



**ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**  
**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ**  
**ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ι.Ε.Κ.**  
**"ΤΕΧΝΙΤΗΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ ΝΥΧΙΩΝ"**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ. ....	3
2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων .....	3
3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ. ....	4
ΟΜΑΔΑ Α.....	4
ΟΜΑΔΑ Β.....	8
4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (στοχοθεσία εξεταστέας ύλης πρακτικού μέρους).....	13

## 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Τεχνίτης Περιποίησης Νυχιών*» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. 2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του N. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013), όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του N. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014) και ισχύει.

## 2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Τεχνίτης Περιποίησης Νυχιών*» καθορίζεται σε **τρεις (3) ώρες**.

### 3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

#### ΟΜΑΔΑ Α

1. Ποιες ουσίες χαρακτηρίζονται ως οξέα;
2. Ποιες ουσίες χαρακτηρίζονται ως βάσεις;
3. Ποια στοιχεία χαρακτηρίζονται ως μέταλλα και ποια ως αμέταλλα;
4. Τι είναι το pH;
5. Ποια στάδια ακολουθεί ο μηχανισμός τάγγισης των λιπαρών ουσιών;
6. Πώς επηρεάζει την τάγγιση του προϊόντος: α) η θερμοκρασία, β) το φως, γ) τα υπεροξειδία, δ) το οξυγόνο, ε) τα μεταλλικά ιόντα;
7. Ποιες είναι οι πηγές μόλυνσης των καλλυντικών προϊόντων;
8. Ποιες ουσίες ονομάζονται επιφανειακοενεργές;
9. Τι είναι η υδροφιλική - λιποφιλική ισορροπία;
10. Τι διαφορά παρουσιάζουν τα γαλακτώματα από τα αιωρήματα;
11. Δώστε τον ορισμό του αφρού και του αεροζόλ.
12. Πώς επηρεάζουν τη δραστικότητα των συντηρητικών : α) το pH του προϊόντος, β) τα στερεά σωματίδια και γ) οι επιφανειακοενεργές ουσίες;
13. Τι ονομάζεται ενεργή συγκέντρωση του συντηρητικού; Ποια είναι η σημασία της για δραστικότητά του;
14. Ποια είναι η διαφορά των συντηρητικών ουσιών από τις αντισηπτικές ουσίες;
15. Πώς ταξινομούνται οι επιφανειακοενεργές ουσίες ανάλογα με τη τιμή της HLB τους;
16. Τι ιδιότητες έχουν τα κολλοειδή διαλύματα;
17. Τι ονομάζουμε διαλυτοποίηση;
18. Ποιες ουσίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως γαλακτωματοποιητές;
19. Αναφέρετε τα κυριότερα γένη των αληθινών μυκήτων που μολύνουν τα καλλυντικά.

