



**ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ  
ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ  
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ι.Ε.Κ.**

**"ΒΟΗΘΟΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ"**

## Περιεχόμενα

<b>1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>3</b>
<b>2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>4</b>
<b>4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (στοχοθεσία εξεταστέας ύλης πρακτικού μέρους).....</b>	<b>15</b>

## 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**Βοηθός Μαιευτικής**» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. [2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων \(Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014\)](#), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του [Ν. 4186/2013 \(Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013\)](#), όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του [Ν. 4229/ 2014 \(Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014\)](#) και ισχύει.

## 2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας « **Βοηθός Μαιευτικής** » καθορίζεται σε **τρεις (3) ώρες**.

### 3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

#### ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- 1) Δώστε τον ορισμό της υγείας σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.
- 2) Τι είναι η Νοσηλευτική Διεργασία; Κάντε μια σύντομη περιγραφή.
- 3) Τι ονομάζουμε Χρόνια και τι Οξεία ασθένεια.
- 4) Αναφέρετε του τρόπους επικοινωνίας με τον ασθενή.
- 5) Ποια είναι τα επίπεδα πρόληψης; Δώστε από ένα παράδειγμα για κάθε επίπεδο πρόληψης.
- 6) Δώστε τον ορισμό της αγωγής και προαγωγής της υγείας.
- 7) Αναφέρετε τα ζωτικά σημεία και τις φυσιολογικές τιμές τους.
- 8) Αναφέρετε σε ποια σημεία του σώματος ψηλαφούμε τον αρτηριακό σφυγμό.
- 9) Αναφέρετε τις οδούς χορήγησης των φαρμάκων.
- 10) Φροντίδα ασθενούς με μόνιμο καθετήρα ουροδόχου κύστης.
- 11) Αναφέρετε τις βασικές αρχές χορήγησης φαρμάκων.
- 12) Περιγράψτε με συντομία τι γνωρίζετε γαι το νοσηλευτικό απόρρητο.
- 13) Περιγράψτε με συντομία την Προετοιμασία του ασθενούς/οικογένειας για χειρουργείο.
- 14) Περιγράψτε με συντομία την αντιμετώπιση ετοιμοθάνατου / οικογένειας.
- 15) Περιγράψτε τα βήματα για την περιποίηση - ετοιμασία του νεκρού και την υποστήριξη της οικογένειας.
- 16) Αναφέρετε τις προφυλάξεις του προσωπικού σε νοσήματα που μεταδίδονται αιματογενώς.
- 17) Αναφέρετε τις προφυλάξεις του προσωπικού σε νοσήματα που μεταδίδονται αιματογενώς.
- 18) Αναφέρετε τις προφυλάξεις του προσωπικού σε νοσήματα που μεταδίδονται αερογενώς.
- 19) Αναφέρετε τι πρέπει να περιλαμβάνει το φαρμακείο πρώτων βοηθειών.
- 20) Περιγράψτε τα βήματα καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης ενηλίκου.
- 21) Περιγράψτε τα βήματα καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης παιδιού.
- 22) Περιγράψτε τα βήματα για την αντιμετώπιση της πνιγμονής.
- 23) Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε για τη διακομιδή ενός τραυματία με κατάγματα.
- 24) Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση λιποθυμίας.
- 25) Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση ασθενούς με θερμοπληξία.
- 26) Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση ασθενούς με ηλεκτροπληξία.
- 27) Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση ασθενούς με αιμορραγία.
- 28) Περιγράψτε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση ασθενούς με δάγκωμα ζώου.

- 29) Δώστε τον ορισμό του κυττάρου.
- 30) Τι ονομάζουμε όργανο και σύστημα;
- 31) Αναφέρετε τα είδη των οστών.
- 32) Αναφέρετε τα κοινά γνωρίσματα των σπονδύλων.
- 33) Αναφέρετε τις μοίρες της σπονδυλικής στήλης και τον αριθμό των σπονδύλων ανά μοίρα.
- 34) Αναφέρετε τα οστά του κρανίου.
- 35) Αναφέρετε τα οστά των άνω άκρων.
- 36) Αναφέρετε τα οστά των κάτω άκρων.
- 37) Αναφέρετε τις λειτουργίες της ποδοκνημικής άρθρωσης.
- 38) Αναφέρετε τα είδη των αρθρώσεων.
- 39) Τι ονομάζουμε μυϊκό κύτταρο και ποια τα είδη των μυών;
- 40) Αναφέρετε τους μύες του πνευλικού εδάφους.
- 41) Περιγράψτε συνοπτικά τα έμμορφα στοιχεία του αίματος.
- 42) Τι είναι ανοσία; Περιγράψτε με συντομία τα είδη της ανοσίας.
- 43) Αναφέρετε τα μέρη του αναπνευστικού συστήματος.
- 44) Αναφέρετε τους σημαντικότερους ενδοκρινείς αδένες του ανθρώπινου οργανισμού.
- 45) Αναφέρετε τις κυριότερες λειτουργίες του θυρεοειδή αδένος.
- 46) Τι είναι η υπόφυση και που βρίσκεται;
- 47) Δώστε τον ορισμό του νευρικού ιστού. Ποια είναι η διαίρεση του του νευρικού συστήματος;
- 48) Από τι αποτελείται το νευρικό κύτταρο;
- 49) Περιγράψτε συνοπτικά τις λειτουργίες του νευρικού συστήματος.
- 50) Τι ονομάζουμε αυτόνομο νευρικό σύστημα;
- 51) Αναφέρετε τα κυριότερα αντανακλαστικά τα οποία ελέγχουμε σε μια νευρολογική εξέταση.
- 52) Αναφέρετε τα αισθητήρια όργανα.
- 53) Αναφέρετε τα μέρη του πεπτικού συστήματος και ποια είναι η λειτουργία του.
- 54) Αναφέρετε τα όργανα του ουροποιητικού συστήματος και ποια είναι η λειτουργία του.
- 55) Αναφέρετε τα μέρη του γεννητικού συστήματος της γυναίκας και ποια είναι η λειτουργία του.
- 56) Αναφέρετε τα μέρη του γεννητικού συστήματος του άνδρα και ποια είναι η λειτουργία του.
- 57) Αναφέρετε τις κυριότερες μορφές των φαρμάκων.
- 58) Αναφέρετε του κυριότερους τρόπους χορήγησης των φαρμάκων.
- 59) Αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν την ενέργεια των φαρμάκων.
- 60) Ποιες οι γενικές ιδιότητες των μυοχαλαρωτικών φαρμάκων.
- 61) Τι γνωρίζετε για τα υπνωτικά- ψυχοφάρμακα;
- 62) Τι είναι αναλγησία; Αναφέρετε τους τρόπους αναλγησίας.
- 63) Τι γνωρίζετε για τα αντιπηκτικά φάρμακα;
- 64) Τι γνωρίζετε για τα αντιβιοτικά και τον τρόπο δράσης τους;
- 65) Τι γνωρίζετε για τα φάρμακα του ουροποιητικού συστήματος και τον τρόπο δράσης τους;
- 66) Δώστε τους ορισμούς της λοίμωξης, της μόλυνσης και της φλεγμονής.
- 67) Τι ονομάζουμε λοιμογόνους παράγοντες;

