

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.	3
2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων	3
3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.	4
A ΟΜΑΔΑ	4
B ΟΜΑΔΑ	8
4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)	17

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**Ειδικός Θαλασσοθεραπείας-SPA**» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. 2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του Ν. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013), όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του Ν. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014) και ισχύει.

2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**Ειδικός Θαλασσοθεραπείας-SPA**» καθορίζεται σε **τρεις (3) ώρες**.

3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

Α ΟΜΑΔΑ

1. Να δώσετε τον ορισμό της γεωθερμίας.
2. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις συνθήκες εμφάνισης των γεωθερμικών πεδίων.
3. Σε ποιες περιοχές της Ελλάδας εμφανίζονται τα θερμομεταλλικά ιαματικά νερά; Να αναφέρετε τουλάχιστον δέκα.
4. Τι είδους μορφή ενέργειας είναι η γεωθερμία και γιατί;
5. Ποια είναι η πιο διαδεδομένη μορφή αξιοποίησης της γεωθερμίας στην Ελλάδα και γιατί;
6. Να αναφέρετε 5 αξιοποιημένες στη λουτροθεραπεία ιαματικές πηγές.
7. Πώς αξιοποιείται η γεωθερμική ενέργεια στο διεθνή χώρο;
8. Να αναφέρετε 5 περιβαλλοντικά και 5 επιχειρηματικά οφέλη που μπορεί να δημιουργήσει η υιοθέτηση εργαλείων περιβαλλοντικής διαχείρισης από τις ξενοδοχειακές επιχειρήσεις.
9. Να εξηγήσετε από πού λαμβάνουν τα πολύτιμα θεραπευτικά ιχνοστοιχεία οι θερμομεταλλικές ιαματικές πηγές και νερά.
10. Πώς δημιουργούνται οι θερμομεταλλικές ιαματικές πηγές;
11. Ποια τεχνική εφαρμοζόταν και ποιος εξοπλισμός υπήρχε στα Υδρολουτροθεραπευτήρια, μέχρι το 1950, στον ελλαδικό χώρο;
12. Από τότε έχουμε εφαρμογή σύγχρονης τεχνολογίας στα Υδρολουτροθεραπευτήρια στην Ελλάδα; Να δώσετε ένα παράδειγμα.
13. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις απαιτήσεις της διεθνούς πελατείας στη θαλασσοθεραπεία.
14. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους τομείς της σύγχρονης τεχνολογίας που έχουν εφαρμογή στη θαλασσοθεραπεία.
15. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα υλικά που χρησιμοποιούνται στην κατασκευή σύγχρονων λουτήρων θαλασσοθεραπείας και λουτροθεραπείας.
16. Να αναφέρετε την τεχνολογία και τον τρόπο με τα οποία επιτυγχάνεται η ατομική υγιεινή των λουτήρων.
17. Να περιγράψετε συνοπτικά τη σύγχρονη τεχνολογία που χρησιμοποιούν στα ιαματικά SPA - Αναζωογόνηση.
18. Να περιγράψετε συνοπτικά τη σύγχρονη τεχνολογία που χρησιμοποιούν στα ιαματικά SPA - θαλασσοθεραπεία.
19. Πώς γίνεται η θαλασσοθεραπεία;
20. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα υλικά που χρησιμοποιούνται για την τεχνική θαλασσοθεραπείας ευρωπαϊκού τύπου.

21. Ποιος άλλος τύπος θαλασσοθεραπείας υπάρχει εκτός του ευρωπαϊκού και σε ποιες χώρες βρίσκεται εφαρμογή;
22. Γιατί το θερμαινόμενο θαλασσινό νερό μετατρέπεται σε ιαματικό;
23. Πώς επιτυγχάνεται η ασφαλής λειτουργία ενός θαλασσοθεραπευτικού συγκροτήματος και των λούσιμων κατά τη διάρκεια των λούσεων;
24. Ποιος έχει τη συνολική εποπτεία στα SPA και τις θαλασσοθεραπευτικές μονάδες και γιατί;
25. Ποιος καθοδηγεί του λούσιμους σε όλα τα Υδρολουτροθεραπευτήρια και SPA για τις διάφορες θεραπείες και γιατί;
26. Ποια είναι η διαρρύθμιση στο τμήμα Spa και θαλασσοθεραπείας;
27. Ποια είναι η διαρρύθμιση στο τμήμα υδρολουτροθεραπείας;
28. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ των τμημάτων θαλασσοθεραπείας και υδρολουτροθεραπείας;
29. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις προϋποθέσεις λειτουργίας των τεχνικών τμημάτων στο τμήμα θαλασσοθεραπείας.
30. Πόσα συγκροτήματα Θαλασσοθεραπείας - Spa που μπορούν να δεχθούν και φοιτητές για πρακτική άσκηση, λειτουργούν στην Ελλάδα; Να αναφέρετε πέντε.
31. Πού έχουν βρεθεί οι παλαιότερες λουτρικές εγκαταστάσεις στην Ελλάδα και από πότε χρονολογούνται;
32. Να αναφέρετε δύο αρχαίους συγγραφείς ή γιατρούς που δίνουν πληροφορίες και συμβουλές για τη θαλασσοθεραπεία και τη λουτροθεραπεία.
33. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις υπηρεσίες που παρείχε καθένας από τους παρακάτω χώρους των αρχαίων ελληνικών λουτρών:
 - a. α) Αποδυτήριο, β) Εφηβείο, γ) Βαλανείο, δ) Πυριατήριο, ε) Αλειπήριο.
 - b. Υπάρχουν και σήμερα αυτοί οι χώροι στα σύγχρονα Υδρολουτροθεραπευτήρια;
34. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις δύο μεγαλύτερες και σημαντικότερες ρωμαϊκές θέρμες.
35. Με ποιο τρόπο αντιμετώπιζαν κατά το Μεσαίωνα τη λουτροθεραπεία;
36. Τι ήταν τα λεγόμενα «άγρια λουτρά» που λειτουργούσαν κατά τον 11^ο, 12^ο και 13^ο αιώνα στην Ευρώπη;
37. Ποιες ήταν οι ασχολίες των παρακάτω υπαλλήλων στα βυζαντινά λουτρά; α) Εγκαυστής ή καμινάρης, β) Βαλανεύς και γ) Εμβατόριος.
38. Να περιγράψετε συνοπτικά τις λειτουργίες που είχαν και τις υπηρεσίες που προσέφεραν τα ρωμαϊκά και βυζαντινά λουτρά και να τις συγκρίνετε με αυτές των σημερινών Υδρολουτροθεραπευτηρίων.
39. Να αναφέρετε 5 από τις πιο σπουδαίες ιατρικές εφευρέσεις του 19ου και του 20ου αιώνα.
40. Να περιγράψετε συνοπτικά τι προσφέρει στο σημερινό σύγχρονο άνθρωπο η θαλασσοθεραπεία.
41. Να δώσετε τον ορισμό των όρων: «κλίμα» και «καιρός».
42. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις κατηγορίες στις οποίες κατατάσσεται το κλίμα (κατά «Korpen»).
43. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις μετρήσεις που πραγματοποιούνται για τον προσδιορισμό του κλίματος.

44. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους παράγοντες που επηρεάζουν το κλίμα μιας περιοχής.
45. Πόσο συμβάλλει στο βιόκλιμα η θερμή πηγή ιαματικού νερού;
46. Να αναφέρετε δύο χαρακτηριστικά παραδείγματα στα οποία να φαίνεται ότι το κλίμα επιδρά στην υγεία του ανθρώπου.
47. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «οικοσύστημα» και να αναφέρετε επιγραμματικά τα στοιχεία από τα οποία αποτελείται.
48. Τι ονομάζουμε λουτροπόλεις, από ποια στοιχεία χαρακτηρίζονται και τι είδους μορφή τουρισμού αποτελούν;
49. Να αναφέρετε 5 θετικές και 5 αρνητικές επιπτώσεις της τουριστικής ανάπτυξης στο περιβάλλον, καθώς επίσης 5 αίτια αυτών των επιπτώσεων.
50. Να αναφέρετε τα 3 κυριότερα περιβαλλοντικά προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα ο πλανήτης μας και τον τρόπο συσχετισμού τους με το φαινόμενο του θερμοκηπίου.
51. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις κατηγορίες που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής στις αστικές περιοχές. Με ποιον τρόπο γίνεται αυτό;
52. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους στόχους του νόμου για την προστασία του περιβάλλοντος.
53. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις κατηγορίες που κατατάσσονται τα δημόσια ή ιδιωτικά έργα σε σχέση με το περιβάλλον. Να δώσετε ένα παράδειγμα για κάθε κατηγορία.
54. Να αναφέρετε 10 από τα σημαντικότερα στοιχεία που πρέπει να αναφέρονται σε μια μελέτη περιβαλλοντικών επιπτώσεων τουριστικής εγκατάστασης.
55. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους στόχους διαχείρισης των αστικών στερεών απορριμμάτων.
56. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους στόχους της ανακύκλωσης.
57. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους παράγοντες που λαμβάνουμε κυρίως υπόψη μας, προκειμένου να επιλέξουμε την κατάλληλη μέθοδο για τον έλεγχο των αερίων ρύπων.
58. Να αναφέρετε 3 πλεονεκτήματα και 3 μειονεκτήματα της καύσης των στερεών απορριμμάτων.
59. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα κυριότερα εργαλεία περιβαλλοντικής διαχείρισης και πώς συμβάλλουν στη βελτίωση του τουρισμού υγείας.
60. Τι είναι το Διεθνές Πρότυπο ISO 14000 και ποια είναι τα βήματα για την πιστοποίηση μιας εταιρείας με ISO 14000;
61. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους βασικούς στόχους του Κοινοτικού Συστήματος Οικολογικής Διαχείρισης και Οικολογικού Ελέγχου (EMAS).
62. Τι ονομάζεται «γεωθερμική βαθμίδα»;
63. Τι ονομάζεται «υδρολογικός κύκλος» και από ποια μέρη αποτελείται;
64. Τι ονομάζεται «θερμές πηγές»;
65. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα φυσικοχημικά χαρακτηριστικά των θερμομεταλλικών νερών.
66. Να αναφέρετε 10 χημικά συστατικά που περιέχονται στα θερμομεταλλικά νερά.
67. Να αναφέρετε τα αέρια που περιέχονται στα θερμομεταλλικά νερά και το ρόλο τους.
68. Πώς ταξινομούνται οι θερμομεταλλικές πηγές με βάση τη θερμοκρασία;
69. Πώς ταξινομούνται οι θερμομεταλλικές πηγές με βάση τη χημική τους σύσταση;
70. Πώς ταξινομούνται οι θερμομεταλλικές πηγές με βάση τη ραδιενέργεια;

71. Να περιγράψετε συνοπτικά τις πιθανές προελεύσεις των θερμομεταλλικών νερών.
72. Να περιγράψετε συνοπτικά την προέλευση και τον τρόπο εμφάνισης του νεαρού θερμομεταλλικού νερού.
73. Να περιγράψετε συνοπτικά τα ιδιαίτερα υδρογεωλογικά χαρακτηριστικά που προσδίδουν στα θερμομεταλλικά νερά οι φυσικοχημικές τους ιδιότητες και την προέλευσή τους.
74. Η κυκλοφορία των θερμομεταλλικών νερών είναι συνήθως ανερχόμενη. Να περιγράψετε συνοπτικά τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να συγκεντρωθούν αυτά τα νερά.
75. Να περιγράψετε συνοπτικά τους τρόπους με τους οποίους επιτυγχάνεται η άνοδος των νερών μεγάλου βάθους στην επιφάνεια.
76. Να περιγράψετε συνοπτικά τους υδρολογικούς και φυσικούς παράγοντες δημιουργίας των θερμομεταλλικών πηγών.
77. Να δώσετε τους ορισμούς των ανανεώσιμων και μη ανανεώσιμων φυσικών πόρων. Να αναφέρετε τρία παραδείγματα για κάθε περίπτωση.
78. Να περιγράψετε συνοπτικά 2 περιπτώσεις που ενδείκνυται η χρήση της ηλιακής και 2 η χρήση της αιολικής ενέργειας για την παραγωγή ηλεκτρικού ρεύματος.
79. Να περιγράψετε συνοπτικά τα προβλήματα που παρουσιάζονται με τη χρήση της πυρηνικής ενέργειας.
80. Να περιγράψετε συνοπτικά το πρόβλημα της τρύπας του όζοντος. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις αιτίες του φαινομένου.
81. Να δώσετε τον ορισμό της Διατροφής. Να αναφέρετε τις διαφορές Διατροφής και Δίαιτας.
82. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις σπουδαιότερες τάξεις θρεπτικών υλών. Να εξηγήσετε το ρόλο τους στη διατροφή του ανθρώπου.
83. Να δώσετε τον ορισμό του βασικού μεταβολισμού. Πώς τον μετράμε;
84. Ποιος είναι ο ορισμός του Δείκτη μάζας σώματος; Ποιες τιμές του είναι φυσιολογικές;
85. Υπολογίστε τον Δείκτη μάζας σώματος για άτομο που ζυγίζει 48 kg και έχει ύψος 1,64 m. Πώς θα χαρακτηρίζατε το άτομο αυτό;
86. Περιγράψτε συνοπτικά το μόριο του νερού και τις ιδιότητές του. Γιατί είναι καλός διαλύτης;
87. Να δώσετε τον ορισμό της σκληρότητας του νερού και να περιγράψετε συνοπτικά τις κατηγορίες που τη χαρακτηρίζουν.
88. Να περιγράψετε συνοπτικά τα προβλήματα που προκαλεί η σκληρότητα του νερού και γιατί.