20. Ποιοι είναι οι συνηθέστεροι ζυμομύκητες που μολύνουν τα καλλυντικά;
21. Τι γνωρίζετε για τη μόλυνση των καλλυντικών από το σταφυλόκοκκο;
22. α) Τι ονομάζουμε εσωτερική και εξωτερική φάση γαλακτώματος; β) Αναφέρετε τους τρόπους προσδιορισμού του τύπου του γαλακτώματος.
23. Τι ονομάζεται «σθένος ατόμου»;
24. Τι διαφορά έχει ο ετεροπολικός από τον ομοιοπολικό δεσμό;
25. Πώς καταλαβαίνουμε αν ένα καλλυντικό έχει υποστεί: α) μόλυνση, β) οξειδωση;
26. Ποιος είναι ο ρόλος του δέρματος ως όργανο του σώματος;
27. Πού οφείλεται η χροιά του δέρματος στο ανθρώπινο σώμα;
28. Ποιες είναι οι κύριες λειτουργίες της επιδερμίδας;
29. Να αναφέρετε τις στοιβάδες της επιδερμίδας και να τις περιγράψετε.
30. Ποιος είναι ο ρόλος των ελαστικών και των κολλαγόνων ινών;
31. Ποια είναι τα εξαρτήματα του δέρματος;
32. Ποιος είναι ο ρόλος των τριχών του δέρματος;
33. Να περιγράψετε τα μέρη της τρίχας.
34. Τι γνωρίζετε για το τριχοσμηγματογόνο σύστημα;
35. Να αναλύσετε τα μέρη από τα οποία αποτελείται το στέλεχος της τρίχας.
36. Τι γνωρίζετε για τον κύκλο ζωής της τρίχας;
37. Να αναλύσετε τα στάδια ανάπτυξης της τρίχας.
38. Να εξηγήσετε το ρόλο των σμηματογόνων αδένων του δέρματος.
39. Ποια είναι τα είδη των ιδρωτοποιών αδένων του δέρματος;
40. Σε ποιες στοιβάδες της επιδερμίδας βρίσκονται τα νεύρα αυτής και ποιος ο ρόλος τους;
41. Τι γνωρίζετε για τη χημική σύσταση των νυχιών;
42. Τι γνωρίζετε για τη μήτρα του νυχιού;
43. Τι γνωρίζετε για το μηνίσκο του νυχιού;
44. Ποιες οδηγίες – συμβουλές δίνονται στον πελάτη σχετικά με τη δυσλειτουργία που παρατηρείται στα νύχια του;
45. Σε ποιες κατηγορίες διακρίνονται οι παθήσεις των νυχιών;
46. Σε ποιους παράγοντες οφείλονται οι αλλοιώσεις στο χρώμα των νυχιών;
47. Να αναφέρετε τα χαρακτηριστικά των ονυχομυκητιάσεων.

48. Να αναφέρετε τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να τηρούνται στην απλή περιποίηση νυχιών.
49. Ποιοι είναι οι εξωγενείς παράγοντες από τους οποίους εξαρτάται η κατάσταση του φυσιολογικού δέρματος;
50. Πώς επιδρά η ρύπανση του περιβάλλοντος στην κατάσταση του φυσιολογικού δέρματος;
51. Ποια είναι η επίδραση της διατροφής μας στην υγεία του δέρματος;
52. Να αναφέρετε ορισμένες παθήσεις που εκδηλώνονται στο δέρμα υπό την επίδραση άγχους.
53. Να δώσετε τον ορισμό της ψυχολογίας.
54. Τι είναι η μάθηση και ποια τα είδη της;
55. Τι είναι η μνήμη και ποια τα είδη της;
56. Να δώσετε τον ορισμό της προσωπικότητας του ατόμου.
57. Να δοθεί ο ορισμός για το «ναρκισσισμό».
58. Ποιος είναι ο κοινωνικός στιγματισμός του ατόμου με αναπηρία;
59. Ποια είναι τα κίνητρα που ωθούν ένα άτομο στην αισθητικό;
60. Να αναφέρετε τα προβλήματα που παρουσιάζονται στις διαπροσωπικές σχέσεις αισθητικού και πελάτη.
61. Ποιοι είναι οι κανόνες επαγγελματικής δεοντολογίας που πρέπει να τηρούνται από τον αισθητικό στη σχέση του με τον πελάτη;
62. Να εξηγήσετε τη σημασία της πρώτης επαφής μεταξύ αισθητικού και πελάτη.
63. Ποιος είναι ο βασικός σκοπός των πρώτων βοηθειών;
64. Να δώσετε τον ορισμό της πρώτης βοήθειας.
65. Να περιγράψετε τα βήματα για την εκτίμηση της κατάστασης του οξέως πάσχοντος.
66. Να αναφέρετε τα χρήσιμα είδη που πρέπει να υπάρχουν σε ένα φαρμακείο πρώτων βοηθειών.
67. Να αναφέρετε τα φάρμακα εσωτερικής και εξωτερικής χρήσης για τις πρώτες βοήθειες.
68. Ποια είναι τα εργαλεία νοσηλείας για τις πρώτες βοήθειες;
69. Ποιες είναι οι βασικές αρχές φροντίδας και μεταφοράς του ασθενούς;
70. Πώς πρέπει να γίνεται η μεταφορά ενός τραυματία;
71. Να περιγράψετε τα χαρακτηριστικά της καρδιακής ανακοπής.
72. Να αναφέρετε αναλυτικά τις πρώτες βοήθειες που δίνονται στην περίπτωση καρδιακής ανακοπής.
73. Να δώσετε τον ορισμό για το κώμα (σοκ).