- 68) Ποια είναι τα είδη της ανοσίας;
- 69) Τι ονομάζουμε επιδημία;
- 70) Ποια είναι τα είδη των εμβολίων;
- 71) Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου των καρδιαγγειακών νοσημάτων;
- 72) Αναφέρετε τους παράγοντες που ενοχοποιούνται για την εμφάνιση του καρκίνου.
- 73) Ποια είναι τα κυριότερα μέτρα για την πρόληψη των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων;
- 74) Σε ποια ηλικία πρέπει να γίνεται η σεξουαλική αγωγή; Αιτιολογήστε την απάντησή σας.
- 75) Αναφέρετε τα μέτρα ακτινοπροστασίας.
- 76) Αναφέρετε τις γενικές ιδιότητες των παθογόνων μικροβίων.
- 77) Περιγράψτε συνοπτικά τους τρόπους μόλυνσης και μετάδοσης των μικροβίων.
- 78) Τι είναι το εμπύημα;
- 79) Δώστε τον ορισμό του πνευμοθώρακα;
- 80) Δώστε τον ορισμό του αιμοθώρακα.
- 81) Δώστε τον ορισμό της οξείας χειρουργικής κοιλίας.
- 82) Τι είναι χολοκυστίτιδα;
- 83) Τι είναι ο ίκτερος;
- 84) Τι ονομάζουμε αχαλασία του οισοφάγου;
- 85) Περιγράψτε με συντομία την οξεία παγκρεατίτιδα.
- 86) Τι είναι κήλη; Αναφέρετε τις πιο συνηθισμένες κήλες.
- 87) Τι είναι ο υπερθυρεοειδισμός και ποια είναι τα συμπτώματά του;
- 88) Τι είναι ο υποθυρεοειδισμός και ποια είναι τα συμπτώματά του;
- 89) Τι είναι το έγκαυμα; Αναφέρετε την ταξινόμηση των εγκαυμάτων ανάλογα με τη βαρύτητά τους.
- 90) Τι είναι το αιμάτωμα;
- 91) Τι είναι το απόστημα;
- 92) Τι είναι η φυματίωση και με ποιο τρόπο μεταδίδεται; Αναφέρετε τα μέτρα προφύλαξης.
- 93) Τι είναι η κίρρωση του ήπατος;
- 94) Τι είναι τα εκκολπώματα;
- 95) Τι ονομάζουμε πυρετό; Αναφέρετε τα κυριότερα είδη πυρετού.
- 96) Ποια είναι τα κλινικά σημεία της φλεγμονής;
- 97) Τι είναι το κώμα; Αναφέρετε τα είδη κώματος.
- 98) Τι είναι το βρογχικό άσθμα;
- 99) Τι ονομάζουμε οξεία και χρόνια βρογχίτιδα;
- 100) Τι ονομάζουμε πνευμονική εμβολή; Ποια είναι τα σημεία με τα οποία θα αναγνωρίσουμε την πνευμονική εμβολή;
- 101) Τι είναι η πνευμονία; Πως γίνεται η διάγνωση;
- 102) Τι είναι το σύνδρομο οξείας αναπνευστικής ανεπάρκειας ενηλίκων (ARDS);
- 103) Τι ονομάζουμε αρτηριακή υπέρταση;