B ΟΜΑΔΑ

1. Να αναφέρετε επιγραμματικά την ταξινόμηση των ιαματικών νερών με βάση τα φυσικοχημικά χαρακτηριστικά τους.
2. Να αναφέρετε επιγραμματικά την ταξινόμηση των ιαματικών νερών ως προς τη βιολογική δράση τους.
3. Να αναφέρετε επιγραμματικά την ταξινόμηση των ιαματικών νερών ως προς τη θερμοκρασία τους.
4. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «θειούχα νερά».
5. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «ραδιούχα νερά».
6. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «ραδόνιο».
7. Πόση ραδιενέργεια έχει ιαματικό νερό που βρίσκεται στην πισίνα ή στην μπανιέρα 5 μέρες;
8. Να αναφέρετε επιγραμματικά την ταξινόμηση των φυσικών μεταλλικών νερών.
9. Να αναφέρετε επιγραμματικά την διαίρεση των εμφιαλωμένων νερών.
10. Στα ραδιούχα νερά ποια είναι η ταχεία πύλη εισόδου του ραδονίου στον οργανισμό;
11. Να περιγράψετε συνοπτικά τις βιολογικές δράσεις των ραδιούχων νερών στον οργανισμό.
12. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις στοιβάδες από τις οποίες αποτελείται το δέρμα.
13. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις στοιβάδες από τις οποίες αποτελείται η επιδερμίδα.
14. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις στιβάδες που θεωρούνται πιο σημαντικές για την ανανέωση της επιδερμίδας.
15. Να περιγράψετε συνοπτικά το δερματοεπιδερμικό σύνδεσμο ή δερματοεπιδερμική μεμβράνη. Σε τι ακριβώς βοηθά;
16. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις λειτουργίες της επιδερμίδας.
17. Να περιγράψετε συνοπτικά τις λειτουργίες του χορίου, δεδομένης της πλούσιας αγγείωσής του.
18. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «φυσικός ενυδατικός παράγοντας NMF».
19. Να περιγράψετε συνοπτικά τις λειτουργίες του λιπώδους ιστού.
20. Να περιγράψετε συνοπτικά τη διαδερμική απορρόφηση.
21. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους παράγοντες από τους οποίους εξαρτάται η δυσβατότητα μιας ουσίας.
22. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «peeling».
23. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα μέρη του σώματος στα οποία γίνεται το peeling.
24. Να περιγράψετε συνοπτικά τη διαδικασία της μεθόδου Vichy.
25. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις περιπτώσεις στις οποίες αποφεύγουμε το μασάζ και τις μεγάλες θερμοκρασίες νερού.
26. Να περιγράψετε συνοπτικά τη διαδικασία της μεθόδου Rasul.
27. Να περιγράψετε συνοπτικά μια σύγχρονη μπανιέρα υδρομασάζ.

28. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις απαραίτητες γραμματειακές διαδικασίες που διενεργούνται πριν ξεκινήσει ο επισκέπτης λουόμενος τη θαλασσοθεραπεία ή αναζωογόνηση στο Spa.
29. Να αναφέρετε πόση ώρα απαιτείται για ρηλάξ μετά τη λούση σε μπανιέρα ή spa.
30. Κατά τη διάρκεια του ρηλάξ, μετά τη λούση ή spa συνήθως τι προσφέρεται ως πόσιμο και γιατί;
31. Πότε ο επισκέπτης μπορεί να κάνει λουτροθεραπεία σε πισίνα, μπανιέρα και spa: α) 1 ώρα πριν από το φαγητό, β) αμέσως μετά το φαγητό, γ) 3 - 4 ώρες μετά το φαγητό; Επιλέξτε μια απάντηση.
32. Πού χρησιμοποιούνται τα αιθέρια έλαια; Στο Spa ή στη Θαλασσοθεραπεία και γιατί;
33. Να περιγράψετε συνοπτικά το πρώτο πράγμα που κάνουμε σε τραυματία χωρίς αισθήσεις που δεν αναπνέει.
34. Πότε θεωρείται ικανοποιητική η μάλαξη του θώρακα;
35. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα κύρια συμπτώματα ενός ατόμου με υστερία.
36. Τι παθαίνει ο ανθρώπινος οργανισμός σε ηλεκτροπληξία από ρεύμα υψηλής τάσης και γιατί;
37. Να περιγράψετε συνοπτικά την πρώτη κίνηση που γίνεται σε ασθενή ο οποίος λιποθύμησε, έχει αναπνοή και σφίξεις.
38. Κατά την εσωτερική αιμορραγία του ανθρώπινου οργανισμού, ποιο είναι το κύριο σύστημα του οργανισμού που τίθεται σε άμεσο κίνδυνο και γιατί;
39. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις ενέργειες που κάνουμε σε αναισθητο τραυματία με παραμορφωμένο κρανίο.
40. Τι ελέγχουμε σε υπογλυκαιμικό επεισόδιο σε αναισθητο πάσχοντα;
41. Να αναφέρετε επιγραμματικά τι πρέπει να αποφεύγουμε στο έγκαυμα δευτέρου βαθμού.
42. Να περιγράψετε συνοπτικά τους τρόπους αντιμετώπισης της θερμοπληξίας.
43. Να περιγράψετε συνοπτικά τις ενέργειες που πρέπει να κάνουμε σε ηλεκτροπληξία από ρεύμα υψηλής τάσης.
44. Να περιγράψετε συνοπτικά τις ενέργειες που κάνουμε σε ηλεκτροπληξία από ρεύμα χαμηλής τάσης, όπου το θύμα βρίσκεται ακόμα σε επαφή με το ρεύμα.
45. Να περιγράψετε συνοπτικά τις ενέργειες που κάνουμε σε δάγκωμα από ζώα.
46. Να αναφέρετε επιγραμματικά το πώς αντιμετωπίζονται οι κράμπες σε άτομα με υστερία.
47. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «ποσιθεραπεία».
48. Να αναφέρετε το κυριότερο στοιχείο που αναγράφεται στην ετικέτα ενός δοχείου μεταλλικού νερού και γιατί.
49. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα είδη των μεταλλικών νερών που χρησιμοποιούνται στην ποσιθεραπεία.
50. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «στερεό υπόλειμμα».
51. Να αναφέρετε επιγραμματικά την ταξινόμηση των μεταλλικών νερών.
52. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους τρόπους ποσιθεραπείας.
53. Να περιγράψετε συνοπτικά τη διαδικασία κατά τη ποσιθεραπεία Φόρτισης.
54. Να περιγράψετε συνοπτικά τη διαδικασία κατά τη ποσιθεραπεία Μικροδόσεων.