74. Ποια είναι τα είδη κώματος;
75. Να δώσετε τον ορισμό για τη λιποθυμία.
76. Ποιες είναι οι πρώτες βοήθειες που προσφέρουμε στο λιπόθυμο ασθενή;
77. Τι είναι τα εγκαύματα και από τι προκαλούνται;
78. Ποιοι είναι οι βαθμοί του εγκαύματος;
79. Ποιες είναι οι πρώτες βοήθειες σε ένα χημικό έγκαυμα;
80. Πώς προκαλούνται τα κρουσπαγήματα;
81. Να αναφέρετε τις πρώτες φροντίδες για την αντιμετώπιση του κρουσπαγήματος.
82. Να δώσετε τον ορισμό του ηλιακού εγκαύματος και τους βαθμούς έντασης που μπορεί να παρουσιάσει.
83. Ποιες είναι οι προφυλάξεις που παίρνουμε κατά την έκθεσή μας στον ήλιο;
84. Να αναφέρετε τα αίτια της ηλεκτροπληξίας.
85. Ποιες είναι οι πρώτες βοήθειες για την αντιμετώπιση της ηλεκτροπληξίας;
86. Ποια είναι τα χαρακτηριστικά συμπτώματα των δηλητηριάσεων;
87. Να αναφέρετε τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να τηρούνται στο εργαστήριο περιποίησης νυχιών.
88. Ποιες είναι οι διαφορές ανάμεσα στην αποστείρωση και την απολύμανση;
89. Να αναφέρετε τις βασικές αρχές για την πρόληψη των ατυχημάτων στον εργασιακό σας χώρο.
90. Ποιες είναι οι πιο συχνές αιτίες ατυχημάτων στο χώρο εργασίας σας;
91. Να αναφέρετε τους κανόνες ασφαλείας που πρέπει να τηρούνται στο χώρο εργαστηρίου.
92. Ποιες ασθένειες προσβάλλουν τους επαγγελματίες τεχνίτες νυχιών;
93. Ποιος είναι ο ρόλος του τεχνικού ασφαλείας στο χώρο της εργασίας σας;
94. Τι εννοούμε με τον όρο «εργονομία χώρου» (ταξινόμηση χώρου);
95. Ποιοι είναι οι τρόποι πρόληψης πυρκαγιάς στο εργαστήριο περιποίησης νυχιών;
96. Να δώσετε τον ορισμό του μάρκετινγκ.
97. Να δοθεί ο ορισμός της «αγοράς» για το μάρκετινγκ.
98. Δώστε τον ορισμό της συμπεριφοράς του καταναλωτή. Ποια είναι τα στάδια που διακρίνουμε με βάση αυτόν τον ορισμό;
99. Να αναφέρετε τους σημαντικότερους τρόπους διαφήμισης της επιχείρησης.

100. Ποιος είναι ο ρόλος της διαφήμισης;
101. Πώς θα προσελκύσει τον καταναλωτή η παρουσίαση του προϊόντος;