- 104) Τι είναι το έμφραγμα του μυοκαρδίου; Πως γίνεται η διάγνωση;
- 105) Τι είναι η θρομβοφλεβίτιδα; Ποια είναι τα κλινικά της σημεία;
- 106) Τι είναι ρευματικός πυρετός;
- 107) Τι ονομάζεται στεφανιαία ανεπάρκεια; Αναφέρετε τους παράγοντες κινδύνου.
- 108) Τι είναι αναιμία; Αναφέρετε τα κυριότερα είδη αναιμιών.
- 109) Τι είναι σιδηροπενική αναιμία; Πως αντιμετωπίζεται;
- 110) Τι είναι έλκος στομάχου; Ποια είναι τα συμπτώματα;
- 111) Τι είναι οισοφαγίτιδα και πως αντιμετωπίζεται;
- 112) Τι είναι η ιογενής ηπατίτιδα Β και πως μεταδίδεται;
- 113) Τι είναι η ιογενής ηπατίτιδα Α και πως μεταδίδεται;
- 114) Τι γνωρίζετε για την ελκώδη κολίτιδα;
- 115) Τι γνωρίζετε για τη νόσο του Crohn;
- 116) Τι είναι το πολλαπλούν μυέλωμα;
- 117) Τι είναι το έλκος στομάχου; Πως γίνεται η διάγνωση;
- 118) Τι είναι ο Ασκήτης; Πως αντιμετωπίζεται;
- 119) Τι είναι η χολολιθίαση; Ποια είναι τα συμπτώματα; Πως αντιμετωπίζεται;
- 120) Τι είναι ο κωλικός νεφρού; Ποια είναι τα συμπτώματα; Πως αντιμετωπίζεται;
- 121) Τι είναι οξεία και τι χρόνια νεφρική ανεπάρκεια;
- 122) Τι είναι η νεφρολιθίαση και πως αντιμετωπίζεται;
- 123) Τι είναι ο άποιος διαβήτης;
- 124) Τι είναι η μεγαλακρία και τι ο γιγαντισμός;
- 125) Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και τι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2;
- 126) Τι γνωρίζετε για το διαβητικό κώμα (συμπτώματα - αντιμετώπιση - διαφορική διάγνωση);
- 127) Ορισμός και συμπτώματα Συστηματικού Ερυθηματώδους Λύκου.
- 128) Τι είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα; Ποια είναι τα κυριότερα συμπτώματα;
- 129) Συμπτώματα αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας;
- 130) Τι είναι η ουρική αρθρίτιδα και πως αντιμετωπίζεται;
- 131) Τι ονομάζεται ατοπική δερματίτιδα (έκζεμα);
- 132) Τι γνωρίζετε για τον απλό έρπητα;
- 133) Τι γνωρίζετε για τον έρπητα ζωστήρα;
- 134) Τι είναι η ψώρα και πως μεταδίδεται;
- 135) Τι ονομάζεται βασικός μεταβολισμός;
- 136) Ποιες είναι οι θερμιδικές ανάγκες του ατόμου;
- 137) Τι είναι οι υδατάνθρακες; Ποιες τροφές είναι πηγές υδατανθράκων;
- 138) Τι είναι οι πρωτεΐνες; Ποιες τροφές είναι πηγές πρωτεϊνών;
- 139) Τι είναι τα λίπη; Ποιες τροφές είναι πηγές λιπών;
- 140) Περιγράψτε τα βασικά στοιχεία ενός διαιτολογίου.
- 141) Ποια είναι τα βασικά στοιχεία διαιτολογίου ενός ατόμου που πάσχει από Σακχαρώδη Διαβήτη;

- 142) Τι ονομάζεται οργανικό ψυχοσύνδρομο;
- 143) Τι ονομάζεται διαταραχή προσωπικότητας; Αναφέρετε τις κυριότερες διαταραχές προσωπικότητας.
- 144) Δώστε τον ορισμό των νευρώσεων. Αναφέρετε τις κυριότερες νευρώσεις.
- 145) Τι είναι η κατάθλιψη της λοχείας; Ποια είναι τα συμπτώματα και πως αντιμετωπίζεται;
- 146) Τι ονομάζουμε εξάρτηση (σωματική, ψυχική) από ουσίες (ναρκωτικά, αλκοόλ, καπνός);
- 147) Τι γνωρίζετε για την αιτιοπαθογένεια των ψυχώσεων;
- 148) Τι είναι η ψυχανάλυση;
- 149) Τι γνωρίζετε για της διαταραχές συνείδησης;
- 150) Τι είναι οι γνωσιακές θεραπείες; Αναφέρετε τις κυριότερες από αυτές.
- 151) Τι γνωρίζετε για τις θεωρίες του στρες;



**ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ**

- 1) Αναφέρετε τα εξωτερικά γεννητικά όργανα της γυναίκας.
- 2) Αναφέρετε τα εσωτερικά γεννητικά όργανα της γυναίκας.
- 3) Σε ποιο σημείο της μήτρας γίνεται η γονιμοποίηση του ωαρίου και σε ποιο σημείο η εμφύτευσή του;
- 4) Αναφέρετε τις κυριότερες διαταραχές εμμηνορρυσίας.
- 5) Τι είναι ενδομητρίωση;
- 6) Τι είναι η αδενομύωση;
- 7) Τι είναι τα ινομυώματα; Αναφέρετε τα κυριότερα είδη ινομυωμάτων .
- 8) Τι είναι το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών;
- 9) Αναφέρετε τις κυριότερες μεθόδους αντισύλληψης.
- 10) Τι είναι επείγουσα αντισύλληψη και πώς εφαρμόζεται;
- 11) Τι είναι οικογενειακός προγραμματισμός;
- 12) Σε τι ηλικία πρέπει να γίνεται το πρώτο το τεστ Παπανικολάου και πόσο συχνά πρέπει να γίνεται;
- 13) Τι είναι η κολποσκόπηση και πότε πρέπει να γίνεται;
- 14) Τι είναι υστεροσκόπηση και πότε πρέπει να γίνεται;
- 15) Τι είναι λαπαροσκόπηση και πότε πρέπει να γίνεται;
- 16) Τι ονομάζεται κολπίτιδα;
- 17) Τι ονομάζεται ενδομητρίτιδα;
- 18) Τι ονομάζουμε σαλπινγγίτιδα;
- 19) Τι ονομάζουμε φλεγμονώδη νόσο της πυέλου;
- 20) Πως γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του μαστού;
- 21) Αναφέρετε τις κυριότερες φλεγμονές του γυναικείου γεννητικού συστήματος.
- 22) Τι γνωρίζετε για τα εμβόλια κατά του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας;
- 23) Πως γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και πως αντιμετωπίζεται;
- 24) Πως γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του ενδομητρίου και πως αντιμετωπίζεται;
- 25) Αναφέρετε τις κυριότερες καλοήθεις παθήσεις του μαστού της γυναίκας.
- 26) Τι είναι εμμηνόπαυση και τι κλιμακτήριο; Αναφέρετε τα κυριότερα συμπτώματα.
- 27) Τι γνωρίζετε για το γεννητικό κύκλο της γυναίκας;
- 28) Τι ορίζεται πρωτοπαθής αμηνόρροια;
- 29) Τι ορίζεται δευτεροπαθής αμηνόρροια;
- 30) Τι είναι η ακράτεια ούρων; Αναφέρετε τους κυριότερους τύπους ακράτειας.
- 31) Τι ονομάζουμε υστερεκτομή; Αναφέρετε τα είδη της υστερεκτομής.
- 32) Τι ονομάζεται εκπυρήνιση ινομυώματος και σε ποιες περιπτώσεις γίνεται και με ποιο τρόπο;
- 33) Δώστε τον ορισμό της υπογονιμότητας.
- 34) Ποιες είναι οι κυριότερες εξετάσεις για τον έλεγχο της υπογονιμότητας.

- 35) Τι είναι η ενδομήτρια σπερματέγχυση;
- 36) Τι είναι η υποβοηθούμενη αναπαραγωγή;
- 37) Τι ονομάζουμε αποστείρωση με φυσικά μέσα;
- 38) Δώστε τους ορισμούς της ασηψίας και αντισηψίας.
- 39) Δώστε τους ορισμούς της απολύμανσης και αποστείρωσης.
- 40) Τι ονομάζουμε αποστείρωση με χημικά μέσα;
- 41) Πως γίνεται η αποστείρωση με ακτινοβολία;
- 42) Με ποιο τρόπο γίνεται ο έλεγχος της αποστείρωσης;
- 43) Τι είναι απολύμανση και με ποιους τρόπους γίνεται;
- 44) Τι είναι αντισηψία; Πότε γίνεται και με ποιους τρόπους;
- 45) Ποιοι είναι οι παράγοντες που δρουν βλαπτικά στους μικροοργανισμούς;
- 46) Τι είναι η κεντρική αποστείρωση;
- 47) Πως γίνεται η προετοιμασία του υλικού και η τοποθέτησή του στους κλιβάνους για αποστείρωση;
- 48) Τι είναι αναισθησία;
- 49) Αναφέρετε τους τρόπους αναισθησίας στην καισαρική τομή.
- 50) Πως γίνεται η επιλογή της αναισθησίας στην καισαρική τομή;
- 51) Τι είναι η επισκληρίδιος αναισθησία;
- 52) Αναφέρετε τους τρόπους αναισθησίας στο φυσιολογικό τοκετό.
- 53) Ποια είδη αναισθησίας γνωρίζετε;
- 54) Περιγράψτε με συντομία την προετοιμασία του ασθενούς για την αναισθησία.
- 55) Τι ονομάζεται προνάρκωση και τι περιλαμβάνει;
- 56) Πως αντιμετωπίζεται η αιμορραγία κατά τη διάρκεια της αναισθησίας;
- 57) Ποια είναι τα προτιμώμενα σημεία φλεβοκέντησης ενός ατόμου που πρόκειται να λάβει αναισθησία και με τι είδους φλεβοκαθετήρες;
- 58) Ποιες είναι οι θέσεις του ασθενή κατά τη διάρκεια της αναισθησίας;
- 59) Κατά τη διάρκεια της αναισθησίας τι ακριβώς παρακολουθούμε σε έναν ασθενή;
- 60) Αναφέρετε τι ενδοφλέβια υγρά και υποκατάστατα που χρησιμοποιούμε κατά τη διάρκεια της αναισθησίας.
- 61) Τι ονομάζεται οξεοβασική ισορροπία και πως ελέγχεται κατά τη διάρκεια της αναισθησίας;
- 62) Ποιες είναι οι επιπλοκές της αναισθησίας κατά την εισαγωγή στην αναισθησία;
- 63) Ποιες είναι οι επιπλοκές της αναισθησίας διεγχειρητικά;
- 64) Ποιες είναι οι επιπλοκές της αναισθησίας μετεγχειρητικά;
- 65) Περιγράψτε συνοπτικά τη λειτουργία των λευκών και ερυθρών αιμοσφαιρίων το αίματος.
- 66) Αναφέρετε τις ομάδες αίματος. Ποια ομάδα είναι πανδότης και ποια πανδέκτης;
- 67) Ποιες είναι οι ανεπιθύμητες ενέργειες για τον αιμοδότη;
- 68) Ποιες είναι οι ανεπιθύμητες ενέργειες για τον αιμολήπτη;
- 69) Αναφέρετε τις ενδείξεις μετάγγισης αίματος.
- 70) Αναφέρετε τις επιπλοκές μετάγγισης αίματος.