55. Ποια είναι η διάρκεια της ποσιθεραπείας και γιατί;
56. Ποια κατηγορία μεταλλικών νερών ενδείκνυται για πόση το χειμώνα και ποια για το καλοκαίρι;
57. Ποια είναι η συνήθης χρονική διάρκεια της λασποθεραπείας και γιατί;
58. Να αναφέρετε επιγραμματικά 5 στοιχεία τα οποία εμπεριέχονται στις ιαματικές λάσπες.
59. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «λουτρό».
60. Πώς εφαρμόζεται η παραφίνη στο ανθρώπινο σώμα;
61. Ποια είναι η ευεργετική δράση του ιχνοστοιχείου σελήνιου (Se) στον ανθρώπινο οργανισμό;
62. Ποιο στοιχείο προκαλεί το χημικό peeling;
63. Να περιγράψετε συνοπτικά την επίδραση της θερμότητας στον ανθρώπινο οργανισμό κατά τη λουτροθεραπεία.
64. Πόση ώρα μπορούν να παραμείνουν στο λουτρό οι ρυθμισμένοι υπερτασικοί ασθενείς και γιατί;
65. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις παθήσεις στις οποίες αντενδείκνυται η ιαματική λουτροθεραπεία.
66. Να περιγράψετε συνοπτικά την επίδραση της λάσπης στις ρευματικές παθήσεις.
67. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα μέσα θεραπείας που ενδείκνυται στη ρευματοειδή αρθρίτιδα.
68. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα μέσα θεραπείας που ενδείκνυται στη σπονδυλοαρθροπάθεια.
69. Ποιο θεραπευτικό μέσο ενδείκνυται σε εκφυλιστική αρθροπάθεια του ισχίου και γιατί;
70. Ποια θεραπευτικά μέσα ενδείκνυται σε ουρική αρθρίτιδα;
71. Να αναφέρετε πότε η περιαρθρίτιδα του ώμου έχει ένδειξη για λουτροθεραπεία.
72. Να αναφέρετε επιγραμματικά τι περιλαμβάνει μια ισορροπημένη δίαιτα.
73. Να δώσετε τους ορισμούς των όρων «παχυσαρκία» και «κυτταρίτιδα». Να αναφέρετε επιγραμματικά τα αίτιά τους.
74. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «θαλασσοθεραπεία». Να αναφέρετε επιγραμματικά τις ευεργετικές ιδιότητες που αποδίδονται στο θαλασσινό νερό.
75. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις παθήσεις στις οποίες η θαλασσοθεραπεία δρα θετικά.
76. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «οξειδωτικό stress». Να αναφέρετε πού οδηγεί, πώς προκαλείται και ποιοι οι τρόποι προστασίας από αυτό.
77. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «λασποθεραπεία».
78. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις μεθόδους θαλασσοθεραπείας.
79. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «ψαμμοθεραπεία».
80. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «ηλιοθεραπεία».
81. Να περιγράψετε συνοπτικά τι περιλαμβάνει η θαλάσσια λουτροθεραπεία.
82. Να περιγράψετε συνοπτικά τι περιλαμβάνει η θαλάσσια κλιματοθεραπεία.
83. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις ιατρικές ειδικότητες που έχουν σχέση με την ιαματική θαλασσοθεραπεία.

84. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις κλινικές ενδείξεις της ψαμμοθεραπείας.
85. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα αποτελέσματα της ηλιοθεραπείας.
86. Τι εννοούμε με τον όρο τοπικά και γενικά αποτελέσματα της ηλιοθεραπείας;
87. Τι είναι το e.coli και το campylobacter;
88. Να περιγράψετε συνοπτικά τα αίτια της σκληρότητας του νερού.
89. Να περιγράψετε συνοπτικά τους τρόπους μετάδοσης της Ηπατίτιδας Α.
90. Να περιγράψετε συνοπτικά τους τρόπους μετάδοσης της Λεγιονέλλας.
91. Να εξηγήσετε συνοπτικά γιατί δεν επιβιώνουν οι παθογόνοι οργανισμοί των λυμάτων για μεγάλο χρονικό διάστημα στο θαλάσσιο νερό.
92. Να περιγράψετε συνοπτικά τις συνηθέστερες λοιμώξεις που μεταδίδονται με το πόσιμο νερό.
93. Να περιγράψετε συνοπτικά τις συνηθέστερες λοιμώξεις που μεταδίδονται με άμεση επαφή με το νερό αναψυχής (πισίνα).
94. Να εξηγήσετε συνοπτικά τη διαφορά μεταξύ μόλυνσης και λοίμωξης.
95. Να εξηγήσετε συνοπτικά τη διαφορά μεταξύ ρύπανσης και μόλυνσης.
96. Να αναφέρετε τα μικρόβια που μπορούν να προκαλέσουν γαστρεντερίτιδα.
97. Τι είναι ο χρόνος επώασης;
98. Τι είναι το pH; Τι δείχνει και τι τιμές παίρνει; Πώς το μετράμε;
99. Να περιγράψετε συνοπτικά τα 5 κυριότερα ιχνοστοιχεία που βρίσκονται στο νερό και να εξηγήσετε σε τι χρησιμεύουν.
100. Να δώσετε τον ορισμό των ιαματικών υδάτων.
101. Να περιγράψετε συνοπτικά τα 5 κυριότερα μεταλλικά ιόντα που υπάρχουν στο νερό. Ποιες είναι οι ιδιότητές τους;
102. Να περιγράψετε συνοπτικά τα 5 κυριότερα βακτήρια που υπάρχουν στο νερό.
103. Να περιγράψετε συνοπτικά τους τρόπους καθαρισμού του νερού από παθογόνους μικροοργανισμούς.
104. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις ιδιότητες των οξέων και των βάσεων. Να δώσετε από τρία παραδείγματα για κάθε περίπτωση.
105. Να περιγράψετε συνοπτικά τους 5 πιο σημαντικούς τύποι οργανικών ρύπων του νερού.
106. Να δώσετε τον ορισμό του χρόνου ημιζωής.
107. Να περιγράψετε συνοπτικά τις δύο θεωρίες που εξηγούν την προέλευση των μεταλλικών νερών.
108. Ποια ραδιενεργά ισότοπα είναι δυνατόν να βρίσκονται στο νερό; Πώς προκύπτουν και πώς επηρεάζουν την ποιότητα του νερού;
109. Να περιγράψετε συνοπτικά τη διαδικασία της διάλυσης ιοντικών ενώσεων στο νερό. Τι είναι η υδρόλυση;
110. Να περιγράψετε συνοπτικά τον τρόπο δημιουργίας της όξινης βροχής. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα προβλήματα που δημιουργεί.
111. Πώς επηρεάζεται η αγωγιμότητα του νερού από την παρουσία ρύπων;
112. Να εξηγήσετε τη διαφορά μεταξύ ισχυρών και ασθενών ηλεκτρολυτών.