## ΟΜΑΔΑ Β

1. Τι γνωρίζετε για το θάλαμο υπεριώδους ακτινοβολίας;
2. Τι γνωρίζετε για τον κλίβανο ξηρής θερμότητας;
3. Ποια είναι τα εργαλεία του μανικιούρ – πεντικιούρ και ποια είναι η χρήση τους;
4. Τι γνωρίζετε για το αφαιρετικό του χρωματιστού βερνικιού (ασετόν);
5. Τι γνωρίζετε για το αφαιρετικό του επωνυχίου;
6. Τι γνωρίζετε για το αναπλαστικό του επωνυχίου;
7. Τι γνωρίζετε για τις κρέμες χεριών;
8. Ποια είναι η ποσοστιαία χημική σύσταση του νυχιού;
9. Τι σημαίνει η λέξη “μανικιούρ” και από πού προέρχεται;
10. Τι είναι τα νύχια;
11. Ποιοι είναι οι παράγοντες από τους οποίους εξαρτάται η φυσιολογική ανάπτυξη των νυχιών;
12. Ποια μέρη διακρίνουμε σε κάθε νύχι; (Να δώσετε διάγραμμα του νυχιού).
13. Από ποια μέρη αποτελείται το δέρμα που περιβάλλει τα νύχια;
14. Ποιος είναι ο ρόλος του νυχιού;
15. Από πού και πότε ξεκίνησαν οι περιποιήσεις των άκρων;
16. Να εξηγήσετε τους λόγους για τους οποίους γίνεται η απολέπιση του δέρματος των χεριών.
17. Ποια είναι τα αποτελέσματα από την εφαρμογή της μάσκας στα άνω άκρα;
18. Να δώσετε τον ορισμό της δυσλειτουργίας των νυχιών.
19. Ποιες είναι οι δυσλειτουργίες των νυχιών λόγω των οποίων δεν επιτρέπεται η απλή περιποίηση των νυχιών;



20. Ποιες είναι οι δυσλειτουργίες των νυχιών στις οποίες επιτρέπεται η απλή περιποίηση των νυχιών;
21. Πότε μπορούμε να πραγματοποιήσουμε μια περιποίηση άκρων και πότε όχι;
22. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν την απόφαση που θα πάρουμε για το σχήμα που θα δώσουμε στα νύχια του πελάτη;
23. Ποια σχήματα νυχιών υπάρχουν;
24. Τι είναι οι σκληρύνσεις των άκρων;
25. Τι είναι οι κάλοι των άκρων;
26. Τι είναι η μούχλα των νυχιών;
27. Τι είναι η ονυχομύκωση;
28. Να δοθεί ο ορισμός για την παρωνυχία.
29. Να δοθεί ο ορισμός για την ονυχολυσία και να αναφερθεί πού οφείλεται.
30. Τι είναι η είσφρηση ή ονυχοκρύπτωση των νυχιών;
31. Από ποιο χέρι ξεκινάμε τη διαδικασία του μανικιούρ; Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας.
32. Επιτρέπεται ή όχι να κόβουμε το επωνύχιο στη ρίζα του νυχιού; Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας.
33. Πώς κόβονται τα νύχια των ποδιών; Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας.
34. Πώς θα περιποιηθούμε ένα νύχι που έχει εισχωρήσει στο δέρμα;
35. Να περιγράψετε τη διαδικασία μιας χλιαρής περιποίησης (μανικιούρ λαδιού).
36. Πώς και γιατί γίνεται η διαδικασία παραφίνης;
37. Τι πρέπει να προσέχουμε όταν κάνουμε μάλαξη των άκρων;
38. Πώς επιλέγουμε το χρώμα του βερνικιού που θα χρησιμοποιήσουμε;
39. Με ποιο τρόπο διακοσμούμε ένα νύχι με «στρας»; Σε ποια φάση και πώς τα κολλάμε;
40. Πώς διακοσμούμε ένα νύχι με αυτοκόλλητα;
41. Τι είναι το γαλλικό μανικιούρ;
42. Τι πρέπει να προσέχουμε όταν χρησιμοποιούμε τη συσκευή λείανσης κατά τη διαδικασία του ηλεκτρικού μανικιούρ;
43. Τι είναι τα βακτηρίδια του δέρματος των άκρων και ποιοι είναι οι τύποι τους;
44. Πώς διαχωρίζονται τα παθογενή βακτηρίδια;
45. Πώς αναπτύσσονται και αναπαράγονται τα βακτηρίδια;
46. Ποια είναι η χρήση των λειαντικών μέσων στα νύχια και ποιες είναι οι κατηγορίες τους;