- 71) Ποια είναι τα στοιχεία του αίματος;
- 72) Περιγράψτε πως γίνεται η λήψη και συντήρηση του αίματος.
- 73) Περιγράψτε τον εργαστηριακό έλεγχο που γίνεται στη φιάλη αίματος.
- 74) Περιγράψτε σύντομα τη συμβατότητα των ομάδων ABO.
- 75) Τι γνωρίζετε για τη δοκιμασία διασταύρωσης αίματος;
- 76) Αναφέρετε τις τεχνικές καθορισμού των αντιγόνων του συστήματος Rhesus.
- 77) Ποια είναι η φροντίδα για έναν αιμοδότη;
- 78) Αναφέρετε τις τεχνικές καθορισμού ομάδων αίματος του συστήματος ABO.
- 79) Αναφέρετε τα αίτια λάθους κατά τον καθορισμό του συστήματος ABO.
- 80) Τι περιλαμβάνει το έντυπο δελτίο αίματος;
- 81) Τι γνωρίζετε για την μετάγγιση στις επείγουσες καταστάσεις;
- 82) Περιγράψτε πως γίνεται η διαφύλαξη των δειγμάτων του αίματος.
- 83) Τι γνωρίζετε για το πλάσμα αίματος και τα υποκατάστατα;
- 84) Σε ποιες περιπτώσεις χορηγούνται πλάσμα αίματος και υποκατάστατα;
- 85) Πως γίνεται η διάγνωση της κύησης;
- 86) Πως γίνεται η γονιμοποίηση του ωαρίου;
- 87) Που γίνεται η εμφύτευση του ζυγωτού ωαρίου και σε ποιο στάδιο εμφυτεύεται;
- 88) Αναφέρετε τα πιθανά σημεία της κύησης.
- 89) Αναφέρετε τα υποκειμενικά σημεία της κύησης.
- 90) Αναφέρετε τα θετικά σημεία της κύησης.
- 91) Τι ονομάζουμε τελειόμηνη κύηση;
- 92) Αναφέρατε τις συνήθεις παθήσεις της μητέρας κατά την κύηση.
- 93) Τι εργαστηριακές εξετάσεις απαιτούνται για την παρακολούθηση της κύησης;
- 94) Τι γνωρίζετε για το βιοφυσικό προφίλ (εξέταση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης);
- 95) Τι γνωρίζετε για την αυχενική διαφάνεια (τι είναι-πότε γίνεται και για ποιο λόγο);
- 96) Πότε γίνεται το υπερηχογράφημα β' επιπέδου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και τι παραμέτρους ελέγχει;
- 97) Τι είναι το καρδιοτοκογράφημα και πότε γίνεται;
- 98) Τι είναι η αμνιοπαρακέντηση, σε ποια ηλικία κύησης γίνεται και για ποιους λόγους;
- 99) Ποιες παθήσεις ανιχνεύονται με την αμνιοπαρακέντηση;
- 100) Τι είναι ο σακχαρώδης διαβήτης της κύησης;
- 101) Πως γίνεται η διάγνωση του Σακχαρώδη διαβήτη της κύησης;
- 102) Τι είναι η προεκλαμψία; Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου της προεκλαμψίας;
- 103) Τι γνωρίζετε για τις υπερτασικές διαταραχές της κύησης;
- 104) Τι ονομάζεται πρόωρος τοκετός;
- 105) Τι ονομάζεται πρόωρη ρήξη των υμένων;
- 106) Τι είναι το σύνδρομο της υπολειπόμενης ενδομήτριας ανάπτυξης;
- 107) Τι είναι το σύνδρομο HELLP;
- 108) Τι είναι η εκλαμψία;

