



ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ι.Ε.Κ.
"ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ"

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.	3
2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων	3
3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.	4
ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	4
ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	9
4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)	15

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ**» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. **2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β´ 1098/2014)**, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του **Ν. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α´ 193/2013)**, όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του **Ν. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α´ 8/2014)** και ισχύει.

2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ**» καθορίζεται σε τρεις (3) ώρες.

3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Δώστε τον ορισμό της υγείας σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.
2. Ποια είναι τα στάδια της Νοσηλευτικής διεργασίας (ονομαστικά);
3. Τι ονομάζουμε Χρόνια και τι οξεία ασθένεια;
4. Αναφέρετε του τρόπους επικοινωνίας με τον ασθενή.
5. Ποια είναι τα επίπεδα πρόληψης; Δώστε από ένα παράδειγμα για κάθε επίπεδο πρόληψης.
6. Δώστε τον ορισμό της αγωγής και προαγωγής της υγείας.
7. Αναφέρετε τα ζωτικά σημεία και τις φυσιολογικές τιμές τους.
8. Αναφέρετε σε ποια σημεία του σώματος ψηλαφούμε τον αρτηριακό σφυγμό.
9. Αναφέρετε τις οδούς χορήγησης των φαρμάκων.
10. Φροντίδα ασθενούς με μόνιμο καθετήρα ουροδόχου κύστης.
11. Αναφέρετε τις βασικές αρχές χορήγησης φαρμάκων.
12. Ποια είναι τα εξαρτήματα του κρεβατιού (ονομαστικά);
13. Περιγράψτε με συντομία την Προετοιμασία του ασθενούς/οικογένειας για χειρουργείο.
14. Περιγράψτε τα στάδια που περνάει ο άνθρωπος που βιώνει το θάνατο(στάδια του πένθους).
15. Περιγράψτε τα βήματα για την περιποίηση-ετοιμασία του νεκρού και την υποστήριξη της οικογένειας.
16. Αναφέρετε τις προφυλάξεις του προσωπικού σε νοσήματα που μεταδίδονται αιματογενώς.
17. Ποιους σκοπούς εξυπηρετεί η επίδεση του τραύματος;
18. Αναφέρετε τις προφυλάξεις του προσωπικού σε νοσήματα που μεταδίδονται αερογενώς.
19. Αναφέρετε τι πρέπει να περιλαμβάνει το φαρμακείο πρώτων βοηθειών.
20. Περιγράψτε τα βήματα καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης ενηλίκου.
21. Περιγράψτε τα βήματα καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης παιδιού.
22. Περιγράψτε τα βήματα για την αντιμετώπιση της πνιγμονής.
23. Τι είναι η ενδομυϊκή ένεση; Ποιες είναι οι ανατομικές θέσεις ενδομυϊκής ένεσης και σε ποιες περιπτώσεις αντενδείκνυται;
24. Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση λιποθυμίας.
25. Τι είναι υποκλυσμός και ποια είδη υποκλυσμού γνωρίζετε ανάλογα με το σκοπό;
26. Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση ασθενούς με ηλεκτροπληξία.
27. Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση ασθενούς με αιμορραγία.
28. Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση ασθενούς με δάγκωμα ζώου (πρώτες βοήθειες).
29. Δώστε τον ορισμό του κυττάρου.
30. Τι ονομάζουμε όργανο και σύστημα;
31. Αναφέρετε τα είδη των οστών.
32. Αναφέρετε τα κοινά γνωρίσματα των σπονδύλων.

33. Αναφέρετε τις μοίρες της σπονδυλικής στήλης και τον αριθμό των σπονδύλων ανά μοίρα.
34. Αναφέρετε τα οστά του εγκεφαλικού κρανίου.
35. Αναφέρετε τα οστά των άνω άκρων.
36. Αναφέρετε τα οστά των κάτω άκρων.
37. Ποια είναι τα κλινικά σημεία του πρώτου βαθμού κατάκλισης και ποια τα μέτρα για να σταματήσει η εξέλιξή της;
38. Αναφέρετε τα είδη των αρθρώσεων.
39. Τι ονομάζουμε μυϊκό κύτταρο και ποια τα είδη των μυών;
40. Αναφέρετε τους μύες του πυελικού εδάφους.
41. Περιγράψτε συνοπτικά τα έμμορφα στοιχεία του αίματος.
42. Τι είναι ανοσία; Περιγράψτε με συντομία τα είδη της ανοσίας.
43. Αναφέρετε τα όργανα του αναπνευστικού συστήματος με τη σειρά.
44. Αναφέρετε τους σημαντικότερους ενδοκρινείς αδένες του ανθρώπινου οργανισμού.
45. Αναφέρετε τις κυριότερες λειτουργίες του θυρεοειδή αδένος.
46. Τι είναι η υπόφυση και που βρίσκεται;
47. Ποια είναι η διαίρεση του του νευρικού συστήματος;
48. Από τι αποτελείται το νευρικό κύτταρο;
49. Περιγράψτε συνοπτικά τις λειτουργίες του νευρικού συστήματος.
50. Τι ονομάζουμε αυτόνομο νευρικό σύστημα;
51. Αναφέρετε τα κυριότερα αντανακλαστικά τα οποία ελέγχουμε σε μια νευρολογική εξέταση.
52. Αναφέρετε τα αισθητήρια όργανα.
53. Αναφέρετε τα μέρη του πεπτικού συστήματος και ποια είναι η λειτουργία του.
54. Αναφέρετε τα όργανα του ουροποιητικού συστήματος και ποια είναι η λειτουργία του.
55. Αναφέρετε τα μέρη του γεννητικού συστήματος της γυναίκας και ποια είναι η λειτουργία του.
56. Αναφέρετε τα μέρη του γεννητικού συστήματος του άνδρα και ποια είναι η λειτουργία του (ανατομία-φυσιολογία).
57. Αναφέρετε τις κυριότερες μορφές των φαρμάκων.
58. Αναφέρετε του κυριότερους τρόπους χορήγησης των φαρμάκων.
59. Αναφέρετε ονομαστικά τους παράγοντες που επηρεάζουν την ενέργεια των φαρμάκων.
60. Ποιες οι γενικές ιδιότητες των μυοχαλαρωτικών φαρμάκων;
61. Τι γνωρίζετε για τα υπνωτικά- ψυχοφάρμακα;
62. Τι είναι αναλγησία; Αναφέρετε τους τρόπους αναλγησίας.
63. Τι γνωρίζετε για τα αντιπηκτικά φάρμακα;
64. Τι γνωρίζετε για τα αντιβιοτικά και τον τρόπο δράσης τους;
65. Τι γνωρίζετε για τα φάρμακα του ουροποιητικού συστήματος και τον τρόπο δράσης τους;
66. Δώστε τους ορισμούς της λοίμωξης, της μόλυνσης και της φλεγμονής.
67. Τι ονομάζουμε λοιμογόνους παράγοντες;
68. Αναφέρετε τις βασικές αρχές πρόληψης και περιορισμού ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων.
69. Τι ονομάζουμε επιδημία.
70. Ποια είναι τα είδη των εμβολίων;

71. Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου των καρδιαγγειακών νοσημάτων;
72. Αναφέρετε τους παράγοντες που ενοχοποιούνται για την εμφάνιση του καρκίνου.
73. Ποια είναι τα κυριότερα μέτρα για την πρόληψη των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων;
74. Σε ποια ηλικία πρέπει να γίνεται η σεξουαλική αγωγή; Αιτιολογήστε την απάντησή σας.
75. Αναφέρετε τα μέτρα ακτινοπροστασίας.
76. Αναφέρετε τις γενικές ιδιότητες των παθογόνων μικροβίων.
77. Περιγράψτε συνοπτικά τους τρόπους μόλυνσης και μετάδοσης των μικροβίων (υγιεινή-Μικροβιολογία).
78. Τι είναι το εμπύημα;
79. Δώστε τον ορισμό του πνευμοθώρακα.
80. Δώστε τον ορισμό του αιμοθώρακα.
81. Δώστε τον ορισμό της οξείας χειρουργικής κοιλίας
82. Τι είναι χολοκυστίτιδα;
83. Τι είναι ο ίκτερος;
84. Τι ονομάζουμε αχαλασία του οισοφάγου;
85. Περιγράψτε με συντομία την οξεία παγκρεατίτιδα.
86. Τι είναι κήλη; Αναφέρετε τις πιο συνηθισμένες κήλες.
87. Τι είναι ο υπερθυρεοειδισμός και ποια είναι τα συμπτώματά του;
88. Τι είναι ο υποθυρεοειδισμός και ποια είναι τα συμπτώματά του
89. Τι είναι το έγκαιμα; Αναφέρετε την ταξινόμηση των εγκαιμάτων ανάλογα με τη βαρύτητά τους.
90. Τι είναι το αιμάτωμα;
91. Τι είναι το απόστημα;
92. Τι είναι η φυματίωση και με ποιο τρόπο μεταδίδεται; Αναφέρετε τα μέτρα προφύλαξης.
93. Τι είναι η κίρρωση του ήπατος;
94. Τι είναι τα εκκολπώματα;
95. Τι ονομάζουμε πυρετό; Αναφέρετε τα κυριότερα είδη πυρετού.
96. Ποια είναι τα κλινικά σημεία της φλεγμονής;
97. Τι είναι το κώμα; Αναφέρετε τα είδη κώματος.
98. Τι είναι το βρογχικό άσθμα;
99. Τι ονομάζουμε οξεία και χρόνια βρογχίτιδα;
100. Τι ονομάζουμε πνευμονική εμβολή; Ποια είναι τα σημεία με τα οποία θα αναγνωρίσουμε την πνευμονική εμβολή;
101. Τι είναι η πνευμονία; Πως γίνεται η διάγνωση;
102. Τι είναι το σύνδρομο οξείας αναπνευστικής ανεπάρκειας ενηλίκων (ARDS);
103. Τι ονομάζουμε αρτηριακή υπέρταση;
104. Τι είναι το έμφραγμα του μυοκαρδίου; Πως γίνεται η διάγνωση;
105. Τι είναι η θρομβοφλεβίτιδα; Ποια είναι τα κλινικά της σημεία;
106. Τι είναι ρευματικός πυρετός;
107. Τι ονομάζεται στεφανιαία ανεπάρκεια; Αναφέρετε τους παράγοντες κινδύνου.
108. Τι είναι αναιμία; Αναφέρετε τα κυριότερα είδη αναιμιών.
109. Τι είναι σιδηροπενική αναιμία; Πως αντιμετωπίζεται;