47. Τι είναι τα μικρόβια του δέρματος των άκρων;
48. Πώς μπορεί να μεταδοθεί το AIDS σε ένα εργαστήριο περιποίησης νυχιών;
49. Πώς πρέπει να αφαιρέσουμε ένα τεχνητό νύχι όταν υπάρχει μούχλα;
50. Πώς προλαμβάνουμε τη μούχλα ή τους μύκητες όταν παρέχουμε μια υπηρεσία;
51. Τι είναι μόλυνση του δέρματος των άκρων;
52. Πώς πολλαπλασιάζονται οι μολύνσεις σε ένα εργαστήριο περιποίησης νυχιών;
53. Πώς ένας τεχνίτης νυχιών μπορεί να προστατευθεί από τις μολύνσεις;
54. Τι είναι ανοσία και πόσους τύπους ανοσίας έχουμε;
55. Πώς γίνεται η απολύμανση με φυσικούς παράγοντες;
56. Πώς γίνεται η απολύμανση με χημικούς παράγοντες;
57. Πώς χρησιμοποιείται το οινόπνευμα για απολύμανση;
58. Να περιγράψετε τη διαδικασία απολύμανσης του εργασιακού χώρου πριν και μετά την παροχή υπηρεσιών.
59. Πώς γίνεται απολύμανση με υποχλωριώδες νάτριο;
60. Περιγράψτε την προετοιμασία του φυσικού νυχιού πριν το κόλλημα του tip (κάψουλα).
61. Πώς κολλάμε το tip στο φυσικό νύχι;
62. Να περιγράψετε τη διαδικασία ενίσχυσης με μετάξι μετά το κόλλημα του tip.
63. Πώς γίνεται η συντήρηση τεχνητών νυχιών με μετάξι;
64. Να περιγράψετε τη διαδικασία ενίσχυσης φυσικού νυχιού με μετάξι.
65. Πώς δημιουργούμε μόνιμο γαλλικό σε φυσικό νύχι με μετάξι;
66. Πώς δημιουργούμε μόνιμο γαλλικό σε τεχνητό νύχι με μετάξι;
67. Πόσους και ποιους τρόπους μόνιμου γαλλικού σε τεχνητό νύχι με μετάξι γνωρίζετε;
68. Πώς κάνουμε συντήρηση σε μόνιμο γαλλικό σε φυσικό νύχι με μετάξι;
69. Πώς γίνεται η συντήρηση σε μόνιμο γαλλικό σε τεχνητό νύχι με μετάξι;
70. Πώς μπορούμε να δημιουργήσουμε μόνιμη διακόσμηση σε τεχνητό νύχι με μετάξι;
71. Για ποιους λόγους μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το μετάξι πάνω στο φυσικό νύχι;
72. Πώς αφαιρούμε τα τεχνητά νύχια με μετάξι;
73. Για πόσο καιρό επιτρέπεται να «φοράει» κάποιος τεχνητά νύχια;
74. Τα τεχνητά νύχια καταστρέφουν το φυσικό νύχι; Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας.
75. Πόσα και ποια είδη τζελ (gel) νυχιών γνωρίζετε;