- 109) Τι είναι η διάχυτη ενδαγγειακή πήξη και ποιος είναι ο τρόπος αντιμετώπισης;
- 110) Αναφέρετε τα είδη των αποβολών- εκτρώσεων.
- 111) Ποιες είναι οι συνήθεις ανωμαλίες κατά τον τοκετό;
- 112) Ποιες είναι οι απόλυτες ενδείξεις για καισαρική τομή;
- 113) Τι είναι περινεοτομή και σε ποια σημεία γίνεται;
- 114) Τι είναι το πρωτόγαλα;
- 115) Πότε πρέπει να ξεκινήσει τον θηλασμό ένα νεογέννητο που γεννήθηκε με φυσιολογικό τοκετό και πότε το νεογέννητο που γεννήθηκε με καισαρική τομή;
- 116) Περιγράψτε με συντομία τη φροντίδα του νεογνού αμέσως μετά τον τοκετό.
- 117) Τι ονομάζουμε λόχια;
- 118) Δώστε τον ορισμό της λοχείας
- 119) Ποια γυναίκα λέγεται πρωτοτόκος;
- 120) Ποια είναι τα στάδια του τοκετού;
- 121) Τι είναι η δυστοκία ώμων και ποιες είναι οι επιπλοκές της;
- 122) Τι γνωρίζετε για τον ανώδυνο τοκετό;
- 123) Τι παρακολουθούμε στη λεχώνα δύο (2) ώρες μετά τον τοκετό;
- 124) Ποιοι είναι οι βλαπτικοί παράγοντες κατά την κύηση;
- 125) Τι ορίζεται εμβρυϊκή περίοδος;
- 126) Τι ορίζεται νεογνική περίοδος;
- 127) Ποια είναι τα βασικά στοιχεία της αντικειμενικής εξέτασης του νεογνού αμέσως μετά τη γέννησή του;
- 128) Πότε γίνεται το πρώτο μπάνιο του νεογνού;
- 129) Ποιά είναι τα χρονικά ορόσημα της ψυχοκινητικής εξέλιξης του παιδιού;
- 130) Ποια βιταμίνη χορηγείται αμέσως μετά τον τοκετό;
- 131) Ποια είναι η πιο γνωστή τρισωμία και τι γνωρίζετε για αυτήν;
- 132) Τι είναι η ενούρηση και πως αντιμετωπίζεται;
- 133) Σε ποια ηλικία ξεκινά ο πρώτος εμβολιασμός του παιδιού;
- 134) Ποια είναι τα υποχρεωτικά εμβόλια σύμφωνα με το εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμών;
- 135) Τι είναι ανοσία και πως επιτυγχάνεται;
- 136) Τι ονομάζεται φυσική ανοσία;
- 137) Τι ονομάζεται τεχνητή ανοσία;
- 138) Αναφέρετε τις πιο συνήθεις τρισωμίες.
- 139) Τι είναι ενεργητική ανοσοποίηση;
- 140) Τι είναι παθητική ανοσοποίηση;
- 141) Τι είναι νεογνικός ίκτερος; Πως προκαλείται;
- 142) Τι είναι πυρηνικός ίκτερος;
- 143) Πως αντιμετωπίζεται ο νεογνικός ίκτερος;
- 144) Τι ονομάζονται διαμαρτίες της διάπλασης;
- 145) Ποια είναι τα λοιμώδη νοσήματα της παιδικής ηλικίας για τα οποία υπάρχει εμβόλιο;

- 146) Ποια είναι τα συνήθη αντανακλαστικά του νεογνού που ελέγχονται κατά την αντικειμενική εξέταση του νεογνού;
- 147) Τι είναι το παράτρημμα και πως αντιμετωπίζεται;
- 148) Τι είναι η ατοπική δερματίτιδα;
- 149) Ποια είναι τα συχνότερα ατυχήματα του παιδιού που συμβαίνουν στο σπίτι;
- 150) Τι γνωρίζετε για την ερυγή, αναγωγή και τους κολικούς 1ου τριμήνου;
- 151) Τι είναι μηνιγγίτιδα και πως γίνεται η διάγνωση;
- 152) Τι γνωρίζετε για τους κολικούς του 1ου τριμήνου του βρέφους;
- 153) Ποιες είναι οι αιτίες της δυσκοιλιότητας του παιδιού και πως αντιμετωπίζεται;
- 154) Αναφέρετε τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού.
- 155) Αναφέρετε τις αντενδείξεις του μητρικού θηλασμού.
- 156) Σε ποια ηλικία το βρέφος αρχίζει να τρέφεται και με στερεά τροφή;
- 157) Ποιες είναι οι συνήθεις δηλητηριάσεις στα παιδιά;
- 158) Αναφέρετε τις συνήθεις παρασιτώσεις στα παιδιά;
- 159) Αναφέρετε τους τρόπους μεταμίβασης κληρονομικών νοσημάτων.
- 160) Τι είναι η ερυθρά και πως μεταδίδεται;
- 161) Τι είναι η ιλαρά και πως μεταδίδεται;
- 162) Τι είναι η ιογενής ηπατίτιδα και πως μεταδίδεται;
- 163) Αναφέρετε τα συνήθη προβλήματα του ουροποιητικού στα παιδιά.
- 164) Αναφέρετε τις συνήθεις δερματικές παθήσεις στα παιδιά.
- 165) Ποιες είναι οι συνήθεις κακώσεις του νεογνού από τον τοκετό;
- 166) Τι ονομάζεται πρόωρο νεογνό;
- 167) Αναφέρετε τα συνήθη προβλήματα του πρόωρου νεογνού.
- 168) Αναφέρετε τις πιο συχνές κακοήθειες στην παιδική ηλικία.
- 169) Αναφέρετε τα μέτρα προφύλαξης στο χειρουργείο - Αίθουσα τοκετού.
- 170) Ποιες είναι οι συνήθεις μετεγχειρητικές λοιμώξεις μετά από καισαρική τομή;
- 171) Πως γίνεται η παραλαβή της εγκύου στην αίθουσα τοκετού/χειρουργείο;
- 172) Τι πρέπει να περιλαμβάνει ο εξοπλισμός μιας αίθουσας τοκετού;
- 173) Αναφέρετε τα βασικά χειρουργικά εργαλεία μιας αίθουσας τοκετού/χειρουργείου.
- 174) Αναφέρετε τα σημεία έναρξης τοκετού.
- 175) Ποιες είναι οι βασικές αρχές εργαλειοδότησης;
- 176) Τι είναι εμβρυουλκία;
- 177) Αναφέρετε το υλικό που χρησιμοποιείται στο χειρουργείο (υλικά, ιματισμός, γάζες, ράμματα, βελόνες, σωλήνες παροχέτευσης).
- 178) Περιγράψτε με συντομία την προετοιμασία χειρουργικής αίθουσας / αίθουσας τοκετού.
- 179) Περιγράψτε με συντομία τη φροντίδα του περινεϊκού τραύματος – ραγάδων.
- 180) Πως γίνεται η παραλαβή - διατήρηση – προώθηση ιστολογικού παρασκευάσματος για ιστολογική ή κυτταρολογική εξέταση;
- 181) Πως γίνεται η προετοιμασία του χειρουργικού πεδίου για εκτέλεση καισαρικής τομής;