113. Υπολογίστε το pH διαλυμάτων: α) $\text{HNO}_3 = 10^{-1}\text{M}$, β) $\text{HCl} = 10^{-7}\text{M}$, δ) $\text{HNO}_3 = 10^{-5}\text{M}$.
114. Να δώσετε τον ορισμό της θερμοθεραπείας και να εξηγήσετε πώς εφαρμόζεται.
115. Να περιγράψετε συνοπτικά τις αντενδείξεις της θερμοθεραπείας.
116. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα ψυχρά φυσικά μέσα που χρησιμοποιούνται στη φυσικοθεραπεία.
117. Να περιγράψετε συνοπτικά τις ενδείξεις κρυοθεραπείας.
118. Να περιγράψετε συνοπτικά τις αντενδείξεις κρυοθεραπείας.
119. Τι επιδιώκεται με τις έλξεις στη φυσικοθεραπεία; Πώς ασκούνται αυτές;
120. Να περιγράψετε συνοπτικά τους τρόπους άσκησης συμπίεσης.
121. Να περιγράψετε συνοπτικά τις ενδείξεις εφαρμογής LASER.
122. Να περιγράψετε συνοπτικά τα αποτελέσματα εφαρμογής των υπερήχων στον ανθρώπινο οργανισμό.
123. Να περιγράψετε συνοπτικά τα αποτελέσματα εφαρμογής ηλεκτροθεραπευτικών ρευμάτων.
124. Για ποιο λόγο εφαρμόζεται ηλεκτρικός μυϊκός ερεθισμός σε απονευρωμένους μύες;
125. Σε τι συμβάλλει ο ηλεκτρικός ερεθισμός φυσιολογικών μυών στη φυσικοθεραπεία;
126. Τι ονομάζουμε αισθητικό μυϊκό ηλεκτρικό ερεθισμό και ποια είδη ρευμάτων χρησιμοποιούνται γι' αυτό το σκοπό;
127. Να περιγράψετε συνοπτικά τις παθολογικές καταστάσεις που εφαρμόζονται τα TENS.
128. Να περιγράψετε συνοπτικά τους παράγοντες που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τον προγραμματισμό της φυσικοθεραπείας.
129. Να περιγράψετε συνοπτικά τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των μυών που είναι υπεύθυνοι για την κίνηση του σώματος.
130. Να περιγράψετε συνοπτικά τα χαρακτηριστικά των μυών που είναι υπεύθυνοι για τη στάση του σώματος.
131. Τι ονομάζεται άρθρωση; Σε τι διακρίνονται οι αρθρώσεις;
132. Τι ονομάζουμε διάρθρωση; Να περιγράψετε συνοπτικά τα χαρακτηριστικά μιας τυπικής διάρθρωσης.
133. Να περιγράψετε συνοπτικά τους βαθμούς κίνησης μιας άρθρωσης. Να δώσετε παραδείγματα για κάθε βαθμό κίνησης.
134. Τι ονομάζεται πρωταγωνιστής, τι ανταγωνιστής, τι σταθεροποιός και τι εξουδετεροποιός μυς;
135. Τι ονομάζεται ισομετρική, τι μειομετρική και τι πλειομετρική συστολή;
136. Να περιγράψετε συνοπτικά τις ασκήσεις που χρησιμοποιεί η κινησιοθεραπεία.
137. Να περιγράψετε συνοπτικά τα ευεργετικά αποτελέσματα της κινησιοθεραπείας.
138. Τι ονομάζεται κινητική αλυσίδα; Πότε μια κινητική αλυσίδα θεωρείται κλειστή και πότε ανοικτή;
139. Ποια είναι η ιστορία του παραολυμπιακού κινήματος; Ποιος υιοθέτησε τη φιλοσοφία αυτή;
140. Να αναλύσετε της έννοια του όρου «αναερόβιο κατώφλι».
141. Υπολογίστε το στόχο της καρδιακής συχνότητας ενός ανθρώπου ηλικίας 40 ετών και με καρδιακή συχνότητα σε ηρεμία 64 σφυγμούς το λεπτό.