110. Τι είναι έλκος στομάχου; Ποια είναι τα συμπτώματα;
111. Τι είναι οισοφαγίτιδα και πως αντιμετωπίζεται;
112. Τι είναι η ιογενής ηπατίτιδα Β και πως μεταδίδεται;
113. Τι είναι η ιογενής ηπατίτιδα Α και πως μεταδίδεται;
114. Τι γνωρίζετε για την ελκώδη κολίτιδα;
115. Τι γνωρίζετε για τη νόσο του Crohn;
116. Τι είναι το πολλαπλούν μυέλωμα;
117. Τι είναι το έλκος στομάχου; Πως γίνεται η διάγνωση;
118. Τι είναι ο Ασκήτης; Πως αντιμετωπίζεται;
119. Τι είναι η χολολιθίαση; Ποια είναι τα συμπτώματα; Πως αντιμετωπίζεται;
120. Τι είναι ο κωλικός νεφρού; Ποια είναι τα συμπτώματα; Πως αντιμετωπίζεται;
121. Τι είναι οξεία και τι χρόνια νεφρική ανεπάρκεια;
122. Τι είναι η νεφρολιθίαση και πως αντιμετωπίζεται;
123. Τι είναι ο άποιος διαβήτης;
124. Τι είναι η μεγαλακρία και τι ο γιγαντισμός;
125. Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και τι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2;
126. Τι γνωρίζετε για το διαβητικό κώμα (συμπτώματα-αντιμετώπιση-διαφορική διάγνωση);
127. Ορισμός και συμπτώματα Συστηματικού Ερυθρηματώδους Λύκου.
128. Τι είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα; Ποια είναι τα κυριότερα συμπτώματα;
129. Συμπτώματα αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας.
130. Τι είναι η ουρική αρθρίτιδα και πως αντιμετωπίζεται;
131. Τι ονομάζεται ατοπική δερματίτιδα (έκζεμα);
132. Τι γνωρίζετε για τον απλό έρπητα;
133. Τι γνωρίζετε για τον έρπητα ζωστήρα;
134. Τι είναι η ψώρα και πως μεταδίδεται;
135. Ποια είναι τα όργανα του ουροποιητικού συστήματος;
136. Που παράγεται το σάλιο, τι περιέχει και σε τι χρησιμεύει;
137. Αναφέρετε ονομαστικά 5 ενδοκρινείς αδένες της γυναίκας.
138. Από πού ξεκινάει το παχύ έντερο και που καταλήγει; Πόσο είναι το μήκος του; Αναφέρετε αναλυτικά όλα τα μέρη του παχέως εντέρου.
139. Ποιος είναι ο σκοπός και η διαδρομή της μεγάλης κυκλοφορίας της καρδιάς;
140. Τι είναι ο οισοφάγος, ποιο είναι το μήκος του, σε τι εξυπηρετεί και ποιες είναι οι μοίρες του;
141. Ποια είναι τα θετικά και ποια τα αρνητικά συμπτώματα της σχιζοφρένειας; Αναφέρετε ονομαστικά τους τύπους σχιζοφρένειας.
142. Τι ονομάζεται οργανικό ψυχοσύνδρομο;
143. Τι ονομάζεται διαταραχή προσωπικότητας; Αναφέρετε τις κυριότερες διαταραχές προσωπικότητας.
144. Δώστε τον ορισμό των νευρώσεων. Αναφέρετε τις κυριότερες νευρώσεις.
145. Τι είναι η κατάθλιψη της λοχείας; Ποια είναι τα συμπτώματα και πως αντιμετωπίζεται;
146. Τι ονομάζουμε εξάρτηση (σωματική, ψυχική) από ουσίες (ναρκωτικά, αλκοόλ, καπνός);
147. Τι γνωρίζετε για την αιτιοπαθογένεια των ψυχώσεων;

148. Τι είναι η ψυχανάλυση;
149. Τι γνωρίζετε για της διαταραχές συνείδησης;
150. Τι είναι οι γνωσιακές θεραπείες; Αναφέρετε τις κυριότερες από αυτές.
151. Τι είναι άγχος; Διατυπώστε τη διαφορά μεταξύ δεσμευμένου και διάχυτου άγχους.

ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Αναφέρετε τα εξωτερικά γεννητικά όργανα της γυναίκας.
2. Αναφέρετε τα εσωτερικά γεννητικά όργανα της γυναίκας.
3. Σε ποιο σημείο της μήτρας γίνεται η γονιμοποίηση του ωαρίου και σε ποιο σημείο η εμφύτευσή του;
4. Αναφέρετε τις κυριότερες διαταραχές εμμηνορρυσίας.
5. Τι είναι ενδομητρίωση;
6. Τι είναι η αδеноμύωση;
7. Τι είναι τα ινομύματα; Αναφέρετε τα κυριότερα είδη ινομυωμάτων.
8. Τι είναι το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών;
9. Αναφέρετε τις κυριότερες μεθόδους αντισύλληψης.
10. Τι είναι επείγουσα αντισύλληψη και πώς εφαρμόζεται;
11. Τι είναι οικογενειακός προγραμματισμός;
12. Σε τι ηλικία πρέπει να γίνεται το πρώτο το τεστ Παπανικολάου και πόσο συχνά πρέπει να γίνεται;
13. Τι είναι η κολποσκόπηση και πότε πρέπει να γίνεται;
14. Τι είναι υστεροσκόπηση και πότε πρέπει να γίνεται;
15. Τι είναι λαπαροσκόπηση και πότε πρέπει να γίνεται;
16. Τι ονομάζεται κολπίτιδα;
17. Τι ονομάζεται ενδομητρίτιδα;
18. Τι ονομάζουμε σαλπινγίτιδα;
19. Τι ονομάζουμε φλεγμονώδη νόσο της πυέλου;
20. Πως γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του μαστού;
21. Αναφέρετε τις κυριότερες φλεγμονές του γυναικείου γεννητικού συστήματος.
22. Τι γνωρίζετε για τα εμβόλια κατά του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας;
23. Πως γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και πως αντιμετωπίζεται;
24. Πως γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του ενδομητρίου και πως αντιμετωπίζεται;
25. Αναφέρετε τις κυριότερες καλοήθεις παθήσεις του μαστού της γυναίκας.
26. Τι είναι εμμηνόπαυση και τι κλιμακτήριος; Αναφέρετε τα κυριότερα συμπτώματα.
27. Τι γνωρίζετε για το γεννητικό κύκλο της γυναίκας;
28. Τι ορίζεται πρωτοπαθής αμηνόρροια;
29. Τι ορίζεται δευτεροπαθής αμηνόρροια;
30. Τι είναι η ακράτεια ούρων; Αναφέρετε τους κυριότερους τύπους ακράτειας.
31. Τι ονομάζουμε υστερεκτομή; Αναφέρετε τα είδη της υστερεκτομής.
32. Τι ονομάζεται εκπυρήνιση ινομυώματος και σε ποιες περιπτώσεις γίνεται και με ποιο τρόπο;
33. Δώστε τον ορισμό της υπογονιμότητας.
34. Ποιες είναι οι κυριότερες εξετάσεις για τον έλεγχο της υπογονιμότητας;
35. Τι είναι η ενδομήτρια σπερματέγχυση;
36. Τι είναι η υποβοηθούμενη αναπαραγωγή;
37. Τι ονομάζουμε αποστείρωση με φυσικά μέσα;

38. Δώστε τους ορισμούς της ασηψίας και αντισηψίας.
39. Δώστε τους ορισμούς της απολύμανσης και αποστείρωσης.
40. Τι ονομάζουμε αποστείρωση με χημικά μέσα;
41. Πως γίνεται η αποστείρωση με ακτινοβολία;
42. Με ποιο τρόπο γίνεται ο έλεγχος της αποστείρωσης;
43. Τι είναι απολύμανση και με ποιους τρόπους γίνεται;
44. Τι είναι αντισηψία; Πότε γίνεται και με ποιους τρόπους;
45. Ποιοι είναι οι παράγοντες που δρουν βλαπτικά στους μικροοργανισμούς;
46. Τι είναι η κεντρική αποστείρωση;
47. Πως γίνεται η προετοιμασία του υλικού και η τοποθέτησή του στους κλιβάνους για αποστείρωση;
48. Τι είναι αναισθησία;
49. Αναφέρετε τους τρόπους αναισθησίας στην καισαρική τομή.
50. Πως γίνεται η επιλογή της αναισθησίας στην καισαρική τομή;
51. Τι είναι η επισκληρίδιος αναισθησία;
52. Αναφέρετε τους τρόπους αναισθησίας στο φυσιολογικό τοκετό (ονομαστικά).
53. Ποια είδη αναισθησίας γνωρίζετε;
54. Περιγράψτε με συντομία την προετοιμασία του ασθενούς για την αναισθησία.
55. Τι ονομάζεται προνάρκωση και τι περιλαμβάνει;
56. Πως αντιμετωπίζεται η αιμορραγία κατά τη διάρκεια της αναισθησίας;
57. Ποια είναι τα προτιμώμενα σημεία φλεβοκέντησης ενός ατόμου που πρόκειται να λάβει αναισθησία και με τι είδους φλεβοκαθετήρες;
58. Ποιες είναι οι θέσεις του ασθενή κατά τη διάρκεια της αναισθησίας;
59. Κατά τη διάρκεια της αναισθησίας τι ακριβώς παρακολουθούμε σε έναν ασθενή;
60. Αναφέρετε τα ενδοφλέβια υγρά και υποκατάστατα που χρησιμοποιούμε κατά τη διάρκεια της αναισθησίας.
61. Τι ονομάζεται οξεοβασική ισορροπία και πως ελέγχεται κατά τη διάρκεια της αναισθησίας;
62. Ποιες είναι οι επιπλοκές της αναισθησίας κατά την εισαγωγή στην αναισθησία;
63. Ποιες είναι οι επιπλοκές της αναισθησίας διεγχειρητικά;
64. Ποιες είναι οι επιπλοκές της αναισθησίας μετεγχειρητικά;
65. Περιγράψτε συνοπτικά τη λειτουργία των λευκών και ερυθρών αιμοσφαιρίων το αίματος.
66. Αναφέρετε τις ομάδες αίματος. Ποια ομάδα είναι πανδότης και ποια πανδέκτης;
67. Ποιες είναι οι ανεπιθύμητες ενέργειες για τον αιμοδότη;
68. Ποιες είναι οι ανεπιθύμητες ενέργειες για τον αιμολήπτη;
69. Αναφέρετε τις ενδείξεις μετάγγισης αίματος.
70. Αναφέρετε τις επιπλοκές μετάγγισης αίματος (ονομαστικά).
71. Ποια είναι τα στοιχεία του αίματος;
72. Περιγράψτε πως γίνεται η λήψη και συντήρηση του αίματος.
73. Περιγράψτε τον εργαστηριακό έλεγχο που γίνεται στη φιάλη αίματος.
74. Περιγράψτε σύντομα τη συμβατότητα των ομάδων ABO.
75. Τι γνωρίζετε για τη δοκιμασία διασταύρωσης αίματος;