- 182) Τι είναι η γαλουχία;
- 183) Πως παρακολουθείται μια λεχώνα τις δύο (2) πρώτες ώρες μετά τον τοκετό;
- 184) Τι είναι μαστίδα και πως αντιμετωπίζεται;
- 185) Τι είναι η υπερφόρτωση μαστών και πως αντιμετωπίζεται;
- 186) Πως γίνεται η φροντίδα των μαστών της γυναίκας πριν και μετά τον θηλασμό;
- 187) Τι είναι εισέχουσα θηλή και πως αντιμετωπίζεται;
- 188) Τι ονομάζεται σύγχυση θηλής;
- 189) Πως παρακολουθείται μια έγκυος γυναίκα (συχνότητα παρακολούθησης - εργαστηρικές εξετάσεις κλπ);
- 190) Τι στοιχεία καταγράφονται στα έντυπα τοκετού;
- 191) Τι στοιχεία καταγράφονται στο έντυπο του νεογέννητου;
- 192) Ποιες είναι οι βασικές ενέργειες για την αντιμετώπιση μιας σηπτικής εγχείρησης;
- 193) Περιγράψτε με συντομία την αντιμετώπιση της πολυτραυματία εγκύου.
- 194) Αναφέρετε τις επείγουσες επεμβάσεις σε έγκυο.
- 195) Τι είναι η δυστοκία ώμων και πως αντιμετωπίζεται;
- 196) Τι είναι επείγουσα καισαρική τομή και σε ποιες περιπτώσεις γίνεται;
- 197) Τι γνωρίζετε για την περιθανάτια καισαρική τομή;
- 198) Αναφέρετε τα βήματα για την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση εγκύου.
- 199) Αναφέρετε τα βήματα για την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση νεογνού.
- 200) Περιγράψτε με συντομία την αντιμετώπιση τροχαίου στην έγκυο.
- 201) Περιγράψτε με συντομία την αντιμετώπιση του shock σε έγκυο.
- 202) Δώστε τον ορισμό του μαιευτικού επείγοντος.
- 203) Ποιες είναι οι βασικές χειρουργικές τεχνικές για την αντιμετώπιση επειγόντων μαιευτικών περιστατικών;
- 204) Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται η εμβρουσκία;
- 205) Τι είναι εκλαμψία και πως αντιμετωπίζεται;
- 206) Αναφέρετε τα φάρμακα που μπορούμε να χορηγήσουμε στην έγκυο με εκλαμψία.

#### 4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (στοχοθεσία εξεταστέας ύλης πρακτικού μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **Βοηθός Μαιευτικής**, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

##### i. ΛΗΨΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

- 1 Γενικές αρχές θερμομέτρησης
- 2 Υλικό νοσηλείας
- 3 Ενημέρωση - προετοιμασία αρρώστου για θερμομέτρηση
- 4 Λήψη θερμοκρασίας από:
  - α) μασχάλη
  - β) στόμα
  - γ) ορθό
- 5 Καταγραφή θερμοκρασίας σε ειδικό διάγραμμα
- 6 Αξιολόγηση θερμοκρασίας
- 7 Λήψη σφυγμού
- 8 Καταγραφή σφυγμού σε ειδικό διάγραμμα
- 9 Μέτρηση αναπνοών και καταγραφή σε διάγραμμα
- 10 Προετοιμασία αρρώστου για λήψη αρτηριακής πίεσης
- 11 Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- 12 Καταγραφή αρτηριακής πίεσης σε διάγραμμα
- 13 Μέτρηση ποσότητας αποβαλλόμενων ούρων
- 14 Αξιολόγηση αρτηριακής πίεσης - αριθμού σφυγμών - αναπνοής- θερμοκρασίας - ούρων

##### ii. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

- 1 Στρώσιμο κρεβατιού σε όλες τις θέσεις
- 2 Τοποθέτηση ασθενούς σε αναπαυτικές θέσεις
- 3 Ατομική καθαριότητα ασθενούς
- 4 Διατροφή ασθενούς

**iii. ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

- 1 Περιποίηση κατακλίσεων
- 2 Περιποίηση τραχειοστομίας
- 3 Περιποίηση τραυμάτων
- 4 Περιποίηση παρά φύσιν έδρας
- 5 Εφαρμογή υποκλυσμών
- 6 Ειδικές περιποιήσεις ανάλογα με το σύστημα που έχει προσβάλλει η νεοπλασία

**iv. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ**

- 1 Με προβλήματα από το
  - α) Αναπνευστικό σύστημα
  - β) Πεπτικό σύστημα
  - γ) Κυκλοφορικό σύστημα
  - δ) Αιμοποιητικό σύστημα
  - ε) Ουροποιητικό σύστημα
- 2 Με Ορθοπεδικά προβλήματα
- 3 Με Ω.Ρ.Λ. προβλήματα
- 4 Με Οφθαλμολογικά προβλήματα