142. Τα προγράμματα αεροβικής προκαλούν τραυματισμούς; Πρέπει να αποφεύγονται; Αν ναι, γιατί;
143. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα είδη των μυϊκών ινών.
144. Τι εννοούμε με τον όρο «πάρκα υγείας και αναψυχής»; Να περιγράψετε συνοπτικά τις κατηγορίες (κέντρα) στις οποίες διακρίνονται.
145. Να δώσετε τον ορισμό της εισπνοθεραπείας.
146. Να αναλύσετε τη στάση του κορμού, των χεριών και των ποδιών κατά το βάδισμα.
147. Να περιγράψετε συνοπτικά τις δραστηριότητες που προλαμβάνουν τους τραυματισμούς.
148. Η πρώτη ενέργεια που πρέπει να κάνουμε για την άμεση αντιμετώπιση διαστρεμμάτων πρώτου βαθμού είναι η χρήση ψυκτικού ή η εφαρμογή πάγου στη τραυματισμένη άρθρωση και γιατί;
149. Για πόσο χρονικό διάστημα πρέπει να εφαρμόζεται η χρήση πάγου στην αντιμετώπιση διαστρεμμάτων; Πόσες φορές την ημέρα πρέπει να επαναλαμβάνεται;
150. Να περιγράψετε συνοπτικά τις πρώτες βοήθειες που δίνουμε για την αποκατάσταση των καταγμάτων.
151. Οι θλάσεις τρίτου βαθμού αποκαθίστανται σταδιακά ή χρειάζονται χειρουργική επέμβαση και γιατί;
152. Να περιγράψετε συνοπτικά ποιοι και με ποιο τρόπο συμβάλλουν στην αποκατάσταση του αθλητή μετά από τραυματισμό του και στην επανένταξή του στην αγωνιστική δράση.
153. Να δώσετε τον ορισμό της αθλητικής ψυχολογίας και να περιγράψετε συνοπτικά το αντικείμενο μελέτης της.
154. Να αναφέρετε επιγραμματικά σε ποιες περιπτώσεις ασθενών αντενδείκνυται η υδρολουτροθεραπεία.
155. Σε διαβητικό ασθενή, ποιο είναι το επιθυμητό επίπεδο γλυκόζης αίματος πριν ξεκινήσει πρόγραμμα ασκήσεων στην πισίνα και γιατί;
156. Τα ψυχρά δινόλουτρα, σε ποιες θερμοκρασίες προτιμώνται, ποια η διάρκεια αυτών και σε ποιες παθήσεις εφαρμόζονται;
157. Να περιγράψετε συνοπτικά τα χαρακτηριστικά που πρέπει να ελέγχονται και να καταγράφονται σε ασθενή που θα ξεκινήσει υδροθεραπεία.
158. Ποιο είναι το εύρος της θερμοκρασίας του νερού που είναι κατάλληλο για θερμά λουτρά; Ποια είναι η διάρκεια και ποιες οι ενδείξεις των θερμών λουτρών;
159. Όταν το βάθος νερού της πισίνας είναι στο επίπεδο του θώρακα, ποιο είναι το ποσοστό του βάρους του σώματος που υποστηρίζεται από τα κάτω άκρα και γιατί;
160. Ποια είναι η δράση της υδροθεραπείας στους καταιονισμούς (douches);
161. Πώς χαρακτηρίζεται η δράση της ποσιθεραπείας κατά την υδροθεραπεία και γιατί;
162. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «Λουτρική αντίδραση».
163. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «αυθεντικότητα».
164. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «άνευ όρων αποδοχή του πελάτη».
165. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «ενσυναίσθηση».
166. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «εσωτέρα θεραπευτική».

167. Να δώσετε τον ορισμό του όρου «γιόγκα» και να εξηγήσετε πώς συνδυάζεται με τον Τουρισμό Υγείας.
168. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις ρευματικές παθήσεις που ωφελούνται από την ιαματική λουτροθεραπεία και να εξηγήσετε γιατί.
169. Να περιγράψετε συνοπτικά τις σύγχρονες αντιλήψεις για ενδείξεις και αντενδείξεις της ιαματικής λουτροθεραπείας και θαλασσοθεραπείας στις ρευματικές παθήσεις.
170. Ποια είναι η εφαρμογή της ιαματικής λουτροθεραπείας και θαλασσοθεραπείας σε μετατραυματικές και μετεγχειρητικές καταστάσεις;
171. Πώς πραγματοποιείται η υδροκινησιοθεραπεία και τι επιτυγχάνεται με την εφαρμογή της;
172. Πώς εκτιμάται η αξία των μεταλλικών στοιχείων του νερού και η θεραπευτική του δράση;
173. Να αναλύσετε έναν από τους παράγοντες του μείγματος Μάρκετινγκ Υπηρεσιών.
174. Να αναλύσετε την έννοια του «άυλου» των τουριστικών υπηρεσιών.
175. Να περιγράψετε συνοπτικά τη διαδικασία του Προγραμματισμού του Τουριστικού - Θεραπευτικού Μάρκετινγκ.
176. Να περιγράψετε συνοπτικά τους παράγοντες επιρροής της συμπεριφοράς του τουρίστα.
177. Να περιγράψετε συνοπτικά τα είδη έρευνας Μάρκετινγκ.
178. Πώς τμηματοποιείται η Τουριστική Αγορά με βάση το σκοπό του ταξιδιού;
179. Να περιγράψετε συνοπτικά τους μηχανισμούς ρύπανσης των θερμομεταλλικών και ιαματικών υδάτων από επιφανειακά ύδατα.
180. Να περιγράψετε συνοπτικά τους μηχανισμούς ρύπανσης των θερμομεταλλικών και ιαματικών υδάτων από υπόγεια ύδατα.
181. Να περιγράψετε συνοπτικά τις ζώνες προστασίας των θερμομεταλλικών και ιαματικών πηγών.
182. Να περιγράψετε συνοπτικά τους παράγοντες που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τη μεταφορά του θερμομεταλλικού νερού, από την πηγή στη Θαλασσοθεραπευτική μονάδα – SPA.
183. Να περιγράψετε συνοπτικά τους παράγοντες που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά την αποθήκευση του θερμομεταλλικού νερού, από την πηγή στη Θαλασσοθεραπευτική μονάδα – SPA.
184. Να αναφέρετε πέντε ευρωπαϊκές χώρες με μεγάλη ανάπτυξη στον Ιαματικό Θεραπευτικό Τουρισμό. Τι γνωρίζετε για τον αριθμό των εργαζομένων σε αυτές και τον αριθμό των διανυκτερεύσεων.
185. Να αναφέρετε πέντε χώρες σε παγκόσμια κλίμακα με μεγάλη ανάπτυξη στον Τουρισμό Υγείας και Αισθητικής (SPA). Στον ελληνικό χώρο, ποιος καταλαμβάνει την ηγετική θέση των ξενοδοχειακών μονάδων SPA και σε ποια μέρη;
186. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους φορείς στην Ελλάδα που ασχολούνται με την ανάπτυξη στον Ιαματικό Θεραπευτικό Τουρισμό. Με ποιο τρόπο συντελούν στην ανάπτυξή του;
187. Να αναλύσετε την έννοια του Ατομικού Τουρισμού.
188. Να αναλύσετε την έννοια του Μαζικού Τουρισμού.
189. Να αναλύσετε την έννοια του Εσωτερικού Τουρισμού.