76. Αναφέρετε τις τεχνικές καθορισμού των αντιγόνων του συστήματος Rhesus.
77. Ποια είναι η φροντίδα για έναν αιμοδότη;
78. Αναφέρετε τις τεχνικές καθορισμού ομάδων αίματος του συστήματος ABO.
79. Αναφέρετε τα αίτια λάθους κατά τον καθορισμό του συστήματος ABO.
80. Τι περιλαμβάνει το έντυπο δελτίο αίματος;
81. Τι γνωρίζετε για την μετάγγιση στις επείγουσες καταστάσεις;
82. Περιγράψτε πως γίνεται η διαφύλαξη των δειγμάτων του αίματος.
83. Τι γνωρίζετε για το πλάσμα αίματος και τα υποκατάστατα;
84. Σε ποιες περιπτώσεις χορηγούνται πλάσμα αίματος και υποκατάστατα;
85. Πως γίνεται η διάγνωση της κύησης;
86. Πως γίνεται η γονιμοποίηση του ωαρίου;
87. Που γίνεται η εμφύτευση του ζυγωτού ωαρίου και σε ποιο στάδιο εμφυτεύεται;
88. Αναφέρετε τα πιθανά σημεία της κύησης.
89. Αναφέρετε τα υποκειμενικά σημεία της κύησης.
90. Αναφέρετε τα θετικά σημεία της κύησης.
91. Τι ορίζουμε τελειόμηνη κύηση;
92. Αναφέρετε τις συνήθεις παθήσεις της μητέρας κατά την κύηση.
93. Τι εργαστηριακές εξετάσεις απαιτούνται για την παρακολούθηση της κύησης;
94. Τι γνωρίζετε για το βιοφυσικό προφίλ (εξέταση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης);
95. Τι γνωρίζετε για την αυχενική διαφάνεια (τι είναι-πότε γίνεται και για ποιο λόγο);
96. Πότε γίνεται το υπερηχογράφημα β' επιπέδου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και τι παραμέτρους ελέγχει;
97. Τι είναι το καρδιοτοκογράφημα και πότε γίνεται;
98. Τι είναι η αμνιοπαρακέντηση, σε ποια ηλικία κύησης γίνεται και για ποιους λόγους;
99. Ποιες παθήσεις ανιχνεύονται με την αμνιοπαρακέντηση;
100. Τι είναι ο σακχαρώδης διαβήτης της κύησης;
101. Πως γίνεται η διάγνωση του Σακχαρώδη διαβήτη της κύησης;
102. Τι είναι η προεκλαμψία; Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου της προεκλαμψίας;
103. Τι γνωρίζετε για τις υπερτασικές διαταραχές της κύησης;
104. Τι ονομάζεται πρόωρος τοκετός;
105. Τι ονομάζεται πρόωρη ρήξη των υμένων;
106. Τι είναι το σύνδρομο της υπολειπόμενης ενδομήτριας ανάπτυξης;
107. Τι είναι το σύνδρομο HELLP;
108. Τι είναι η εκλαμψία;
109. Τι είναι η διάχυτη ενδαγγειακή πήξη και ποιος είναι ο τρόπος αντιμετώπισης;
110. Αναφέρετε τα είδη των αποβολών- εκτρώσεων.
111. Ποιες είναι οι συνήθεις ανωμαλίες κατά τον τοκετό;
112. Ποιες είναι οι απόλυτες ενδείξεις για καισαρική τομή;
113. Τι είναι περινεοτομή και σε ποια σημεία γίνεται;
114. Τι είναι το πρωτόγαλα;

115. Πότε πρέπει να ξεκινήσει τον θηλασμό ένα νεογέννητο που γεννήθηκε με φυσιολογικό τοκετό και πότε το νεογέννητο που γεννήθηκε με καισαρική τομή;
116. Περιγράψτε με συντομία τη φροντίδα του νεογνού αμέσως μετά τον τοκετό.
117. Τι ονομάζουμε λόχια;
118. Δώστε τον ορισμό της λοχείας.
119. Ποια γυναίκα λέγεται πρωτοτόκος ;
120. Ποια είναι τα στάδια του τοκετού (ονομαστικά);
121. Τι είναι η δυστοκία ώμων και ποιες είναι οι επιπλοκές της;
122. Τι γνωρίζετε για τον ανώδυνο τοκετό;
123. Τι παρακολουθούμε στη λεχώνα 2 ώρες μετά τον τοκετό;
124. Ποιοι είναι οι βλαπτικοί παράγοντες κατά την κύηση;
125. Τι ορίζεται εμβρυϊκή περίοδος;
126. Τι ορίζεται νεογνική περίοδος;
127. Ποια είναι τα βασικά στοιχεία της αντικειμενικής εξέτασης του νεογνού αμέσως μετά τη γέννησή του;
128. Πότε γίνεται το πρώτο μπάνιο του νεογνού;
129. Ποιά είναι τα χρονικά ορόσημα της ψυχοκινητικής εξέλιξης του παιδιού;
130. Ποια βιταμίνη χορηγείται αμέσως μετά τον τοκετό;
131. Ποια είναι η πιο γνωστή τρισωμία και τι γνωρίζετε για αυτήν;
132. Τι είναι η νυχτερινή ενούρηση και πως αντιμετωπίζεται;
133. Σε ποια ηλικία ξεκινά ο πρώτος εμβολιασμός του παιδιού;
134. Ποια είναι τα υποχρεωτικά εμβόλια σύμφωνα με το εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμών;
135. Τι είναι ανοσία και πως επιτυγχάνεται;
136. Τι ονομάζεται φυσική ανοσία;
137. Τι ονομάζεται τεχνητή ανοσία;
138. Αναφέρετε τις πιο συνήθεις τρισωμίες.
139. Τι είναι ενεργητική ανοσοποίηση.
140. Τι είναι παθητική ανοσοποίηση.
141. Τι είναι νεογνικός ίκτερος; Πως προκαλείται;
142. Τι είναι πυρηνικός ίκτερος;
143. Πως αντιμετωπίζεται ο νεογνικός ίκτερος;
144. Τι ονομάζονται διαμαρτίες της διάπλασης;
145. Ποια είναι τα λοιμώδη νοσήματα της παιδικής ηλικίας για τα οποία υπάρχει εμβόλιο;
146. Ποια είναι τα συνήθη αντανakλαστικά του νεογνού που ελέγχονται κατά την αντικειμενική εξέταση του νεογνού;
147. Τι είναι το παράτρημμα και πως αντιμετωπίζεται;
148. Τι είναι η ατοπική δερματίτιδα;
149. Ποια είναι τα συχνότερα ατυχήματα του παιδιού που συμβαίνουν στο σπίτι;
150. Τι γνωρίζετε για την ερυγή, αναγωγή και του κολικούς 1ου τριμήνου;
151. Τι είναι μηνιγγίτιδα και πως γίνεται η διάγνωση;
152. Τι γνωρίζετε για τους κολικούς του 1ου τριμήνου του βρέφους;