76. Πώς γίνεται η τοποθέτηση του τριφασικού τζελ (gel) νυχιών;
77. Πώς γίνεται η τοποθέτηση του μονοφασικού τζελ (gel) νυχιών;
78. Πότε γίνεται η λευκή γραμμή του μόνιμου γαλλικού με τζελ (gel) νυχιών;
79. Πότε περνάμε το χρωματιστό τζελ (gel) νυχιών για μόνιμο χρώμα;
80. Πόσους και ποιους τρόπους για μόνιμο γαλλικό με τζελ (gel) νυχιών γνωρίζετε;
81. Πώς γίνεται η ενίσχυση φυσικού νυχιού με τζελ (gel) νυχιών;
82. Πώς γίνεται η συντήρηση σε μόνιμο γαλλικό με τζελ (gel) νυχιών;
83. Με ποιους τρόπους μπορούμε να δημιουργήσουμε μόνιμη διακόσμηση με τζελ (gel) νυχιών;
84. Πώς αφαιρούνται τα τεχνητά νύχια με τζελ (gel) νυχιών;
85. Πόσα και ποια είδη ακρυλικής σκόνης νυχιών γνωρίζετε;
86. Τι είναι ο πολυμερισμός; (ορισμός)
87. Πόσες και ποιες μεθόδους τεχνητών νυχιών γνωρίζετε;
88. Πώς πολυμερίζεται το τζελ (gel) νυχιών;
89. Πώς πολυμερίζεται το ακρυλικό νυχιών;
90. Ποιες οι διαφορές του τζελ (gel) νυχιών και του ακρυλικού;
91. Ποιες οι ομοιότητες του τζελ (gel) νυχιών και του ακρυλικού;
92. Γιατί το τζελ (gel) νυχιών κατά το πέρασμά του από την υπεριώδη ακτινοβολία προκαλεί μια αίσθηση καψίματος στο επίπεδο του νυχιού;
93. Πόσοι και ποιοι τρόποι επιμήκυνσης νυχιού με ακρυλικό υπάρχουν;
94. Πώς μπορούμε να δημιουργήσουμε μόνιμη διακόσμηση με ακρυλικό;
95. Σε ποιες από τις τεχνικές τεχνητών νυχιών μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τις προδιακοσμημένες κάψουλες;
96. Με ποιο τρόπο σβήνουμε την ένωση της κάψουλας μόνιμου γαλλικού με το φυσικό νύχι;
97. Τι πρέπει να προσέξουμε στο τελείωμα μιας τεχνικής τεχνητών νυχιών;
98. Τι είναι η προσθετική νυχιών και γιατί εφαρμόζεται;
99. Τι πρέπει να προηγηθεί στην τοποθέτηση τεχνητών νυχιών;
100. Τι πρέπει να προσέξουμε στην έναρξη της εφαρμογής των τεχνητών νυχιών;
101. Τι προσέχουμε στη διαδικασία εφαρμογής των ψεύτικων νυχιών;
102. Τι θα πρέπει να προσέξει κάποιος για να διατηρήσει τα τεχνητά νύχια ανέπαφα;
103. Πόσα και ποια είδη tip (κάψουλες) υπάρχουν;

104. Ποιο είδος κάψουλας θα χρησιμοποιήσετε για τα φαγωμένα φυσικά νύχια (ονυχοφαγία);  
Αιτιολογήστε την απάντησή σας.
105. Πώς αφαιρούμε τα τεχνητά νύχια με ακρυλικό;
106. Τι είναι ο αερογράφος και πού χρησιμοποιείται;
107. Ποια είναι η ιδανική αναλογία του πάχους της γραμμής του γαλλικού σε σχέση με το μήκος του νυχιού;
108. Τι κάνουμε εάν μια κάψουλα τοποθετηθεί στραβά ή έχει φυσαλλίδες;
109. Πότε χρησιμοποιούμε την τεχνική «ακρυλικό ρητίνης» σε μορφή αυτοκόλλητου;
110. Γιατί στην τεχνική του τζελ (gel) νυχιών η χρήση της βάσης πριν το βάψιμο δεν είναι υποχρεωτική;
111. Να περιγράψετε τον τρόπο με τον οποίο μπορούμε να πραγματοποιήσουμε ανακατασκευή ενός νυχιού ποδιού.
112. Γιατί η υγιεινή στο χώρο εργασίας είναι απαραίτητη;
113. Από ποιους χώρους αποτελείται ένα εργαστήριο περιποίησης άκρων;
114. Ποιες πληροφορίες είναι απαραίτητο να πάρουμε όταν κλείνουμε ραντεβού με έναν πελάτη;
115. Να αναφέρετε συνοπτικά τα πέντε βασικά βήματα της πώλησης σε ένα εργαστήριο περιποίησης νυχιών.
116. Να αναφέρετε και να περιγράψετε τα τρία βήματα που ακολουθούνται στο κλείσιμο μιας πώλησης σε ένα εργαστήριο νυχιών.
117. Να εξηγήσετε πώς μπορείτε να πουλήσετε προϊόντα κατά τη διάρκεια περιποίησης νυχιών.