190. Να αναλύσετε την έννοια του Εξωτερικού Τουρισμού.
191. Να αναλύσετε την έννοια του Συνεχούς Τουρισμού.
192. Να αναλύσετε την έννοια του Εποχιακού Τουρισμού.
193. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα είδη Εναλλακτικών Μορφών Τουρισμού στην Ελλάδα.
194. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα είδη των εναλλακτικών μορφών τουρισμού που μπορούν να συνδυαστούν με τον Τουρισμό Υγείας και Ομορφιάς και να εξηγήσετε τον τρόπο που γίνεται αυτό.
195. Να περιγράψετε συνοπτικά τις κατηγορίες SPA που υπάρχουν.
196. Να περιγράψετε συνοπτικά 5 θετικούς και 5 αρνητικούς παράγοντες που προσδιορίζουν την αγορά του Ιαματικού Τουρισμού στην Ελλάδα.
197. Να αναφέρετε τα προϊόντα του Ιαματικού Τουρισμού, του Τουρισμού Υγείας και των συναφών μορφών τους.
198. Τι αντικατοπτρίζει η ποιότητα του τουριστικού – θεραπευτικού προϊόντος;
199. Να αναλύσετε το σύστημα διανομής τριών σταδίων του προϊόντος θεραπευτικού τουρισμού και να εξηγήσετε τη σημασία που έχουν οι μεσάζοντες σ' αυτό.
200. Να δώσετε τον ορισμό του Τουρισμού Υγείας και να αναφέρετε τρεις υπομορφές του.
201. Τι είναι τα υδρολουτροθεραπευτήρια και ποιες θεραπείες πραγματοποιούνται σε αυτά;
202. Να περιγράψετε συνοπτικά τη διαδικασία κατάρτισης προγραμμάτων θεραπείας σε μία καινούργια θαλασσολουτρική και υδροθεραπευτική - SPA επιχείρηση.
203. Να αναλύσετε τον τρόπο που η διοίκηση μιας θαλασσολουτρικής και υδροθεραπευτικής - SPA επιχείρησης παρακολουθεί την υλοποίηση των προγραμμάτων θεραπείας που εφαρμόζει.
204. Να αναλύσετε τη διαδικασία σύμφωνα με την οποία, η διοίκηση μιας θαλασσολουτρικής και υδροθεραπευτικής - SPA επιχείρησης συντονίζει τις δραστηριότητές της.
205. Να αναλύσετε τις αρμοδιότητες του Προϊσταμένου μιας θαλασσολουτρικής και υδροθεραπευτικής - SPA επιχείρησης.
206. Να αναλύσετε τη διαδικασία επίλυσης των προβλημάτων που δημιουργούνται στον τομέα του ανθρώπινου δυναμικού σε μία θαλασσολουτρική και υδροθεραπευτική - SPA επιχείρηση.
207. Να αναλύσετε τη διαδικασία ελέγχου της απόδοσης του ανθρώπινου δυναμικού σε μία θαλασσολουτρική και υδροθεραπευτική - SPA επιχείρηση.
208. Να αναλύσετε τον τρόπο ελέγχου της διοίκησης μιας θαλασσολουτρικής και υδροθεραπευτικής - SPA επιχείρησης.
209. Να περιγράψετε συνοπτικά τις αρχές της διοίκησης μιας θαλασσολουτρικής και υδροθεραπευτικής - SPA επιχείρησης.
210. **A. Μετάφραση κειμένων από την ελληνική στην αγγλική ή γερμανική γλώσσα (ή το αντίστροφο). Ακολουθούν ενδεικτικά παραδείγματα.**

Παρατίθενται παραδείγματα κειμένων για μετάφραση από την Ελληνική γλώσσα: α) στην Αγγλική και β) στη Γερμανική.

1. Λέγομαι Γαρυφαλλιά Κοτσίμπου. Καλημέρα σας. Επιθυμώ να κάνω θαλασσοθεραπεία. Έχω ρευματισμούς. Παρακαλώ, πόσα μπάνια πρέπει να κάνω; Παρακαλώ έχετε ιατρό; Πότε μπορώ να αρχίσω τα λουτρά;
2. Καλώς ήρθατε. Βεβαίως έχουμε ιατρό. Βρίσκεται στο πρώτο γραφείο δεξιά, στο διάδρομο. Θα απαντήσει σε όλες σας τις απορίες. Για τα λουτρά σας, μετά τη συνάντηση με τον ιατρό, θα προχωρήσετε στο διάδρομο και δεξιά. Ευχαριστούμε για την επίσκεψή σας και ευχόμαστε πλήρη ανάρρωση.

1. My name is Garyfallia Kotsimpou. Good morning. I would like to do aquatherapy. I suffer from rheumatism. Can you inform me how many sessions do I have to do? Do you have a doctor? When can I start the therapies?
2. Welcome. Of course we have a doctor. He is in the first office on the right of the corridor. The doctor will answer all your questions. After the meeting with your doctor, you can start your aquatherapies, you will walk through the corridor and to the right. Thank you for your visit and we wish you full recovery.

1. Mein Name ist Garyfallia Kotsimpou. Guten Morgen. Ich möchte aquatherapy tun. Ich leide unter Rheumatism. Können Sie mich informieren, wieviele Lernabschnitte ich tun müssen? Haben Sie einen Doktor? Wann kann ich die Therapien beginnen?
2. Willkommen. Selbstverständlich haben wir einen Doktor. Er ist im ersten Büro auf dem Recht des Flures. Der Doktor beantwortet alle Ihre Fragen. Nach der Sitzung mit Ihrem Doktor, können Sie Ihre aquatherapies beginnen, gehen Sie durch den Flur und rechts. Danke für Ihren Besuch und wir wünschen Ihnen volle Wiederaufnahme.

B. Μετάφραση όρων από την ελληνική στην αγγλική ή γερμανική γλώσσα (ή το αντίστροφο). Ακολουθούν ενδεικτικά παραδείγματα.