153. Ποιες είναι οι αιτίες της δυσκοιλιότητας του παιδιού και πως αντιμετωπίζονται;
154. Αναφέρετε τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού.
155. Αναφέρετε τις αντενδείξεις του μητρικού θηλασμού.
156. Σε ποια ηλικία το βρέφος αρχίζει να τρέφεται και με στερεά τροφή;
157. Ποιες είναι οι συνήθειες δηλητηριάσεις στα παιδιά;
158. Αναφέρετε τις συνήθειες παρασιτώσεις στα παιδιά.
159. Αναφέρετε τους τρόπους μεταβίβασης κληρονομικών νοσημάτων.
160. Τι είναι η ερυθρά και πως μεταδίδεται;
161. Τι είναι η ιλαρά και πως μεταδίδεται;
162. Τι είναι η ιογενής ηπατίτιδα και πως μεταδίδεται;
163. Αναφέρετε τα συνήθη προβλήματα του ουροποιητικού στα παιδιά.
164. Αναφέρετε τις συνήθειες δερματικές παθήσεις στα παιδιά.
165. Ποιες είναι οι συνήθειες κακώσεις του νεογνού από τον τοκετό.
166. Τι ονομάζεται πρόωρο νεογνό;
167. Αναφέρετε τα συνήθη προβλήματα του πρόωρου νεογνού.
168. Αναφέρετε τις πιο συχνές κακοήθειες στην παιδική ηλικία.
169. Αναφέρετε τα μέτρα προφύλαξης στο χειρουργείο-Αίθουσα τοκετού.
170. Ποιες είναι οι συνήθειες μετεγχειρητικές λοιμώξεις μετά από καισαρική τομή;
171. Πως γίνεται η παραλαβή της εγκύου στην αίθουσα τοκετού/χειρουργείο;
172. Τι πρέπει να περιλαμβάνει ο εξοπλισμός μιας αίθουσας τοκετού;
173. Αναφέρετε τα βασικά χειρουργικά εργαλεία μιας αίθουσας τοκετού/χειρουργείου.
174. Αναφέρετε τα σημεία έναρξης τοκετού.
175. Ποιες είναι οι βασικές αρχές εργαλειοδότησης;
176. Τι είναι εμβρυουλκία;
177. Αναφέρετε το υλικό που χρησιμοποιείται στο χειρουργείο (υλικά, ιματισμός, γάζες, ράμματα, βελόνες, σωλήνες παροχέτευσης).
178. Περιγράψτε με συντομία την προετοιμασία χειρουργικής αίθουσας /αίθουσας τοκετού.
179. Περιγράψτε με συντομία τη φροντίδα του περινεϊκού τραύματος-ραγάδων.
180. Πως γίνεται η παραλαβή- διατήρηση – προώθηση ιστολογικού παρασκευάσματος για ιστολογική ή κυτταρολογική εξέταση;
181. Πως γίνεται η προετοιμασία του χειρουργικού πεδίου για εκτέλεση καισαρικής τομής;
182. Τι είναι η γαλουχία;
183. Πως παρακολουθείται μια λεχώνια τις 2 πρώτες ώρες μετά τον τοκετό;
184. Τι είναι μαστίπια και πως αντιμετωπίζονται;
185. Τι είναι η υπερφόρτωση μαστών και πως αντιμετωπίζεται;
186. Πως γίνεται η φροντίδα των μαστών της γυναίκας πριν και μετά τον θηλασμό;
187. Τι είναι εισέχουσα θηλή και πως αντιμετωπίζεται;
188. Τι ονομάζεται σύγχυση θηλής;
189. Πως παρακολουθείται μια έγκυος γυναίκα (συχνότητα παρακολούθησης- εργαστηρικές εξετάσεις κλπ);
190. Τι στοιχεία καταγράφονται στα έντυπα τοκετού;