**v. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ**

- 1 Οδοί χορήγησης φαρμάκων
- 2 Μορφές φαρμάκων
- 3 Γενικές αρχές για τη χορήγηση φαρμάκων
- 4 Γενικές αρχές φύλαξης φαρμάκων
- 5 Προετοιμασία υλικών για παρεντερική χορήγηση φαρμάκων και υγρών
- 6 Αναρρόφηση φαρμάκου από φύσιγγα
- 7 Διάλυση και αναρρόφηση φαρμάκου σε μορφή σκόνης
- 8 Εκτέλεση ενδομυϊκών ενέσεων
- 9 Ανατομικές θέσεις ενδομυϊκών ενέσεων
- 10 Αντενδείξεις χορήγησης φαρμάκων ενδομυϊκά
- 11 Εκτέλεση ενδοδερμικών ενέσεων
- 12 Εκτέλεση υποδορίων ενέσεων
- 13 Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για ενδοφλέβια έγχυση ορών
- 14 Ετοιμασία και χορήγηση ορού
- 15 Ρύθμιση ροής ορού
- 16 Αλλαγή ορού και συσκευής
- 17 Μέθοδοι ακινητοποίησης φλεβοκαθετήρα και σύστοιχου άκρου
- 18 Εμπλουτισμός ορού με φάρμακο
- 19 Αφαίρεση ενδοφλέβιου καθετήρα



**vi. ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ**

- 1 Προετοιμασία υλικού για μετάγγιση αίματος
- 2 Διαδικασία χορήγησης αίματος
- 3 Αντιδράσεις μετάγγισης αίματος
- 4 Αντιμετώπιση αντιδράσεων μετάγγισης

**vii. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ**

- 1 Προετοιμασία υλικού και ασθενούς
- 2 Διαδικασία εφαρμογής ρινογαστρικού σωλήνα (Levin)
- 3 Γαστρική αναρρόφηση
- 4 Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για πλύση στομάχου
- 5 Αφαίρεση ρινογαστρικού σωλήνα

**viii. ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ**

- 1 Βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας
- 2 Χρήση αποστειρωμένης λαβίδας
- 3 Χρήση αποστειρωμένου δοχείου - κουτιού
- 4 Χρήση αποστειρωμένου διαλύματος
- 5 Ετοιμασία υλικού για αποστείρωση
- 6 Χρήση αποστειρωμένου υλικού
- 7 Ετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου
- 8 Πλύσιμο χεριών
- 9 Τρόπος χρήσης αποστειρωμένης μπλούζας - γαντιών - μάσκας

**ix. ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

- 1 Ετοιμασία υλικού και ασθενούς για υποκλισμό
- 2 Εκτέλεση υποκλισμού
- 3 Προεγχειρητική διατροφή

**x. ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ**

- 1 Ασφαλής χρήση οξυγόνου
- 2 Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου
- 3 Ετοιμασία υλικού τη χορήγηση οξυγόνου
- 4 Χορήγηση οξυγόνου με:
  - α) απλή μάσκα
  - β) μάσκα Venturi
  - γ) Ambu

**xi. ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ**

- 1 Ετοιμασία υλικού για τραχειοστομία
- 2 Βοήθεια του ιατρού κατά την εκτέλεση της τραχειοστομίας
- 3 Ετοιμασία υλικού για αλλαγή και φροντίδα στομίου
- 4 Εκτέλεση αλλαγής τραχειοσωλήνα
- 5 Αναρρόφηση τραχειοστομίας

**xii. ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ**

- 1 Βασικές αρχές παρακεντήσεων (θώρακος , κοιλίας κλπ)
- 2 Σκοπός παρακεντήσεων
- 3 Θέση ασθενούς ανάλογα με την παρακέντηση
- 4 Ετοιμασία υλικού για παρακέντηση
- 5 Ενημέρωση ασθενούς για την παρακέντηση
- 6 Βοήθεια του ιατρού κατά την παρακέντηση
- 7 Παρακολούθηση ασθενούς μετά την παρακέντηση
- 8 Τακτοποίηση χρησιμοποιημένου υλικού

**xiii. ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ**

- 1 Συνήθεις θέσεις δημιουργίας κατακλίσεων
- 2 Πρόληψη κατακλίσεων
- 3 Ετοιμασία υλικού για περιποίηση κατακλίσεων
- 4 Περιποίηση κατακλίσεων
- 5 Αίτια δημιουργίας κατακλίσεων

**xiv. ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ**

- 1 Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως
- 2 Ενδείξεις καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
- 3 Βασικές αρχές καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
- 4 Ετοιμασία ασθενούς και υλικού για καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως
- 5 Εκτέλεση καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
- 6 Αλλαγή καθετήρα
- 7 Πλύση ουροδόχου κύστεως

**xv. ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ**

Να αναγνωρίζει και να αντιμετωπίζει την :

- α) Ρινορραγία
- β) Εντερορραγία
- γ) Γαστρορραγία
- δ) Αιματέμεση

**xvi. ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ**

Καρδιακή ανακοπή

2 Έμφραγμα του μυοκαρδίου

3 Ισχαιμική κρίση

4 Πνευμονικό οίδημα

5 Αλλεργικό shock (σοκ)

6 Υπερτασική κρίση

7 Αναπνευστική ανεπάρκεια

8 Να είναι ικανός να εφαρμόζει καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση

**xvii. ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ**

Να εκτελεί:

1 Προεγχειρητική ετοιμασία του ασθενούς

2 Προνάρκωση

3 Αναγνώριση και αντιμετώπιση επιπλοκών αναισθησίας

**xviii. ΘΑΝΑΤΟΣ**

1 Να εφαρμόζει τεχνικές ετοιμασίας νεκρού

2 Να υποστηρίζει ψυχολογικά το περιβάλλον του νεκρού

**xix. ΝΕΟΓΝΟ**

1 Λουτρό καθαριότητας του νεογνού

2 Περιποίηση νεογνου

3 Σίτιση νεογνού (φυσική – τεχνητή )