- Ανατολίτικο ατμόλουτρο
- Μασάζ
- Απολέπιση δέρματος με ελαφρύ μασάζ και κρέμες, ή με ένζυμα και οξέα φρούτων
- Αρωματοθεραπεία
- Γενικός ορισμός για εφαρμογές με φυσικές ιαματικές πηγές
- Αρχαία ινδική θεραπευτική μέθοδος με μασάζ, ειδική διαίτα, διαλογισμό, ατμόλουτρα αρωματοθεραπεία και μουσικοθεραπεία.
- Ιαπωνικός τύπος μασάζ με τα δάχτυλα, τις παλάμες, τους αγκώνες και τα γόνατα
- Παχύρρευστη δραστική ουσία για βαθύ καθαρισμό προσώπου

- Hamam
 - Massage
 - Peeling
 - Aromatherapy
 - Balneo-Therapy
 - Ayurveda
 - Shiatsu-Massage
 - Ampulle
-
- Hamam
 - Massage
 - Schale
 - Aromatherapy
 - Balneo-Therapie
 - Ayurveda
 - Shiatsu-Massage
 - Ampulle

4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστήας Ύλης Πρακτικού Μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **Ειδικός Θαλασσοθεραπείας - SPA**, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

Όσον αφορά τις γενικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, ο απόφοιτος πρέπει:

1. Να γνωρίζει τον τρόπο γένεσης και δημιουργίας των θερμομεταλλικών πηγών και νερών
2. Να γνωρίζει τις κατηγορίες των ιαματικών πηγών και νερών με βάση τα φυσικοχημικά τους χαρακτηριστικά
3. Να γνωρίζει τα βασικά στοιχεία - ιχνοστοιχεία των θερμομεταλλικών νερών που επιδρούν θετικά στον οργανισμό
4. Να γνωρίζει τα διάφορα είδη λουτρών και θεραπειών σε μία σύγχρονη Θαλασσοθεραπευτική και Υδρολουτροθεραπευτική μονάδα – SPA
5. Να γνωρίζει τις ενδείξεις και αντενδείξεις κάθε είδους υδρολουτροθεραπείας
6. Να διακρίνει τα βασικά χαρακτηριστικά που διαφοροποιούν την κάθε θεραπεία και τα αποτελέσματά τους στη βελτίωση της υγείας και στην αναζωογόνηση
7. Να γνωρίζει τα είδη ποσιθεραπείας και τα ευεργετικά αποτελέσματά της στον ανθρώπινο οργανισμό
8. Να γνωρίζει τα βασικά τμήματα και τον αναγκαίο εξοπλισμό μιας σύγχρονης Θαλασσολουτρικής και Υδρολουτροθεραπευτικής μονάδας - SPA

9. Να μπορεί να χειριστεί σωστά το βασικό εξοπλισμό μιας σύγχρονης Θαλασσολουτρικής και Υδρολουτροθεραπευτικής μονάδας - SPA
 10. Να μπορεί να εποπτεύσει την τήρηση των κανόνων υγιεινής εντός των χώρων μιας Θαλασσολουτρικής μονάδας - SPA
 11. Να μπορεί να ενημερώσει ορθά τα στοιχεία της προσωπικής καρτέλας κάθε λουόμενου σε μία Θαλασσολουτρική μονάδα - SPA
 12. Να γνωρίζει την ιεραρχία της διοίκησης και το ρόλο που παίζει στην ομαλή λειτουργία μιας Θαλασσολουτρικής και Υδρολουτροθεραπευτικής επιχείρησης
 13. Να μπορεί να αντιμετωπίσει επιτυχώς τυχόν παράπονα των πελατών μίας Θαλασσολουτρικής και Υδρολουτροθεραπευτικής μονάδας - SPA
- Όσον αφορά τις ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, ο απόφοιτος πρέπει:
1. Να μπορεί να προετοιμάσει κατάλληλα το χώρο διεξαγωγής δινόλουτρων σε μία Θαλασσολουτρική και Υδρολουτροθεραπευτική μονάδα - SPA
 2. Να μπορεί να προετοιμάσει κατάλληλα το χώρο διεξαγωγής λασπόλουτρου σε μία Θαλασσολουτρική και Υδρολουτροθεραπευτική μονάδα - SPA
 3. Να μπορεί να προετοιμάσει κατάλληλα το χώρο διεξαγωγής χρωματοθεραπείας και Λουτροθεραπείας σε μία Θαλασσολουτρική και Υδρολουτροθεραπευτική μονάδα – SPA
 4. Να μπορεί να προετοιμάσει κατάλληλα το χώρο διεξαγωγής Λουτροθεραπείας για χέρια και πόδια σε μία Θαλασσολουτρική και Υδρολουτροθεραπευτική μονάδα – SPA
 5. Να μπορεί να προετοιμάσει κατάλληλα το χώρο διεξαγωγής Λουτροθεραπείας για την αποκατάσταση ατόμων από ατυχήματα και με προβλήματα κίνησης σε μία Θαλασσολουτρική και Υδρολουτροθεραπευτική μονάδα - SPA
 6. Να είναι ικανός να εποπτεύσει την ορθή λειτουργία ενός μηχανήματος εισπνοθεραπείας
 7. Να μπορεί να προετοιμάσει κατάλληλα το χώρο διεξαγωγής Λουτροθεραπείας με θαλάσσια επιθέματα
 8. Να μπορεί να προετοιμάσει κατάλληλα το χώρο διεξαγωγής μασάζ χαλάρωσης και αναζωογόνησης
 9. Να μπορεί να προετοιμάσει κατάλληλα το χώρο διεξαγωγής ομαδικών λούσεων
 10. Να μπορεί να προετοιμάσει κατάλληλα το χώρο διεξαγωγής ατμόλουτρων και να επιβλέπει την ομαλή διεξαγωγή τους
 11. Να μπορεί να εποπτεύσει την ορθή χρήση επιθεμάτων και υλικών για τον καλλωπισμό και τη περιποίηση του σώματος
 12. Να μπορεί να εποπτεύσει την ορθή εκγύμναση κατά την αερόβια και αναερόβια άσκηση των πελατών μίας Θαλασσολουτρικής και Υδρολουτροθεραπευτικής μονάδας - SPA
 13. Να μπορεί να εποπτεύσει την ορθή εκγύμναση κατά την άσκηση με όργανα γυμναστικής των πελατών μίας Θαλασσολουτρικής και Υδρολουτροθεραπευτικής μονάδας - SPA
 14. Να είναι ικανός να παρέχει άμεσα πρώτες βοήθειες στην περίπτωση μικροατυχημάτων κατά την άσκηση των καθηκόντων του