191. Τι στοιχεία καταγράφονται στο έντυπο του νεογέννητου;
192. Ποιες είναι οι βασικές ενέργειες για την αντιμετώπιση μιας σηπτικής εγχείρησης;
193. Περιγράψτε με συντομία την αντιμετώπιση της πολυτραυματία εγκύου.
194. Αναφέρετε τις επείγουσες επεμβάσεις σε έγκυο.
195. Τι είναι η δυστοκία ώμων και πως αντιμετωπίζεται;
196. Τι είναι επείγουσα καισαρική τομή και σε ποιες περιπτώσεις γίνεται;
197. Τι γνωρίζετε για την περιθανάτια καισαρική τομή;
198. Αναφέρετε τα βήματα για την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση εγκύου.
199. Αναφέρετε τα βήματα για την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση νεογνού.
200. Περιγράψτε με συντομία την αντιμετώπιση τροχαίου στην έγκυο.
201. Περιγράψτε με συντομία την αντιμετώπιση του shock σε έγκυο.
202. Δώστε τον ορισμό του μαιευτικού επείγοντος.
203. Ποιες είναι οι βασικές χειρουργικές τεχνικές για την αντιμετώπιση επειγόντων μαιευτικών περιστατικών;
204. Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται η εμβρυουλκία;
205. Τι είναι εκλαμψία και πως αντιμετωπίζεται;
206. Αναφέρετε τα φάρμακα που μπορούμε να χορηγήσουμε στην έγκυο με εκλαμψία.

4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **Βοηθός Νοσηλευτικής Μαιευτικής**, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

i. ΛΗΨΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

1. Γενικές αρχές θερμομέτρησης
2. Υλικό νοσηλείας
3. Ενημέρωση - προετοιμασία αρρώστου για θερμομέτρηση
4. Λήψη θερμοκρασίας από:
 - α) μασχάλη
 - β) στόμα
 - γ) ορθό
5. Καταγραφή θερμοκρασίας σε ειδικό διάγραμμα
6. Αξιολόγηση θερμοκρασίας
7. Λήψη σφυγμού
8. Καταγραφή σφυγμού σε ειδικό διάγραμμα
9. Μέτρηση αναπνοών και καταγραφή σε διάγραμμα
10. Προετοιμασία αρρώστου για λήψη αρτηριακής πίεσης
11. Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
12. Καταγραφή αρτηριακής πίεσης σε διάγραμμα
13. Μέτρηση ποσότητας αποβαλλόμενων ούρων
14. Αξιολόγηση αρτηριακής πίεσης - αριθμού σφυγμών - αναπνοής- θερμοκρασίας - ούρων

ii. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

1. Στρώσιμο κρεβατιού σε όλες τις θέσεις
2. Τοποθέτηση ασθενούς σε αναπαυτικές θέσεις
3. Ατομική καθαριότητα ασθενούς

4. Ατομική καθαριότητα λεχωΐδας
5. Διατροφή ασθενούς

iii. **ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

1. Περιποίηση κατακλίσεων
2. Περιποίηση τραχειοστομίας
3. Περιποίηση τραυμάτων
4. Περιποίηση παρά φύσιν έδρας
5. Εφαρμογή υποκλυσμών
6. Ειδικές περιποιήσεις ανάλογα με το σύστημα που έχει προσβάλλει η νεοπλασία

iv. **ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ**

1. Με προβλήματα από το
 - α) Αναπνευστικό σύστημα
 - β) Πεπτικό σύστημα
 - γ) Κυκλοφορικό σύστημα
 - δ) Αιμοποιητικό σύστημα
 - ε) Ουροποιητικό σύστημα
2. Με Ορθοπεδικά προβλήματα
3. Με Ω.Ρ.Λ. προβλήματα
4. Με Οφθαλμολογικά προβλήματα

v. **ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ**

1. Οδοί χορήγησης φαρμάκων
2. Μορφές φαρμάκων
3. Γενικές αρχές για τη χορήγηση φαρμάκων
4. Γενικές αρχές φύλαξης φαρμάκων
5. Προετοιμασία υλικών για παρεντερική χορήγηση φαρμάκων και υγρών
6. Αναρρόφηση φαρμάκου από φύσιγγα
7. Διάλυση και αναρρόφηση φαρμάκου σε μορφή σκόνης
8. Εκτέλεση ενδομυϊκών ενέσεων
9. Ανατομικές θέσεις ενδομυϊκών ενέσεων
10. Αντενδείξεις χορήγησης φαρμάκων ενδομυϊκά
11. Εκτέλεση ενδοδερμικών ενέσεων
12. Εκτέλεση υποδορίων ενέσεων

13. Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για ενδοφλέβια έγχυση ορών
14. Ετοιμασία και χορήγηση ορού
15. Ρύθμιση ροής ορού
16. Αλλαγή ορού και συσκευής
17. Μέθοδοι ακινητοποίησης φλεβοκαθετήρα και σύστοιχου άκρου
18. Εμπλουτισμός ορού με φάρμακο
19. Αφαίρεση ενδοφλέβιου καθετήρα

vi. **ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ**

1. Προετοιμασία υλικού για μετάγγιση αίματος
2. Διαδικασία χορήγησης αίματος
3. Αντιδράσεις μετάγγισης αίματος
4. Αντιμετώπιση αντιδράσεων μετάγγισης

vii. **ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ**

1. Προετοιμασία υλικού και ασθενούς
2. Διαδικασία εφαρμογής ρινογαστρικού σωλήνα (Levin)
3. Γαστρική αναρρόφηση
4. Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για πλύση στομάχου
5. Αφαίρεση ρινογαστρικού σωλήνα

viii. **ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ**

1. Βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας
2. Χρήση αποστειρωμένης λαβίδας
3. Χρήση αποστειρωμένου δοχείου - κουτιού
4. Χρήση αποστειρωμένου διαλύματος
5. Ετοιμασία υλικού για αποστείρωση
6. Χρήση αποστειρωμένου υλικού
7. Ετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου
8. Πλύσιμο χεριών
9. Τρόπος χρήσης αποστειρωμένης μπλούζας - γαντιών - μάσκας

ix. **ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

1. Ετοιμασία υλικού και ασθενούς για υποκλυσμό
2. Εκτέλεση υποκλισμού

3. Προεγχειρητική διατροφή

x. **ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ**

1. Ασφαλής χρήση οξυγόνου
2. Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου
3. Ετοιμασία υλικού τη χορήγηση οξυγόνου
4. Χορήγηση οξυγόνου με:
 - α) απλή μάσκα
 - β) μάσκα Venturi
 - γ) Ambu

xi. **ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ**

1. Ετοιμασία υλικού για τραχειοστομία
2. Βοήθεια του ιατρού κατά την εκτέλεση της τραχειοστομίας
3. Ετοιμασία υλικού για αλλαγή και φροντίδα στομίου
4. Εκτέλεση αλλαγής τραχειοσωλήνα
5. Αναρρόφηση τραχειοστομίας

xii. **ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ**

1. Βασικές αρχές παρακεντήσεων (θώρακος , κοιλίας κλπ)
2. Σκοπός παρακεντήσεων
3. Θέση ασθενούς ανάλογα με την παρακέντηση
4. Ετοιμασία υλικού για παρακέντηση
5. Ενημέρωση ασθενούς για την παρακέντηση
6. Βοήθεια του ιατρού κατά την παρακέντηση
7. Παρακολούθηση ασθενούς μετά την παρακέντηση
8. Τακτοποίηση χρησιμοποιημένου υλικού

xiii. **ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ**

1. Συνήθεις θέσεις δημιουργίας κατακλίσεων
2. Πρόληψη κατακλίσεων
3. Ετοιμασία υλικού για περιποίηση κατακλίσεων
4. Περιποίηση κατακλίσεων
5. Αίτια δημιουργίας κατακλίσεων

xiv. **ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ**

1. Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως
2. Ενδείξεις καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
3. Βασικές αρχές καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
4. Ετοιμασία ασθενούς και υλικού για καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως
5. Εκτέλεση καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
6. Αλλαγή καθετήρα
7. Πλύση ουροδόχου κύστεως

xv. **ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ**

Να αναγνωρίζει και να αντιμετωπίζει την :

- α) Ρινορραγία
- β) Εντερορραγία
- γ) Γαστρορραγία
- δ) Αιματέμεση

xvi. **ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ**

1. Καρδιακή ανακοπή
2. Έμφραγμα του μυοκαρδίου
3. Ισχαιμική κρίση
4. Πνευμονικό οίδημα
5. Αλλεργικό shock (σοκ)
6. Υπερτασική κρίση
7. Αναπνευστική ανεπάρκεια
8. Να είναι ικανός να εφαρμόζει καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση

xvii. **ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ**

Να εκτελεί:

1. Προεγχειρητική ετοιμασία του ασθενούς
2. Προνάρκωση
3. Αναγνώριση και αντιμετώπιση επιπλοκών αναισθησίας

xviii. **ΘΑΝΑΤΟΣ**

1. Να εφαρμόζει τεχνικές ετοιμασίας νεκρού
- 2 .Να υποστηρίζει ψυχολογικά το περιβάλλον του νεκρού

xix. **ΝΕΟΓΝΟ**

1. Λουτρό καθαριότητας του νεογνού
2. Περιποίηση νεογνου
3. Σίτιση νεογνού (φυσική – τεχνητή)

ΣΕΝΑΡΙΟ ΠΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Προσέλευση: Ανά 9 (εννέα)

Χρόνος Εξέτασης: 20´ /ανά καταρτιζόμενο.

Εξοπλισμός : πλήρες εργαστήριο νοσηλευτικής όπως αυτό περιγράφεται στον οδηγό σπουδών.

Ειδικά για την εξέταση :

- I. Κρεβάτι Νοσοκομειακό
- II. Πρόπλασμα Ενήλικα ασθενή
- III. Αναλώσιμα υλικά (σύριγγες ,γάντια κ.ά.)
- IV. Ιματισμός
- V. Φάρμακα
- VI. Ντουλάπια με απαραίτητο υλικό νοσηλείας

Εξοπλισμός καταρτιζομένου: Να φέρουν μαζί τους οι υποψήφιοι στυλό με χρώματα (μαύρο, μπλε, κίτρινο,κόκκινο ,πράσινο) .

Θέματα εξέτασης: 3-5 ερωτήσεις από κάθε εκπαιδευτή γενικού περιεχομένου, βασισμένες σε βασικές ενότητες όπως το στρώσιμο του κρεβατιού , ο καθετηριασμός ουροδόχου κύστης , η εφαρμογή σωλήνα αερίων, οι ενδομυϊκές και υποδόρριες ενέσεις, η επαγγελματική δεοντολογία κλπ.