## 4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (στοχοθεσία εξεταστέας ύλης πρακτικού μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας *Τεχνίτης Περιποίησης Νυχιών*, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

### A. Γενικές επαγγελματικές γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες

#### ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Οι υποψήφιοι έχουν τις απαραίτητες γνώσεις για τις στοιχειώδεις ασθένειες του δέρματος, σε σχέση με την ειδικότητα του «Τεχνίτη Περιποίησης Νυχιών» και γενικές γνώσεις για τις βασικές δερματοπάθειες που συναντά ο Τεχνίτης Περιποίησης Νυχιών κατά την άσκηση του επαγγέλματός του, που προέρχονται κυρίως από χρήση καλλυντικών, αλλά και από διαταραχές του μεταβολισμού του ατόμου (σμηγματογόνοι αδένες κ.λ.π.)

#### ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

Οι υποψήφιοι έχουν τις γνώσεις εκείνες που είναι απαραίτητες για την αντιμετώπιση διαφόρων κινδύνων ή τραυματισμών που μπορεί να συμβούν στον εργασιακό χώρο, την πρόληψη των ατυχημάτων, καθώς και τη γνώση των επαγγελματικών ασθενειών.

#### ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ

Οι υποψήφιοι γνωρίζουν τα καλλυντικά που χρησιμοποιούνται για τα νύχια, τον τρόπο παρασκευής αυτών και τις πρώτες ύλες που απαιτούνται, την αλλοίωση των προϊόντων και την επικινδυνότητά τους.

#### ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ-ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ

Οι υποψήφιοι γνωρίζουν τις βασικές έννοιες που χαρακτηρίζουν την έννοια «ψυχολογία», επειδή είναι ο κλάδος που έχει σαν στόχο να ερευνήσει τον εσωτερικό κόσμο του ανθρώπου και να κατανοήσει την ανθρώπινη συμπεριφορά μέσα στο κοινωνικό σύνολο και κατ' επέκταση τη διαλεκτική σχέση της επαγγελματικής εφαρμογής.

#### ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ - MARKETING

Οι υποψήφιοι γνωρίζουν την καλή οργάνωση καταστήματος, τις λειτουργίες καθώς και τη χρησιμότητα του marketing για να πετύχουν τους στόχους της επιχείρησης.

### B. Ειδικές επαγγελματικές γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες

**ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ**

Οι υποψήφιοι έχουν τις γνώσεις που χρειάζονται για να καταστούν ικανοί να αποκαθιστούν και να διατηρούν την υγεία στα νύχια των ποδιών και χεριών. Πραγματοποιούν μανικιούρ υγρό ή με τη χρήση τροχού, πεντικιούρ, μάλαξη χεριών και ποδιών, εφαρμογή peeling και μασκών, γνωρίζουν τα καλλυντικά και τα εργαλεία καθώς και τη χρήση τους.

**ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΗ ΝΥΧΙΩΝ**

Οι υποψήφιοι γνωρίζουν την προσθετική νυχιών για λόγους καλαισθησίας και υγιεινής. Συγκεκριμένα γνωρίζουν τη διαδικασία εφαρμογής ψεύτικων νυχιών, καθώς και των τεχνικών με ακρυλικό, μετάξι ή απλό ζελέ, χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα εργαλεία.

**ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΝΥΧΙΑ**

Οι υποψήφιοι γνωρίζουν να διακοσμούν τα νύχια στολίζοντάς τα με πέρλες, στρας, φύλλα χρυσού ή ζωγραφίζοντάς τα με χρωματιστά μανό.