βραχιονίου οστού.

Να αναφέρει εξάρθρηματα του αγκώνα.

Να αναφέρει κατάγματα οστών του αντιβραχίου.

Να αναφέρει κατάγματα οστών άκρας χειρός.

Να αναφέρει κατάγματα λεκάνης.

Να αναφέρει κατάγματα εξάρθρηματα ισχίου.

Να αναφέρει κατάγματα μηριαίου οστού.

Να αναφέρει κατάγματα εξάρθρηματα επιγονατίδας.

Να αναφέρει κατάγματα κνήμης.

### **2.2.2.20. Νευρολογία.**

Να γνωρίζει τι είναι Κ.Ν.Σ.

Να γνωρίζει ανατομία φυσιολογία Κ.Ν.Σ.

- Να γνωρίζει για το κώμα.
- Να γνωρίζει για μέση μυδρίαση.
- Να γνωρίζει τις αισθήσεις.
- Να γνωρίζει τις εγκεφαλικές συζυγίες.
- Να γνωρίζει για το Ε.Ν.Υ.
- Να γνωρίζει για την ημιπληγία.
- Να αναφέρει κλινική εικόνα της Κ.Ε.Κ.
- Να γνωρίζει για την θεραπεία της Κ.Ε.Κ.
- Να γνωρίζει τις αιτίες παθήσεων των περιφερικών νεύρων.
- Να γνωρίζει για την παραπληγία - τετραπληγία.
- Να γνωρίζει για τις μυϊκές δυστροφίες.

#### **2.2.2..21. Νοσολογία.**

- Να γνωρίζει για τις αιμορραγίες του πεπτικού.
- Να γνωρίζει για την ηπατίτιδα.
- Να γνωρίζει την νεφρολιθίαση.
- Να γνωρίζει για την χρόνια νεφρική ανεπάρκεια.
- Να γνωρίζει για τον διαβήτη.
- Να γνωρίζει για τις λευχαιμίες.
- Να γνωρίζει για τις νόσους του κολλαγόνου (λύκος, ρευμ. αρθρίτιδα).
- Να γνωρίζει γενικά για διάγνωση και θεραπεία νόσων.
- Να γνωρίζει για ιλαρά, τέτανο, λύσσα.
- Να γνωρίζει για τον πνευμονοθώρακα.
- Να γνωρίζει τις κύριες παθήσεις της καρδιάς.
- Να γνωρίζει τις παθήσεις των αγγείων.

**2.2.2.22. Υγιεινή –Α΄ Βοήθειες.**

Να γνωρίζει τον ορισμό της υγείας.

Να γνωρίζει για τις επιδημίες.

Να γνωρίζει για την πρόληψη του καρκίνου.

Να γνωρίζει για τα αφροδίσια νοσήματα.

Να γνωρίζει για την νόσο.

Να γνωρίζει για μεταδιδόμενα κληρονομικά νοσήματα.

Να γνωρίζει για την Δημόσια Υγιεινή.

**2.2.2.23. Αθλητιατρική.**

Να γνωρίζει για τις θλάσεις, ρήξεις μυών.

Να γνωρίζει για τις παθήσεις των αρθρώσεων.

Να γνωρίζει για τα κατάγματα.

Να γνωρίζει για την τενοντίτιδα.

Να γνωρίζει για την θεραπεία του εξαρθήματος.

Να γνωρίζει την σχέση καρδιακής λειτουργίας και άσκησης.

**2.2.2.24. Διατροφή αθλητών.**

Να γνωρίζει για τη διατροφή γενικά.

Να γνωρίζει για τις ενεργειακές απώλειες κατά την άσκηση.

Να γνωρίζει για τις θερμικές απαιτήσεις του αθλητή.

Να γνωρίζει τις διαφορές διατροφής κατά άθλημα.